

カナカナカナカナ…  
ゆうぐれどきの  
すてきなコーラス

松戸市地域子育て支援事業  
2016年8月1日：発行

# E-こどもの森

## ほっとるーむ東松戸だよ!

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

ママにきいてほしい

### 女性限定 父親学級

今年もやります。著書『産後が始まった!』でおなじみの渡辺大地さんの「父親学級」。毎年深化(!?)を続けているこの講座。今回は参加される皆さんと一緒に作り上げるべく、新たな試みを行います。これまで受講された方も初めての方も、ぜひ、男女別講座の面白さを体験しにいらしてください!

日時: 9月25日(日)13:00~15:00(受付12:50)

講師: 渡辺大地さん

((株)アイナロハ・ママのわ産後パートナーズ代表)

対象: 妊娠中・産後～乳幼児期のお子さんをもつママ  
(第一子・第二子にかかわらず)

定員: 先着25名(要予約) ※9月1日(木)から申し込み受付

お申し込み・お問い合わせは…

お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて  
TEL 047-701-5508

#### ◆渡辺大地さんプロフィール◆

(株)アイナロハ(株)ママのわ産後パートナーズ代表、現役3児のパパ。様々な地域で父親学級を行っており、新聞や雑誌、TVなどでも話題となる。著書に「お産とオッサン」「産後手帳」シリーズ「産後が始まった!」「産後百人一首」などがある。東京新聞・中日新聞「オトコの母親学級」連載中。所沢市在住。  
<http://ainaloha.muse.bindsite.jp/index.html>



※「パパのための父親学級」は、10月23日(日)開催予定です。ぜひ、ご夫婦でそれぞれ参加してみませんか。

### ママパパ学級3日目

先輩ママパパ・赤ちゃんとのふれあい広場

◆6月11日(土)開催報告◆

松戸市では妊婦さんとパートナー向けに「ママパパ学級」を3回にわたって開催していますが、今回はその3日目をほっとるーむ東松戸で行いました。土曜日開催だったこともあり、プレパパの姿もたくさん見られました。子育て中のご家族の協力で、これから出産を迎える妊婦さんとパートナーからの質問に答えていただいたり、経験談を話していただいたり、赤ちゃんを抱っこさせてもらったり…。「出産前に準備しておけばよかったもの」「外出」「帰省出産」「産後の妻の気分や体調」等々様々なキーワードで楽しく交流しました。終始和やかな



雰囲気であっという間の1時間。もう少し話が聞きたかった～と余韻の残るひとときでした。ひろばってこんなところを実感していただけたでしょうか。産後も気軽にひろばにいらしてくださいね。

### パパとあそぼう!ふれあい体操

◆6月12日(日)

開催報告◆

聖徳大学の佐野先生と学生さんによる「パパとあそぼう!」お膝の上でドライブしたり、天井に届くくらいの「高い高い!」やパラバルーンのサーキット等、体を思いきり動かして、パパと存分に楽しみました。



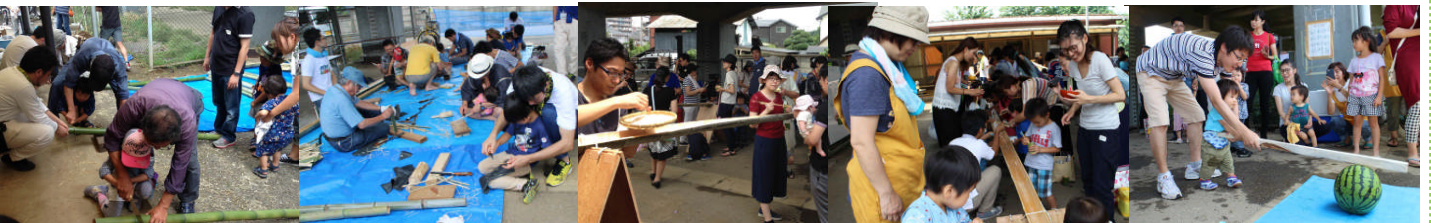
### 夏のパパ企画

## 流しそうめんを楽しもう!

◆2016.7.18開催報告◆

## 流しそうめん

夏といえば「流しそうめん」というくらい、この企画が定着してきたこともあり、お申し込みが殺到。あっという間に100名近くの参加者が集まりました。前の日まで、お天気心配でしたが、予報を裏切って、とってもいいお天気になりました。当日は、地元「秋山の森」等で森林の保全活動をされている里山応援団の皆さんの協力のもと、まずは、子どもたちはのこぎりを使って竹の器、パパは小刀を使ってお箸作りをレクチャーしていただきました。小刀は初めてというパパもいましたが、削る姿は真剣そのもの。その後、事前にパパサークル「パパ LABO」のメンバーが用意しておいた竹の樋をみんなで設置し、流しそうめんが始まりました。初めての流しそうめん、ミニトマトやゼリーまで流れてきて、大人も子どもも大はしゃぎです。流しそうめんの後には「すいか割り」。楽しい夏の日になりました。



●のこぎりの使い方はね... ●パパと一緒に箸作り ●そうめんを流す係のパパ ●うまくすくえるかな～ ●初めてのすいか割り!

\*やむをえず予定が変更になる場合があります。  
HPやほっとる一む内でお知らせします。  
どうかご了承ください。

8月	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	
休館日	子育て相談	子育て なんでも相談		えほんの じかん			
8	9	10	11	12	13	14	
休館日	子育て相談	子育て なんでも相談					
15	16	17	18	19	20	21	
休館日	子育て相談 ママサロン		ことばの 発達相談	子育て なんでも相談			
22	23	24	25	26	27	28	
休館日	子育て相談	子育て なんでも相談	赤ちゃん 教室				
29	30	31	1	2	3	4	
休館日	子育て相談						

9月	月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4	
				えほんの じかん			
5	6	7	8	9	10	11	
休館日	子育て相談	子育て なんでも相談					
12	13	14	15	16	17	18	
休館日	子育て相談 ママサロン		ことばの 発達相談	は・は・は サロン			
19	20	21	22	23	24	25	
休館日	子育て相談	子育て なんでも相談				ママ向け 父親学級	
26	27	28	29	30	1	2	
休館日	子育て相談			子育て なんでも相談			

### ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。

◆8月16日(火) 13:00~14:00  
\*テーマ\* 卒乳

◆9月13日(火) 13:00~14:00  
\*テーマ\* 第二子の妊娠・出産



### 永瀬春美先生の 子育てなんでも相談

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。

■8月■  
3日(水) 14:00~16:00  
10日(水) 10:00~12:00  
19日(金) 14:00~16:00  
24日(水) 10:00~12:00

■9月■  
2日(金) 10:00~12:00  
7日(水) 15:00~17:00  
21日(水) 15:00~17:00  
30日(金) 10:00~12:00

### は・は・はサロン

◆9月16日(金) 13:00~14:00


母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』(申し込み不要) 歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲んで、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか?

### えほんのじかん

『絵本の会たんぼぼ』のみなさんによる

◆毎月第1金曜日 11:00~11:20


◆内容: 読み聞かせ・手遊び・紙芝居など  
まだ、うちの子はわからないから...というママまずは、ママが絵本を読んでもらって楽しさ、心地よさを味わってみませんか?



### 子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。



### ことばの発達相談


毎月1回言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。

◆8月18日(木) 10:00~12:00  
◆9月15日(木) 10:00~12:00  
予約は要りません。気軽にご相談ください。

### Let's 体験 2016

夏休み ほっとる一む東松戸に学生ボランティアがやってきます!

7月26日から、中高生のボランティアを受け入れています。ひろばや一時預かりで、子どもたちとふれあいながら、ボランティアを体験しますので、どうぞあたたかく見守ってください。子どもたちにとっても、学生ボランティアにとっても、いつもと違う楽しいひとときが過ごせますように...



### 赤ちゃん教室

2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

8月25日(木) 10:30~11:30 (受付 10:15~)

今回は、栄養士さんから、赤ちゃんのミルクや離乳食についてのお話をしていただきます。そのあとグループになって交流します。母子手帳・おむつ・バスタオルをお持ちください。予約は要りません。

### E-こどもの森ほっとる一む東松戸

ご利用案内

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00  
<休館日> 月曜日・年末年始  
<開催場所> 〒270-2225 松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

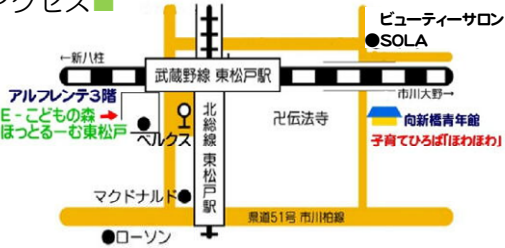
<TEL&FAX> 047-701-5508  
<URL> <http://e-hotroom.com>  
<ブログ> <http://hotroom.seesaa.net/>  
<E-mail> [e-hotroom@za.wakwak.com](mailto:e-hotroom@za.wakwak.com)

ほっとる一む東松戸情報 

E-こどもの森ほっとる一む東松戸はNPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。



### アクセス



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分  
※京成バス東塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統 バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。