

ちゃぷ! ちゃぽ!  
ながぐつだいすき  
みずたまりも  
だいすき!

松戸市地域子育て支援事業  
2017年6月4日：発行

# E-こどもの森

## ほっとるーむ東松戸だよ!

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつるげる場所です■

報告

### 10周年記念イベント

★5月28日(日)開催★

6月1日でほっとるーむ東松戸ができてちょうど10年! 記念のイベントの28日には、小さいころにほっとるーむを利用して小学生、中学生、ママ、パパ、地域のみなさんも大勢いらしてくださいました。「みんなであたおう!」&よみきかせのプログラムでしたので、赤ちゃんから大人まで、手拍子したり、体をゆらしたり、大きな声であたりたり、参加者全員が素敵な笑顔の素敵なひとときでした。出演して下さったみなさん、会場にいらして下さったみなさん、素敵なメッセージをくださったみなさん、ありがとうございました。これからも、あたたかでほっとできるみんなのひろばをつくらしていきたい想いでいっぱいです。どうぞよろしくおねがいします♡



・Papasonic



・かじした&ひらのさん&こどもたち



・溝原さん



・佐藤さん



・葉っぱのメッセージ

報告



### ダンボールオープンで

★4月16日(日)開催★ Pizza 作りに挑戦!

毎年恒例になった手作りピザを焼いて楽しむパパ企画! 粉をこねて生地を発酵させている間に、パパたちはペアになって力を合わせてダンボールでオープンを作り、ピザ生地を、思い思いの好みのトッピングで4枚のオリジナルのピザを焼き上げました。お天気にも恵まれ、外でいただくこんがり焼けたピザは、とてもおいしくて大満足でした。また、ご家族で楽しんで作ってくださいね!



### 次回のパパ企画は 流しそうめんをたのしもう!

◆7月17日(月・祝) 10:00～ 開催予定

暑い夏を涼しくすごそう! 楽しい思い出作りにぜひどうぞ...。詳細は決まり次第お知らせします。お楽しみに!

## NEW! Hula エクササイズ

フラダンスの基本的な動きをアレンジして、適度にカラダを動かします。ハワイアン音楽に耳を傾け、存分にリラックスし、心もカラダもきれいになりましょう。

6月28日(水) 13:00～14:00

講師: Yumi (飯岡佑美さん)

対象: はいはい・よちよちまでのお子さんのママ

※保育はありません。お子さん連れでの参加です

定員: 10名(要予約) ※6月14日(水)から受付開始

持ち物: タオル・飲み物

服装: 動きやすい服装、はだしで行います。

※パウスカートはご用意します。更衣室がありませんのでレギンスやパンツの着用をお勧めします。

※広場またはお電話でお申し込みください。

E-こどもの森ほっとるーむ東松戸 047-701-5508

★講師紹介★東京スポーツ・レクリエーション専門学校にて、健康・美容・運動に関する技術や知識を学び、広尾倶楽部でプロのインストラクターとしてレッスンや健康運動指導に携わる。中でもフラダンスの魅力を深く感じ追求し続け、都内や千葉県各地のスポーツクラブや学校でのフラレッスンを担当し、幅広い世代にフラを指導している。

## パパとあそぼう! ふれあい体操

「遊び方がわからない」「日頃なかなか子どもとふれあう時間がない」というパパ! お子さんと一緒に体を動かして、楽しい時間を過ごしませんか?

◆7月2日(日) 13:30～14:10 (受付13:15～)

◆講師: 佐野裕子先生 (聖徳大学児童学部准教授)

◆対象: 概ね1才6ヶ月～3才のお子さんとパパ

◆定員: 12組(要予約) ※6月17日(土)から受付

※広場またはお電話でお申し込みください。

E-こどもの森ほっとるーむ東松戸 047-701-5508



助産師やまがたてるえさんの

## アロマハンドマッサージ

6月27日(火) 13:00～14:30

定員: 6名(要予約)

※6月13日(火)から受付開始

広場またはお電話でのお申し込み

047-701-5508

毎日子育てを頑張っているママへ癒しの時間のプレゼント。お一人ずつマッサージを受けながら、じっくりお話できます。

## 父の日企画

6月18日(日)

パパ大好き! パパと一緒に  
手形をとろう!

父の日の記念の企画。成長の記録として、思い出の品として記念にどうぞ。

お申し込みは不要です。

手形カード  
プレゼント!

