

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だよ!

■0~3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

かぜにふかれて
ちゅうがえり…
くるくるくるりん
おちばのダンス

松戸市地域子育て支援事業
2016年12月3日：発行

冬のパパ企画 もちつき大会

パパ出番ですよ! パパサークル『パパ LABO』のメンバーによる楽しい企画! 昔ながらのかまどで火を焚き、セイロでお米を蒸して、臼と杵でおもちつき! 当日は、長年ご自宅で臼と杵でおもちつきをしている地元町会の方におもちの丸め方等もレクチャーしてもらおう予定です。ぜひご参加ください。

日時：12月18日(日) 12:15~15:15(受付12:00)

場所：向新橋青年館(松戸市紙敷805-1)

対象：乳幼児のお子さんとパパ・家族

定員：20組(予約制)

参加費：一世帯 700円

持ち物：おわん・おはし・飲み物・タオル

※汚れても良い動きやすく暖かい服装

お問い合わせ・お申し込み…

お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて
TEL 047-701-5508



臼と杵でおもちをつく風景もみられなくなってきましたが、子どもたちにこの行事を残したい…という思いでの恒例のパパ企画となりました。みんなでわいわいやりましょう!

パパにきてほしい 父親学級 ◆10月23日 開催報告

男性限定

父親学級

今回で4年目を迎える父親学級。9月の女性限定に引き続き『男性限定父親学級』を開催しました。プレパパから4年連続参加のパパまで、3つのグループに分かれてグループワークを行いました。今回は、初めての試みとして、女性・男性にそれぞれ事前アンケートをお願いしました。それをふまえて「相手を思うこと」「伝えること」「話し合うこと」「共感すること」等を皆さんで話し合うことができました。女性と男性の感じ方の違いもいろいろ出され、気づきや刺激もあった父親学級。パパたちから妻への熱い思いを語ってもらう場面もあり感動的でした。夫婦で改めて自分たちのこと、子どものことを考えるきっかけになってほしいなと思っています。ほっとるーむのイクメン講座ではない「父親学級」は、毎年深化していきますよ。



皆さんにお配りした「ヨメーター」は、4年前から参加しているパパの考案したもの。夫婦の会話のきっかけ作りにぜひ! 詳しくは <http://www.ainaloha.com/yometer.html>

クリスマス★ミニコンサート

毎年恒例のクリスマスコンサート。今年はママさんプラス「森のおんがくたい」によるクリスマスコンサートを企画しました。ママだって楽器が吹きたい、こどもと一緒に練習に参加したい、そんな想いを胸に2005年に千葉県・初のママさんプラスとして発足し今年で11年目を迎えます。子育てしながら、松戸市を中心に活動しているみなさん。おなじみの曲の数々を演奏していただきます。一緒に楽しみましょう!

◆日時：12月11日(日)13:30~14:00

◆演奏：ママさんプラス「森のおんがくたい」のみなさん

◆曲目：「サンタが街にやってくる」「Let it go」

「となりのトトロメドレー」

「クリスマスソングコレクション」等

◆参加：予約は不要です。

ご家族みなさんでどうぞ!!



ママの体の痛み相談会 のお知らせ

毎日の子育てでお疲れ様です。出産で体はボロボロなのに、授乳・抱っこ・お風呂・寝かしつけ…と本当に大変ですよ。体の痛みを我慢しながら過ごしている方も多いのではないのでしょうか?当日は参加されたママのお悩みにあわせて、体が楽になる方法や辛い症状の対処法をお伝えします。体が痛くない方もお気軽にご参加くださいね。

◆日時：1月26日(木)13:00~14:00

◆講師：塩野里美さん(理学療法士)

◆対象：0才のお子さんのママ

◆定員：12名(要予約) ※お子さん連れでの参加です

◆お申し込み：ほっとるーむ東松戸受付またはお電話で
※1月10日(火)10:00より受付開始

こどもの森の冬じたく



早いもので今年もあと1ヶ月になりました。ほっとるーむに毎年好評のダンボールのお家のクリスマスツリーを出しました。飾りをバタバタはったり、中にはいったりして遊べます。絵本コーナーには、クリスマス特集の絵本と毛糸のマフラーをしたぐりとぐらがお座りしてますよ。

ほっとるーむの装飾も、少しずつ変わっていきますので、お楽しみに。今年もあと少しになりました。また来年も笑顔の素敵な一年にしましょうね。