

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だよ!

くんくんくん
はるのにおいは
まだかな～

松戸市地域子育て支援事業
2017年2月3日：発行

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

ミニ講座

絵本で親子のふれあいを..

よく「絵本をお子さんに読んであげましょう」「読み聞かせは子どもにとって良いですよ」ということを耳にするとしますが、なぜ「絵本の読み聞かせ」が大切なのでしょう？講座では、読み聞かせを交えながら読み聞かせが育むもの、子育てのヒントになるお話、絵本の選び方や読む時のポイントなどのお話をします。また、絵本に関する疑問や悩みにもお答えします！

◆日時：3月16日(木)13:00～14:00

◆講師：溝原有香さん

(NPO法人絵本で子育てセンター所属 絵本講師)

◆定員：15名(要予約) ※お子さん連れの参加です

◆お申し込み:

ほっとるーむ東松戸受付またはお電話で
※3月1日(水)10:00より受付開始



みんなではなそう!

わいわいトーク! ◆1月14日(土)開催報告◆

「もうすぐ幼稚園なのに、どうしようおむつはずし…」のテーマで、4名のママが参加し わいわいトークが開催されました。今現在 困ってるママに加え、先輩ママも参加し「トイトレ」あるあるを話して大爆笑。アットホームな会となりました。4人の共通点は、男の子のママという点…。それぞれ 困ってる事は違い、4月から幼稚園なのに 時々しか出たことを教えてくれない…。ウンチの時はオムツに履き替える…。夜のトイレなど様々。みなさん 本当にいろいろな方法にチャレンジしていて…。上手くいった声かけテク、シール作戦、便利なトイトレグッズ等、話は尽きずあっという間の1時間となりました。

今回は「おむつはずし」が、テーマでしたが 今後は皆さんから話したいテーマを募集します!

みんなはどう思っているのかな?

ちょっと聴いて! など、どんなこと

でも構いません。テーマ 大募集です!



冬のパパ企画 もちつき大会 ◆12月18日(日)開催◆

毎年恒例になったパパサークル「パパLABO」とのパパ企画「もちつき大会」! お天気にも恵まれ総勢75名での楽しいイベントになりました。パパはもちろん、ママも子どもたちもちつき手になったり、地元の農家の方にお供え餅の丸め方を教わったりしました。昔ながらのかまどに薪をくべたり、煙をかいたりすることも子どもたちにとっては、いい体験になりました。なめらかにつきあがったおもちも本当においしくて、あんこやきなこ、からみ(農家の方にいただいた採れたて大根)にして、おなかいっぱい食べました。季節の伝統行事であり、子どもたちに残したいという思いではじめた「おもちつき」。地域の方にも参加していただきながら大切に続けていきたいと思っています。



●蒸したもち米おいしいね! ●おもちはなでるように丸めるんだよ..

ママパパ学級 3日目 ◆1月28日(土)開催報告◆

今回は、プレママ12名、プレパパ11名、先輩ママ13名、先輩パパ9名、赤ちゃん13名の参加というこれまで最高的人数での開催となりました。簡単なオリエンテーションの後、4つのグループに分かれてフリートークが始まりました。自己紹介の後、先輩にぜひ聞いておきたい「出産に向けて準備するもの」「立ち合い出産」「里帰り出産」「パパの担当する家事」等々いろいろとお話を聞きました。赤ちゃんを産んでうれしかったことやパパになった実感はいつ芽生えたか…のお話も。緊張しながら参加されていた方も、終わるときには皆さん素敵な笑顔でした。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。

いろいろ情報交換できてよかった。赤ちゃんを抱っこさせてもらえて、とても可愛かったです(プレママ)

現役パパママの話が聞けて、気持ちが楽になるとともに、生まれてくるのが楽しみになりました。(プレパパ)

出産後のイメージができてよかった。これからも利用したいと思いました(プレママ)

松戸市の子育ての充実に驚きました。(プレパパ)

次回は4月15日(土)です。ご協力いただける6ヶ月までの赤ちゃん(4月の時点で)・先輩ママ・パパを募集します。詳細はお問い合わせください。





ほっとる一む東松戸 カレンダー



*やむをえず予定が変更になる場合があります。HPやほっとる一む内でお知らせします。どうかご了承ください。

2月



3月



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3 <small>えほんの じかん 子育て なんでも相談</small>	4	5
6 <small>休館日</small>	7 <small>子育て相談</small>	8 <small>子育て なんでも相談</small>	9 <small>リズム ストレッチ</small>	10	11	12
13 <small>休館日</small>	14 <small>子育て相談 ママサロン</small>	15	16 <small>ことばの 発達相談</small>	17 <small>子育て なんでも相談</small>	18	19
20 <small>休館日</small>	21 <small>子育て相談</small>	22 <small>子育て なんでも相談</small>	23 <small>赤ちゃん 教室</small>	24	25	26
27 <small>休館日</small>	28 <small>子育て相談</small>	1	2	3	4	5

月	火	水	木	金	土	日
27	28	1	2 <small>ははは サロン</small>	3 <small>えほんの じかん 子育て なんでも相談</small>	4	5
6 <small>休館日</small>	7 <small>子育て相談</small>	8 <small>子育て なんでも相談</small>	9	10	11	12
13 <small>休館日</small>	14 <small>子育て相談</small>	15	16 <small>絵本講座</small>	17 <small>子育て なんでも相談</small>	18	19
20 <small>休館日</small>	21 <small>子育て相談</small>	22 <small>子育て なんでも相談</small>	23 <small>ことばの 発達相談</small>	24	25	26
27 <small>休館日</small>	28 <small>子育て相談 ママサロン</small>	29 <small>子育て なんでも相談</small>	30	31	1	2

ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。

◆2月14日(火) 13:00~14:00

テーマ 卒乳

◆3月28日(火) 13:00~14:00

テーマ 第二子の妊娠・出産



永瀬春美先生の 子育てなんでも相談

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。

■2月■

3日(金) 10:00~12:00

8日(水) 15:00~17:00

17日(金) 15:00~17:00

22日(水) 10:00~12:00

■3月■

3日(金) 10:00~12:00

8日(水) 15:00~17:00

17日(金) 15:00~17:00

22日(水) 10:00~12:00

29日(水) 15:00~17:00

赤ちゃん教室

2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

2月23日(木) 10:30~11:30 (受付 10:15~)

保健師さんから、赤ちゃんやお母さんの健康、松戸市からの情報等をお話していただきます。そのあとグループになって交流します。母子手帳・おむつ・バスタオルをお持ちください。予約は要りません。楽しいひとときを過ごしましょう。

ママの体の痛み相談

◆1月26日(木)開催報告◆

産後のママの身体はダメージが大きいのに、赤ちゃんのお世話を一生懸命していると、自分の事は後回しになって、痛みを我慢している方も多いようです。体の筋肉を鍛えることが痛みの解消につながることやストレッチのしかた、抱っこひものつけ方などお話の後、一人一人に丁寧に教えていただきました。「抱っこひもの腰ベルトを、いつもかなり下でつけていましたが、今日身体に負担が少ない位置を教えて頂いて、抱っこしたらかなりラクに感じました。」「病院に行くほどでもないし、行きたくても通院はできない…。ストレッチ自宅で作ってみます。」等の感想をいただきました。今後も続ける予定です。



子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。



ことばの発達相談

毎月1回言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。

◆ 2月16日(木) 10:00~12:00

◆ 3月23日(木) 10:00~12:00

予約は要りません。気軽にご相談ください。

は・は・はサロン

◆3月2日(木)

13:00~14:00

母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』
歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲んで、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか？

E-こどもの森ほっとる一む東松戸

■ご利用案内■

〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00

〈休館日〉 月曜日・年末年始

〈開催場所〉 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

〈TEL&FAX〉 047-701-5508

〈URL〉 <http://e-hotroom.com>

〈ブログ〉 <http://hotroom.seesaa.net/>

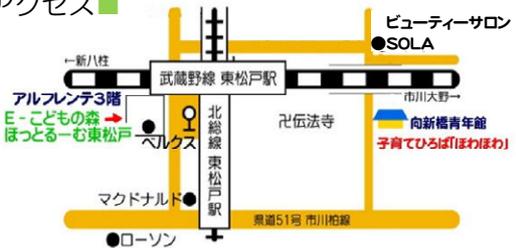
〈E-mail〉 e-hotroom@za.wakwak.com ほっとる一む東松戸情報



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は
NPO 法人子育てひろばほわほわが
松戸市から委託を受け運営しています。



アクセス



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分

※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。