

# E-こどもの森

## ほっとるーむ東松戸だよ!

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

ふわふわくうきに  
つつまれて…  
さいたさいた はるのはな

松戸市地域子育て支援事業  
2013年4月5日：発行

### ほっとるーむ東松戸6周年記念 ファミリーコンサート

E-こどもの森ほっとるーむ東松戸は、今年の6月1日で6周年を迎えます。今年も、『テコラン』のみなさんによるファミリーコンサートを開催します。『テコラン』ちょっと不思議なグループ名ですが、子育てひろばで出会って結成した子育て真っ最中の3人組です。ママもパパもお子さんも、どうぞ気軽にいらしてください、みなさん一緒に楽しみましょう!

**日時:** 5月26日(日)14:00～14:30  
**場所:** ほっとるーむ東松戸 絵本コーナー側スペース  
**演奏:** 『テコラン』のみなさん  
**内容:** 親子で楽しめる曲やママ・パパに向けての素敵な曲を披露していただきます  
**参加:** 予約不要 みなさんご一緒にどうぞ!

\*「テコラン」はフルートとキーボードとギターのパンドです。素敵なボーカルが印象的です。子育てフェスティバルや子育てひろば等で演奏活動をしています。



### 春は…

#### 素敵な出会いを…

4月から幼稚園・保育園に通うお子さん、ご主人の転勤でお引越しの方など…春は巣立ちと別れのときでもあります。そんななか、一時預かりを定期的に利用していた方からお手紙をいただきました。(一部をご紹介します)

・・・「ほっとルーム」はいつも温かい雰囲気になっていて、行くと皆さんが明るい笑顔で迎えて下さり私自身が「ほっと」しましたし、安心して預けることができました。・・・「ほっとるーむ」はわたしの心の支えでした。これからもその笑顔で、たくさんのママの心の支えになってください。

スタッフ一同ともうれしくお手紙を読みました。子どもたちの成長やママの笑顔は、私たちの喜びです。この時期ちょっと寂しくもありますが、新しい生活に元気に胸をはってがんばってほしい! 私たちはいつもそんな想いでみなさんを応援しています☆



### おでかけスポットクチコミ情報募集中!

ママ・パパおすすめのお子さんと一緒に楽しめるおでかけスポットを教えてください! ショッピング遊び場・レストラン・美容室・映画館などなど…メモ用紙を用意していますので、情報をお寄せ下さいね。掲示板もみてください。



↑イラストの得意なママ2人が  
掲示板を作ってくれました!

### 子育て★ミニ講座

～乳幼児健診結果の受け止め方…身長・体重を例に～

今年度は、ほっとるーむ東松戸で毎週「子育てなんでも相談」を受けていただいている永瀬春美先生の「子育て★ミニ講座」を定期的で開催したいと思います。第1回は、乳幼児健診の仕組みと結果の受け止め方についてのお話です。0歳のお子さんの保護者を対象に、母子手帳の見方などについても学べる機会です。参加してみませんか。

**日時:** 5月17日(金)13:00～14:00(受付12:50)  
**場所:** ほっとるーむ東松戸 絵本コーナー側スペース  
**講師:** 永瀬春美先生(子育てアドバイザー・看護師)  
**対象:** 0歳のお子さんの保護者  
**定員:** 20組(要予約) ※5月7日(火)から申し込み受付  
**お申し込みは…**  
**お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて**  
**TEL 047-701-5508**



- 当日は、講師の方を囲んでのサロン形式で講座を行ないます。
- 保育はありませんので、各自お子さん連れでのご参加です。

#### ◆永瀬春美先生プロフィール◆

篠原学園専門学校講師・子育てアドバイザー・心理カウンセラー・看護師。13年間「赤ちゃん110番」の電話相談員を務める。現在ホームページにて「永瀬春美の子育て相談室」を開設中。

※第2回は、7月「うつる病気のうつり方」(仮)、第3回は9月「くすりのはなし」(仮)をテーマに開催する予定です。

### おもちゃ★ミニ講座

\*報告\*

◆3月15日(金)13:00～14:00

おもちゃコンサルタントマスターの武田真理恵さんによるおもちゃ講座。子どもの成長とおもちゃの関係、選び方のポイントなど楽しいお話とおもちゃ作りで1時間はあっという間でした。講座後も持ってきていただいた手作りおもちゃを手にとってみたり、質問したり…。楽しいおもちゃのお話はつきません。また開催できればと思っています。



#### ◆おもちゃ★ミニ講座に参加して◆

グッドトイとよばれるおもちゃの紹介や、選び方・遊び方の解説、簡単な手作りおもちゃの作製まで、盛り沢山な一時間でした。特に、どんな風に叩いても不協和音が出ない琉球木琴には驚きました。とっても素敵!

手作りおもちゃは四つも作製して、早速自宅で大活躍しています。武田さんの「遊び方は一通りではない」との言葉の通り、一つのおもちゃでいかに遊ぶかはママの腕の見せ所だと思います。童心に返ったつもりで、これからも子どもと一緒に、楽しく遊びたいと思います。

(K・Nさん 2才の女の子と6ヶ月の男の子のママ 東松戸在住)

# ほっとるーむ東松戸 カレンダー

4月



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 えほんの じかん 子育て なんでも相談	6	7
8 休館日	9 子育て相談	10 子育て なんでも相談	11 は・は・は サロン	12	13	14
15 休館日	16 子育て相談	17	18	19 子育て なんでも相談	20	21
22 休館日	23 子育て相談 ママサロン	24 子育て なんでも相談	25 ことばの 発達相談	26	27	28
29 休館日	30 子育て相談	1	2	3	4	5

母の日企画

## ★手形カードプレゼント★

◆5月12日(日)

ママ大好き!ママと一緒に手形をとろう!



母の日記念の企画として、  
手形をカードにしてプレゼント。  
申し込みは不要です。

## ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでの  
サロンです。

◆4月23日(火) 13:00~14:00

\*テーマ\* 第2子の妊娠・出産

◆5月28日(火) 13:00~14:00

\*テーマ\* トイレトレーニング



## 『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる えほんのじかん

◆毎月第1金曜日 11:00~11:20

※ただし、5月は10日(金)に行います。

◆内容: 読み聞かせ・手遊び・紙芝居など...

まだ、うちの子はわからないから...というママ。まずは、ママが  
絵本を読んでもらう楽しさ、心地よさを味わってみませんか?

## 子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんが  
ひろばでお子さんのこと、ママのこと、  
気になること等相談にのってくださいます。



5月



月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
6 休館日	7 子育て相談	8 子育て なんでも相談	9	10 えほんの じかん	11	12 母の日 企画
13 休館日	14 子育て相談	15	16	17 子育て ミニ講座	18	19
20 休館日	21 子育て相談	22 子育て なんでも相談	23 赤ちゃん 教室	24	25	26 6周年 コンサート
27 休館日	28 子育て相談 ママサロン	29 子育て なんでも相談	30 ことばの 発達相談	31	1	2

## 永瀬春美先生の 子育てなんでも相談

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体  
だけでなく心の発達、ママ自身の不安や悩み、気  
になること等なんでも相談にのってくださいます。

■4月■

5日(金) 10:00~12:00

10日(水) 14:00~16:00

19日(金) 10:00~12:00

24日(水) 14:00~16:00

■5月■

8日(水) 10:00~12:00

17日(金) 14:00~15:00

※子育てミニ講座終了後

22日(水) 10:00~12:00

29日(水) 13:00~15:00

## は・は・はサロン



◆4月11日(金)

13:00~14:00

母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』(申し込み不要)  
歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲ん  
で、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか?

## 赤ちゃん教室

2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

奇数月第4木曜日開催

5月23日(木) 10:30~11:30 (受付 10:15~)

保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。

ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・  
おむつをお持ちください。予約は要りません。

## ことばの発達相談

毎月1回言語聴覚士による相談を行います。

◆4月25日(木) 10:00~12:00

◆5月30日(木) 10:00~12:00

予約は要りません。気軽にご相談ください。

## ●E-こどもの森ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

<TEL&FAX> 047-701-5508

<URL> <http://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://hotroom.seesaa.net/>

<E-mail> [e-hotroom@za.wakwak.com](mailto:e-hotroom@za.wakwak.com)

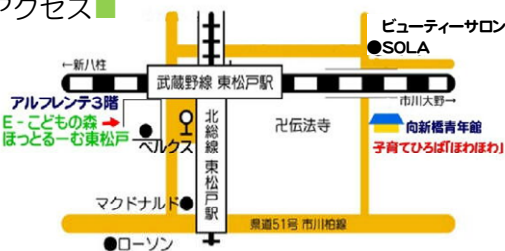


ほっとるーむ東松戸情報



E-こどもの森ほっとるーむ東松戸は  
NPO法人子育てひろばほわほわが  
松戸市から委託を受け運営しています。

## ■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分  
※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統  
バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。  
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。