

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だより

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

ひまわりは
おひさまが
だいすきなんだね

松戸市地域子育て支援事業
2013年8月5日：発行

子育て★ミニ講座

～くすりのおはなし～

こどもが病気にかかった時、医者さんからいただく薬には、病気を治すものと、病気を治さないけれど症状をラクにするものがあります。今回のミニ講座では、「薬が効くってこういうこと」「治す薬と抑える薬の使い分け」などについて、永瀬先生がわかりやすくお話していただきます。

日時：9月6日(金)13:00～14:00(受付12:50)

場所：ほっとるーむ東松戸 絵本コーナー側スペース

講師：永瀬春美先生(子育てアドバイザー・看護師)

対象：0～3歳までのお子さんの保護者

定員：15組(要予約) ※8月20日(火)から申し込み受付

お申し込みは…

お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて
TEL 047-701-5508

- 当日は、講師の方を囲んでのサロン形式で講座を行ないます。
- 保育はありませんので、各自お子さん連れでのご参加です。

◆永瀬春美先生プロフィール◆

篠原学園専門学校講師・子育てアドバイザー・心理カウンセラー・看護師。13年間「赤ちゃん110番」の電話相談員を務める。現在ホームページにて「永瀬春美の子育て相談室いっぱい」を開設中。

市川久美子さんの

おすすめ絵本

(23)

「なにをたべてきたの？」岸田衿子 文 長野博一 絵(佼成出版社)

しろぶたくんがお腹をすかせて、食べ物を探していると、おいしそうなりんごを見つけました。「いただきます！」とりんごを食べると、体の一部がピンク色に。他にもいろいろ果物をたべたら、しろぶたくんの体の色はカラフルな色に変身しました。ところが、くいしんぼうのぶたくんは、せっけんを見つけてたべてしまいました。すると、どうなったでしょうか？ページごとのぶたさんのお顔が愛らしくて、ほんわかした気持ちになる絵本です。

子育てコーディネーター



ほっとるーむ東松戸には、松戸市認定の子育てコーディネーターがいます。子育ての相談を受けたり多様な子育て支援サービスを紹介したり、適切な子育て支援機関につなぐお手伝いをしますので、気軽にご相談ください。 ※ピンクのバッチをつけています。

夏のエピソード



夏休みに遠くのお引越し先から、ほっとるーむに足を運んでくれたお友だちが数人。ひろばで元気に遊んでいた子が小学生になって、頼もしい姿に…。忘れずにいてくれてありがとう！

夏のパパ企画 うどんを作ってたべよう！

◆2013.7.27開催報告◆

夏のパパ企画といえば「うどん作り」というくらい、定着してきたこのイベント。今回は、パパサークル「パパラボ」のメンバーと一緒に作戦会議を行ない、うどん作りの部分は、講師に教えてもらいつつ、うどんの生地をねかせている間はお楽しみ企画をしよう！ということになりました。今回チャレンジしたのは「バルーンアート」。メンバーは事前に練習をして、他のパパやママたちに動物の作り方を披露してくれました。また、今年はかまどで火を焚き、釜でうどんをゆでることになり、こちらみみなで火おこし体験もできました。ゆで上がったこしのあるうどんはとっても美味しくて大好評！食べた後は、「すいか割り」で盛り上がり、地域の農家のおじさんからの差し入れの採りたて枝豆でさらにお腹いっぱいになりました。みんな笑顔の楽しい一日でした。秋・冬に向けてまた楽しい企画をいろいろ考えていきます。パパサークル「パパラボ」についてのお問い合わせは、ほっとるーむ東松戸までお寄せ下さい。



●こねないように粉をませ…



●いつのまにかプロのよう！

うどんもバルーンもすいかわりも子どもよりもムキになっちゃいました！また参加したいです。(Tさんパパ)



●おしりで生地をふみふみ…



●教え方もバッチリ！

うどんを食べながら、他のパパたちと家での役割聞いて、とても刺激になったみたいです。交流が楽しみです。(Yさんママ)



ほっとるーむ東松戸 カレンダー



*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとるーむ内でお知らせします。
どうかご了承ください。

8月



月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 は・は・は サロン	2 えほんの じかん 子育て なんでも相談	3	4
5 休館日	6 子育て相談	7 子育て なんでも相談	8	9	10	11
12 休館日	13 子育て相談	14	15	16	17	18
19 休館日	20 子育て相談 ママサロン	21	22	23 子育て なんでも相談	24	25
26 休館日	27 子育て相談	28 子育て なんでも相談	29 ことばの 発達相談	30	31	1

9月



月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2 休館日	3 子育て相談	4	5	6 えほんの じかん 子育て ミニ講座	7	8
9 休館日	10 子育て相談	11 子育て なんでも相談	12 ことばの 発達相談	13	14	15
16 休館日	17 子育て相談 ママサロン	18	19	20 子育て なんでも相談	21	22
23 休館日	24 子育て相談	25 子育て なんでも相談	26 赤ちゃん 教室	27	28	29

ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでの
サロンです。

◆8月20日(火)13:00~14:00

テーマ 卒乳

◆9月17日(火)13:00~14:00

テーマ 第2子の妊娠・出産



永瀬春美先生の 子育てなんでも相談

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。

■8月■

2日(金)14:00~16:00

7日(水)10:00~12:00

23日(金)14:00~16:00

28日(水)10:00~12:00

■9月■

6日(金)14:00~15:00

※子育てミニ講座終了後

11日(水)10:00~12:00

20日(金)14:00~16:00

25日(水)10:00~12:00

は・は・はサロン



◆8月1日(木)
13:00~14:00

母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』(申し込み不要)
歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲んで、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか？

『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる

えほんのじかん

◆毎月第1金曜日 11:00~11:20

◆内容：読み聞かせ・手遊び・紙芝居など
まだ、うちの子はわからないから…というママ
まずは、ママが絵本を読んでもらって楽しさ、
心地よさを味わってみませんか？



子育て相談

毎週火曜日10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんが
ひろばでお子さんのこと、ママのこと、
気になること等相談にのってくださいます。



ことばの発達相談

毎月1回言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。

◆ 8月29日(木) 10:00~12:00

◆ 9月12日(木) 10:00~12:00

予約は要りません。気軽にご相談ください。

赤ちゃん教室

2~6ヶ月の赤ちゃん和妈妈が対象です

奇数月第4木曜日開催

9月26日(木)10:30~11:30 (受付10:15~)

保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。

ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・おむつをお持ちください。予約は要りません。

Let's
体験
2013

夏休み ほっとるーむ東松戸に 学生ボランティアがやってきます！

7月30日から、中・高生のボランティアを受け入れています。ひろばや一時預かりで、子どもたちとふれあいながら、ボランティアを体験しますので、どうぞあたたかく見守ってください。子どもたちにとっても、学生ボランティアにとっても、いつもと違う楽しいひとときが過ごせますように…。



●E-こどもの森ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00

〈休館日〉 月曜日・年末年始

〈開催場所〉 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

〈TEL&FAX〉 047-701-5508

〈URL〉 <http://e-hotroom.com>

〈ブログ〉 <http://hotroom.seesaa.net/>

〈E-mail〉 e-hotroom@za.wakwak.com

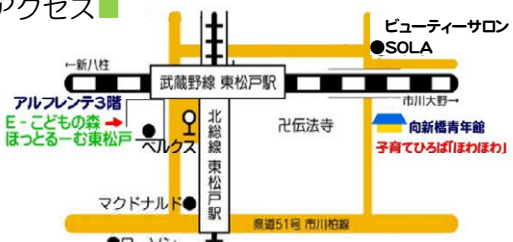


ほっとるーむ東松戸情報



E-こどもの森ほっとるーむ東松戸は
NPO 法人子育てひろばほわほわが
松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分

※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。