

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だよ!

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

ふわふわくうきに
つつまれて…
さいたさいた
はるのはな

松戸市地域子育て支援事業
2018年4月3日：発行

NEW! ママ講座 はじまります!!

月1回開催していた『ママサロン』がリニューアル!
いままで「子育てミニ講座」として開催していたテーマと合わせて、多方面の講師の方をお迎えしての講座になります。

4月のテーマ「卒乳」

- ◆日時：4月10日(火)13:00～14:00
- ◆講師：野邊ゆう子さん(助産師)
- ◆定員：20名(要予約) ※3月20日(火)10時より受付開始
- ◆お申し込み：QRコードまたはほっとるーむ東松戸のHPから「イベント・おしらせ」>ママ講座(4月)のお申し込みフォームにアクセスして必要事項をご記入ください。



5月のテーマ「子どもの発達とおむつはずし」

- ◆日時：5月18日(金)13:00～14:00
- ◆講師：永瀬春美先生(子育てアドバイザー)
- ◆定員：20名(要予約) ※5月4日(金)10時より受付開始
- ◆お申し込み：QRコードまたはほっとるーむ東松戸のHPから「イベント・おしらせ」>ママ講座(5月)のお申し込みフォームにアクセスして必要事項をご記入ください。



6月以降のテーマとしては「歯の健康」「ママのからだ」「イヤイヤ期」「救急」「絵本」「第2子の妊娠・出産」「防災」などを予定しています。

『ママ講座』は毎回予約制になります。
※日程・内容等の詳細は HP・施設内の掲示等でお知らせしていきます。

ほわほわマタニティサロン

助産師のやまがたさんによるマタニティサロン。ママパパ学級とは違った視点で「出産、子育て、家族、夫婦を考える」ワークショップです。タッチケアの時間もあります。ぜひ、パートナーと参加してみませんか。

- ◆日時：5月26日(土)14:40～15:40
- ◆講師：やまがたてるえさん(助産師・バースセラピスト)
- ◆定員：12組(要予約) ※5月1日(火)より受付開始
- ◆対象：プレママ・パパ、第2子等妊娠中のママ・パパ
- ◆お申し込み：QRコードまたはほっとるーむ東松戸のHPから「イベント・おしらせ」>マタニティサロンのお申し込みフォームにアクセスして必要事項をご記入ください。



※お子さん連れでのご参加はできません。
ご家族等にみていただくか、一時預かりをご利用ください。

ほっとるーむ東松戸お誕生日ミニコンサート

6月1日はほっとるーむ東松戸のお誕生日!今年で11回目のお誕生日をむかえます。今年は、パパサークル「パパLABO」&「Papasonic」によるミニコンサートを企画しました。予約はいりませんので、ご家族のみなさん、地域のみなさんどうぞいらしてください!一緒に楽しみましょう!

- ★日時：5月27日(日)13:30～14:00
- ★出演：パパLABO&Papasonic
- ★内容：演奏「やさしさに包まれたなら」「恋」…よみきかせ etc.

※詳細は後日 HP・施設内の掲示等でお知らせします

報告 オペレッタ♪ ブレーメンのおんがくたい

◆2月14日(水)開催◆

聖徳大学短期大学部×音のゆりかご保育園×あおば子育て支援センターとのコラボ企画で開催したオリジナルのオペレッタ。衣装や小道具も手作りの素敵な舞台。それぞれの役になりきった学生さんたち、「ブレーメンにいこう♪」の歌のフレーズも魅力的で、小さな子どもたちもママパパもオペレッタの世界に引きこまれ体をゆらしながら楽しんでいました!また、こんな機会ができたら…と思っています。



報告 絵本ミニ講座「絵本で親子のふれあいを..」

◆2月22日(水)開催◆

なぜ「絵本の読み聞かせ」が大切なのでしょう?そんな素朴な疑問に講座では、ご自身の絵本で子育てのエピソードを織り交ぜながら「絵本の選び方」「読み聞かせのポイント」「絵本が伝えてくれること」などわかりやすくお話していただきました。「子どもは絵本の絵を読むという言葉に驚きました」「絵本を楽しむことが会話のきっかけになると知り子育ての楽しみが増えました。」「説明や質問はいらなことがわかりよかった」等の感想をいただきました。ほっとるーむにはたくさん絵本があります。いろいろな絵本を手にとって親子で楽しんでみてください。



母の日企画

5月13日(日)

ママ大好き!ママと一緒に手形をとろう!



母の日の記念の企画。成長の記録として、思い出の品として記念にどうぞ。お申し込みは不要です。
※終日開催 (12～13時はお休み)





ほっとるーむ東松戸 カレンダー



*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとるーむ内でお知らせします。どうかご了承ください。

4月の予定

1	日	子育てなんでも相談
2	月	休館日
3	火	子育て相談
4	水	
5	木	からだの痛み相談
6	金	えほんのじかん 子育てなんでも相談
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	子育て相談 ママ講座
11	水	
12	木	
13	金	子育てなんでも相談
14	土	
15	日	
16	月	休館日
17	火	子育て相談
18	水	
19	木	
20	金	子育てなんでも相談
21	土	
22	日	
23	月	休館日
24	火	子育て相談
25	水	
26	木	赤ちゃん教室
27	金	子育てなんでも相談
28	土	
29	日	
30	月	休館日

5月の予定

1	火	子育て相談
2	水	
3	木	
4	金	子育てなんでも相談
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	子育て相談
9	水	
10	木	
11	金	えほんのじかん 子育てなんでも相談
12	土	
13	日	母の日企画 ママに手形を プレゼントしよう!
14	月	休館日
15	火	子育て相談
16	水	
17	木	
18	金	ママ講座 子育てなんでも相談
19	土	
20	日	
21	月	休館日
22	火	子育て相談
23	水	
24	木	
25	金	子育てなんでも相談
26	土	ことばの発達相談 ママパパ学級3日目 マタニティサロン
27	日	ほっとるーむ東松戸 お誕生日ミニコンサート
28	月	休館日
29	火	子育て相談
30	水	
31	木	

■子育て相談■ (毎週1回)

●毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。

■ことばの発達相談■ (隔月1回)

言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。

●5月26日(土) 10:00~12:00

■からだの痛み相談■

●4月5日(木) 10:00~12:00

理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれなど)相談にのってくださいます。

*お悩み症状の原因

*セルフケア方法

*日常生活での注意点

をわかりやすくお伝えします。気軽にお声かけください。

■子育てなんでも相談■ (毎週1回)

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。

●4月6日(金)・20日(金)

15:00~17:00

1日(日)・13日(金)・27日(金)

10:00~12:00

●5月4日(金)・18日(金)

15:00~17:00

11日(金)・25日(金)

10:00~12:00

■えほんのじかん■ (毎月1回第1金曜)

●4月6日・5月11日(金) 11:00~11:20

まだ、うちの子はわからないから…というママ。まずは、ママが絵本を読んでもらう楽しさ、心地よさを味わってみませんか? 「たんぼぼの会」のみなさんによる読み聞かせ等の楽しい時間です。

■赤ちゃん教室■ (年4回第4木曜)

●4月26日(木) 10:30~11:30

保健師さんから、赤ちゃんやお母さんの健康、松戸市からの情報等をお話していただきます。そのあとグループになって交流します。母子手帳・おむつ・バスタオルをお持ちください。予約は要りません。楽しいひとときを過ごしましょう。

※2~6ヶ月の赤ちゃんが対象です。



●E-こどもの森ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレんテ301

<TEL&FAX> 047-701-5508

<URL> <http://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://hotroom.seesaa.net/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com

■E-こどもの森ほっとるーむ東松戸は

NPO 法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩2分
※京成バス高塚線・新京成バス
松14・八柱7・紙数1系統
バス停「東松戸駅」下車
徒歩2分

※車でお越しの場合、アルフレんテの立体駐車場をご利用になります。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。
90分無料になります。



ほっとるーむ東松戸情報