

かぜにふかれて
ちゅうがえり…
くるくるくるりん
おちばのダンス

松戸市地域子育て支援事業
2018年12月1日：発行

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だよ!

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつづげる場所です■

冬のパパ企画 もちつき大会

パパ出番ですよ！パパサークル『パパ LABO』のメンバーによる楽しい企画！昔ながらのかまどで火を焚き、セイロでお米を蒸して、臼と杵でおもちつき！当日は、長年ご自宅で臼と杵でおもちつきをしている地元農家の方におもちの丸め方等もレクチャーしてもらう予定です。ぜひご参加ください！

日時：12月16日(日)10:30～13:30
(10:10受付開始)

場所：向新橋青年館(松戸市紙敷805-1)

対象：乳幼児のお子さんとパパ・家族

定員：25組(予約制)

参加費：一世帯 700円

持ち物：おわん・おはし・飲み物・タオル

※汚れても良い動きやすく暖かい服装



お申し込み：

12月1日(土)10:00～ 初参加の方

12月2日(日)10:00～ 過去参加された方

QRコードまたは、
ほっとるーむ東松戸のホームページから
「イベント・講座」>冬のパパ企画「もちつき大会」のお申し込みフォームにアクセスして必要事項をご記入ください。



お問い合わせ：ほっとるーむ東松戸

TEL 047-701-5508

臼と杵でおもちをつく風景もみられなくなってきましたが、子どもたちにこの行事を残したい…という思いでの恒例のパパ企画です。みんなでわいわいやりましょう！

ママ講座 毎月多方面の講師をお迎えしての講座です。

12月のテーマ「うつる病気～予防法を知ろう～」

はしか・インフルエンザ・ノロウイルス等の感染症は、うつり方が違うので、予防法も違います。正しく知って流行期を乗り切りましょう。

◆日時：12月7日(金)13:00～14:00

◆講師：永瀬春美先生(子育てアドバイザー)

◆定員：20名(要予約)

◆お申し込み：QRコード またはほっとるーむ東松戸のHPのお申し込みフォームにアクセス
※11月23日(金)10時より受付開始



1月のテーマ「第二子の妊娠・出産について」

2人目の妊娠は1人目の時と何が違うのでしょうか？ママの体の変化や上の子に対する接し方等々気になることを書いてみましょう。

◆日時：1月22日(火)13:30～14:30

◆講師：加藤 睦さん(助産師)

◆定員：20名(要予約)

◆お申し込み：QRコード またはほっとるーむ東松戸のHPのお申し込みフォームにアクセス
※12月25日(火)10時より受付開始



ほっとるーむ★クリスマス会

今年のほっとるーむのクリスマスは、お歌を歌ったりみんなで手遊びをしたり…ゲストも来るかもしれません…よ!?心を込めておくります。お楽しみに！皆さん遊びに来てください！

◆日時：12月20日(木)11:00～11:30

◆参加：予約は不要です。

報告 パパにきてほしい 父親学級 10月21日開催

9月の女性限定版に続き開催された男性限定父親学級。講師の渡辺大地さんが次々と質問を投げかけ、グループ内で話し合う形で進められました。妻に言いたいこと変わってほしいことは？妻の気持ちを話してもらうにはどうしたら良い？妻の一番好きなのところは？父親の自覚はいつ芽生えた？結婚して良かったと思うことは？などなど。自分の気持ちを振り返り、妻の気持ちを想像して話が弾みました。また、出産後のママのからだや産後うつのことを知る機会にもなりました。そして最後は「妻への手紙」。テーマは『妻の一番好きなのところ』です。女性版に参加したママ達が『キュンキュンする手紙がほしい!』と話していたので実現しました。みなさん真剣に『キュンキュンする手紙』を書き上げて、帰宅後奥様にプレゼントされたようです。後日、ある参加者の奥様に手紙について質問させていただきました。手紙を読んで泣いてしまったそうです。参加したパパたちからも「参加して良かった!」と好評でした。また来年開催の予定です。



報告 赤ちゃん教室

11月22日開催

11月22日に赤ちゃん教室が行われました。今回は37組の方が参加されました。初めに、保健師さんからは、誤飲や家の中に潜む危険についてお話しいただき、お子さんの事故予防のためのセキュリティグッズについての紹介をしていただきました。その後は、月齢ごとにグループに分かれ、自己紹介の後、最近うれしかったこと、日頃困っていること、皆さんに聞いてみたいこと等を話し合いました。初めてほっとるーむにいらした方も、最後はお友だちができたようです。※次回は2月28日(木)です。





*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとるーむ内でお知らせします。どうかご了承ください。

12月の予定	
1 土	
2 日	子育てなんでも相談
3 月	休館日
4 火	子育て相談
5 水	
6 木	
7 金	えほんのじかん ママ講座 子育てなんでも相談
8 土	
9 日	
10 月	休館日
11 火	子育て相談
12 水	
13 木	体の痛み相談
14 金	子育てなんでも相談
15 土	
16 日	パパ企画 もちつき
17 月	休館日
18 火	子育て相談
19 水	
20 木	クリスマス会
21 金	子育てなんでも相談
22 土	
23 日	
24 月	休館日
25 火	子育て相談
26 水	
27 木	
28 金	子育てなんでも相談
29 土	休館日
30 日	休館日
31 月	休館日

1月の予定	
1 火	休館日
2 水	休館日
3 木	休館日
4 金	
5 土	
6 日	
7 月	休館日
8 火	子育て相談
9 水	
10 木	
11 金	子育てなんでも相談 えほんのじかん
12 土	
13 日	
14 月	休館日
15 火	子育て相談
16 水	
17 木	
18 金	子育てなんでも相談
19 土	ことばの発達相談
20 日	
21 月	休館日
22 火	子育て相談 ママ講座
23 水	
24 木	
25 金	子育てなんでも相談
26 土	
27 日	ママパパ学級3日目 マタニティサロン
28 月	休館日
29 火	子育て相談
30 水	
31 木	

■子育て相談 (毎週1回)
●毎週火曜日 10:00~12:00
水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。

■ことばの発達相談 (隔月1回)
言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。
●1月19日(土) 10:00~12:00

■からだの痛み相談 (隔月1回第2木曜)
●12月13日(木) 10:00~12:00
理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれなど)相談にのってくださいます。
*お悩み症状の原因
*セルフケア方法
*日常生活での注意点 をわかりやすくお伝えします。気軽にお声かけください。

■子育てなんでも相談 (毎週1回)
子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。
●12月7日(金)・21日(金) 15:00~17:00
2日(日)・14日(金)・28日(金) 10:00~12:00
●1月18日(金) 15:00~17:00
11日(金)・25日(金) 10:00~12:00

■えほんのじかん (毎月1回第1金曜)
●12月7日・1月11日 11:00~11:20
「たんぼほの会」のみなさんによる読み聞かせ、手遊びや大型絵本、紙芝居など、いろいろ織り交ぜた楽しい時間です。

ほわほわマタニティサロン ※詳細はHPをご覧ください。
「出産、子育て、家族、夫婦を考える」ワークショップ
◆日時:1月27日(日)14:40~15:40
◆講師:やまがたてるえさん(助産師・パースセラピスト)
◆定員:12組(要予約) ※1月13日(日)より受付開始
◆対象:プレママ・パパ、第2子等妊娠中のママ・パパ
◆お申し込み:QRコード またはほっとるーむ 東松戸のHPのお申し込みフォームにアクセス



●E-こどもの森ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

<TEL&FAX> 047-701-5508

<URL> <http://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://hotroom.seesaa.net/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com ほっとるーむ東松戸情報

■E-こどもの森ほっとるーむ東松戸は
NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩2分
※京成バス高塚線・新京成バス
松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車
徒歩2分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。
90分無料になります。