E－こどもの森
ほっとるーむ東松戸だより

■0～3 歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

第　55　号

あおいそら　しろいくも
アイスクリームなら
いいのにな～

松戸市地域子育て支援事業
2018年8月2日：発行

ママにきいてほしい　女性限定　**父親学級**

父親学級という名前はついていますが、父親だけの講座ではありません。９月はママに 10 月はパパに向けての講座を開催します。お子さんと長い時間を過ごしているママが子育てリーダー 、パパはサブ…いやいやそうではありませんよね？一緒に子育てをしていくパートナーです。
そのかけがえのないパートナーは何を想い何を感じ何を考えているのでしょうか…？同じようにご自身は何を想い何を感じ何を考えながら子育てしていますか？
ママだけ・パパだけのひととき、渡辺大地さんと一緒に楽しく本音を語りましょう。

日時：9月23日(日)13:00～15:00(受付12:50)
講師：渡辺大地さん
((株)アイナロハ・ままのわ産後パートナーズ代表)
対象：妊娠中・産後～乳幼児期のお子さんをもつママ
(第一子・第二子にかかわらず)
定員：先着25名(要予約)　※9月1日(土)から10時から受付開始
お申し込みは…QR コード またはほっとるーむ東松戸のHPから「イベント・おしらせ」＞ママ向け父親学級にアクセスして必要事項をご記入ください。
※参加の方は事前アンケートのご協力をお願いします。

◆渡辺大地さんプロフィール◆

㈱アイナロハ㈱ままのわ産後パートナーズ代表、札幌市立大学非常勤講師、現役３児のパパ。様々な地域で年間 1000 組以上の夫婦への父親学級を務める。著書に「お産とオッサン」「産後手帳」シリーズ「産後が始まった！」「赤ちゃんがやってくる！」などがある。所沢市在住。

※お子さん同伴での参加ができないため、ほっとるーむ内でご家族と一緒に過ごしていただく等ご協力をお願いします。
※「パパのための男性限定父親学級」は、10月21日（日）開催予定です。ぜひ、ご夫婦でそれぞれ参加してみませんか。

ママ講座

毎月多方面の講師をお迎えしての講座です。

8月のテーマ「子どものイヤイヤとほどよく付き合う」
実際に困っていること・迷うこと・ご自身の心情など、対処法を一緒に考えましょう。

◆日時 ： 8月17日(金)13:00～14:00
◆講師 ： 永瀬春美先生（子育てアドバイザー・心理カウンセラー）
◆定員 ： 20名(要予約) ※8月3日(金)10時より受付開始
◆お申し込み：QR コード またはほっとるーむ東松戸のHPから「イベント・おしらせ」＞ママ講座(お申し込みフォーム)にアクセスして必要事項をご記入ください。

9月のテーマ「卒乳」
「いつが卒乳のタイミングなの?」「どんなことに気を付けて卒乳すればいいの?」等「卒乳」の進め方についてお話します。

◆日時 ： 9月25日(火)13:00～14:00
◆講師 ： 日野和恵さん（助産師）
◆定員 ： 20名(要予約)
◆お申し込み：上記方法で９月のお申込みフォームより必要事項をご記入ください。
※9 月 11 日(火)10時より受付開始

●当日は、講師の方を囲んでのサロン形式で講座を行ないます。
●保育はありませんので、各自お子さん連れでのご参加です。

ほわほわの森で遊ぼう!

※詳細はホームページをご覧ください。

普段は休館日のほっとるーむを使って、在宅医ケア児とご家族の遊び場+ママカフェを開催致します！

◆日時 ： ８月 20 日(月) 14:00～16:00
◆対象 ： 在宅医ケアのお子さん・きょうだい・そのご家族
◆定員 ： 10 組(要予約)
◆お申し込み ： ホームページ またはこちらの申し込みフォーム→

報告　流しそうめんを楽しもう！

◆7月15日(日)開催報告◆

そうめん、ミニトマト(前日に収穫！)みかん缶にゼリーまで！流れてくる、くる～！とっても暑い日だったけど、皆で食べて美味しかったね。使う竹を切り出し、やすりをかけたり、のこぎりや小刀で「お猪口」と「お箸」を作ったり。里やま応援団の方々のおかげで貴重な体験もできました。汗だくになりながらそうめんを茹でるパパたちのチークワークも素敵でした！

Let's 体験 2018

７月末から８月中、中高生がボランティア体験にやってきます。事前にオリエンテーションを受け、２日間の子どもたち、ママ、パパたちとのふれあいで何を学んでくれるでしょう。どうぞあたたかく見守ってあげてくださいね。
（次号で報告させていただきます）

ほっとるーむ東松戸 カレンダー

＊やむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとるーむ内でお知らせします。どうかご了承ください。

8 月の予定

1	水	
2	木	
3	金	えほんのじかん 子育てなんでも相談
4	土	
5	日	
6	月	休館日
7	火	子育て相談
8	水	
9	木	体の痛み相談
10	金	子育てなんでも相談
11	土	
12	日	
13	月	休館日
14	火	子育て相談
15	水	
16	木	
17	金	ママ講座 子育てなんでも相談
18	土	
19	日	
20	月	※ほわほわの森で遊ぼう！
21	火	子育て相談
22	水	
23	木	赤ちゃん教室
24	金	子育てなんでも相談
25	土	
26	日	
27	月	休館日
28	火	子育て相談
29	水	
30	木	
31	金	

9 月の予定

1	土	
2	日	子育てなんでも相談
3	月	休館日
4	火	子育て相談
5	水	
6	木	
7	金	えほんのじかん 子育てなんでも相談
8	土	
9	日	
10	月	休館日
11	火	子育て相談
12	水	
13	木	
14	金	子育てなんでも相談
15	土	
16	日	
17	月	休館日
18	火	子育て相談
19	水	
20	木	
21	金	子育てなんでも相談
22	土	
23	日	ママに聞いてほしい 父親学級
24	月	休館日
25	火	子育て相談 ママ講座
26	水	
27	木	
28	金	子育てなんでも相談
29	土	ことばの発達相談
30	日	

■子育て相談■ （毎週１回）

●毎週火曜日 １０:００～１２:００

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。

■ことばの発達相談■ （隔月１回）

言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。

●９月２９日（土）１０:００～１２:００

■からだの痛み相談■ （隔月１回第２木曜）

●８月９日（木）１０:００～１２:００

理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお悩みについて（痛み・ゆがみ・尿もれなど）相談にのってくださいます。

＊お悩み症状の原因
＊セルフケア方法
＊日常生活での注意点　をわかりやすくお伝えします。気軽にお声かけください。

■子育てなんでも相談■ （毎週１回）

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。

●８月３日（金）・１７日（金）
１５:００～１７:００
１０日（金）・２４日（金）
１０:００～１２:００
●９月７日（金）・２１日（金）
１５:００～１７:００
２日（日）・１４日（金）・２８日（金）
１０:００～１２:００

■えほんのじかん■ （毎月１回第１金曜）

●８月３日・９月７日（金）11:00～11:20

「たんぽぽの会」のみなさんによる読み聞かせ、手遊びや大型絵本、紙芝居など、いろいろ織り交ぜた楽しい時間です。

■赤ちゃん教室■ （年４回第４木曜）

●８月２３日（木）10:30～11:30

保健師さんから、赤ちゃんやお母さんの健康、子育てについてのお話等をしていただきます。そのあとグループになって交流します。母子手帳・おむつ・バスタオルをお持ちください。予約は要りません。楽しいひとときを過ごしましょう。
※２～６ヶ月の赤ちゃんが対象です。

●E-こどもの森ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

〈開館時間〉　毎週火～日曜日 １０:００～１８:００
〈休館日〉　月曜日・年末年始
〈開催場所〉　〒270-2225
松戸市東松戸 3-2-1 アルフレンテ３０１
〈TEL＆FAX〉　047－701-5508
〈URL〉　http://e-hotroom.com
〈ブログ〉　http://hotroom.seesaa.net/ →
〈E-mail〉　e-hotroom@za.wakwak.com ほっとるーむ東松戸情報

■E-こどもの森ほっとるーむ東松戸は
NPO 法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■

※JR 武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩２分
※京成バス高塚線・新京成バス
松１４・八柱７・紙敷１系統
バス停「東松戸駅」下車
徒歩２分
※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。
９０ 分無料になります。