

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だよ!

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

ほけっくに
ひろったどんぐり
たからもの

松戸市地域子育て支援事業
2017年10月1日：発行

パパにきてほしい 男性限定 父親学級

パパを「イクメンにさせる講座」ではありません。世の中で一番大切かつ一番難しい仕事、それは子育てかも。夫婦はそのミッションを達成させるバディです。バディとのチームワークなくして仕事の成功はない！あなたはバディのことをどう思っているか？相方は何を考え、何を思っているのか？渡辺大地さんと一緒に探ってみませんか？

日時：10月22日(日)13:00～15:00(受付12:50)

講師：渡辺大地さん

(株)アイナロハ・ままのわ産後パートナーズ代表)

対象：妊娠中・産後～乳幼児期のお子さんをもつパパ
(第一子・第二子にかかわらず)

定員：先着25名(要予約)

お申し込み：QRコード または
ほっとるーむ東松戸のホームページから「イ
イベント・講座」>パパにきてほしい「男性
限定父親学級」のお申し込みフォームにアク
セスして必要事項をご記入ください。



※お子さん同伴での参加ができないため、ほっとるーむ内でご家族と一緒に過ごしていただく等ご協力をお願いします。

報告 ママにきてほしい 女性限定 父親学級 ◆9月10日(日)開催報告◆

お子さんと離れて、2時間たっぷり講座に集中。「子どものことではなくて、夫のことをじっくり考える時間が持ててよかった」「みんな同じようなことを思っていたのでびっくりでした」「本を読んでおもしろかったのですが、実際にお会いできてうれしかったです。もっともっと参加したい」「とてもよかったので、来月必ず夫を連れて行きます。夫婦を見直すきっかけになりました」等の感想いただきました。参加する皆さんと一緒に作り上げる父親学級。今回の気づきをこれからの生活にいかせますように…。ママたちの笑顔がとても印象的でした。



助産師やまがたてるえさんの

アロマハンドマッサージ

10月17日(火)13:00～14:30

定員：6名(要予約)

※10月3日(火)10時から受付開始
QRコードまたはHPから申し込みフォーム
にアクセスしてお申し込みください。



毎日子育てを頑張っているママへ癒しの時間のプレゼント。お一人ずつマッサージを受けながら、じっくりお話できます。

ほわほわマタニティサロン

助産師やまがたてるえさんを囲んで、妊娠中にきいておきたい赤ちゃんやパートナーのこと、タッチケア等、心地よい妊娠出産子育てを一緒に考えていきませんか？終了後、個別相談もできます。

10月28日(土)14:40～15:40 (受付14:30～)

定員：12名(要予約)

対象：プレママ・パパ、第2子等妊娠中のママ・パパ

お申し込み：お電話 または QRコードまたはHPから
申し込みフォームにアクセスしてお申し込みください。

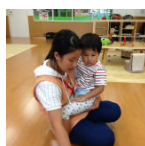


TEL 047-701-5508

※お子さん同伴での参加ができないため、一時預かりをご利用いただく等ご協力をお願いします



今年は、夏休み中のLet's体験(ボランティア)にのべ49名の中高生が参加してくれました。事前のオリエンテーションで、「子育てひろば」とはどんなところなのか、乳幼児期の子どもたちの特徴やボランティアの心得などを学び、2日間ひろばで赤ちゃんをだっこさせてもらったり、子どもたちやママ・パパ達と交流しました。「おもちゃの取り合いとかもあるけど親も子も友達ができ相談できるので大切な場所だなと思った」「無邪気で自由な子どもたちから笑顔と元気もらった」「子ども連れて困った人を見かけたら手助けしたい」等感想を書いてくれました。また来たいですと言ってくれた子たちも…。ありがとうございました。みんなを待っています!



Hulaエクササイズ

フラダンスの基本的な動きをアレンジして、適度にカラダを動かします。ハワイアン音楽に耳を傾け、リラックスし心もカラダもきれいになりましょう。

日時：11月5日(日)

13:00～14:00(受付12:45)

講師：Yumi(飯岡佑美さん)

定員：10名(要予約)10月21日(土)10時より開始
(保育はありません。お子さん連れでの参加です)

持ち物：タオル・飲み物

服装：動きやすい服装、はだしで行います。

※パウスカートをご用意しますが、更衣室がありませんのでレギンスやパンツの着用をお勧めします。

※あんよ前のお子さん連れの方は、抱っこひもやおんぶひも持参をお勧めします。

お申し込み：QRコードまたはHPから
申し込みフォームにアクセスしてお申し
込みください。

