

はるはどこ？
もぐらがもこもこ
さがしてる…

松戸市地域子育て支援事業
2016年2月5日：発行

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だより

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつづげる場所です■

ママパパ学級 先輩ママパパ・赤ちゃんとのふれあい広場

◆1月28日(木)開催報告◆

今年度ほっとるーむ東松戸としては2回目のふれあい広場。簡単なオリエンテーションの後、地域別に2つのグループに分かれてフリートークが始まりました。自己紹介の後、プレママのほうから、先輩にぜひ聞いておきたい「産後の家事」「パパの育児参加」「職場復帰前の保育園探し」等々いろいろとお話を聞いたり、赤ちゃんを抱っこさせてもらったり…。先輩ママからは、赤ちゃんを産んでうれしかったことやパパにどんなサポートをしてもらっているか…のお話が印象的でした。陣痛が始まったの交通手段の情報では、タクシーを使用した方の体験談を共有することもできました。「いろいろな情報を得ることができた」「夫も連れて来ればよかった」「出産後に子どもと行ける場所がわかって気持ちが楽になった」等の感想をいただきました。緊張しながら参加されていた方も、終わるときには皆さん素敵な笑顔でした。ご協力いただいた先輩ママ、赤ちゃんありがとうございました。



クリスマス★ミニコンサート

◆12月6日(日)開催報告◆



パパサークル「パパ LABO」から生まれたパパバンド「Papasonic」によるクリスマスコンサートを開催しました。音楽好きのパパが集まって結成したばかりのバンドで、モットーは「パパたちが輝ける活動」をすること！クリスマスソングやおなじみの歌を4曲披露してくれました。途中アートバルーンの得意なパパによるリース作りもあり、ひとあし早いクリスマスを楽しみました。



ひろげよう つなげよう 子育ての輪

第10回 松戸子育てフェスティバル2016

2月28日(日)10:00～15:00

ふれあい22にて



今年で10周年を迎える「子育てフェスティバル」。記念講演として、父親学級の講師でおなじみの渡辺大地さんが登壇します。2階の「松戸の子育て情報&相談」もさらに充実。家族で遊べるコーナー、イベント等盛りだくさんです。ぜひいらしてください。詳細はほっとるーむ内のチラシ、子育て情報サイト「まつどあ」をご覧ください。

◆主催：松戸子育てフェスティバル実行委員会◆

冬のパパ企画

もちつき大会

◆12月20日(日)開催◆



毎年恒例になった「もちつき大会」！お天気にも恵まれ、大勢の皆さんの参加で楽しいひとときとなりました。パパはもちろん、ママも子どもたちも杵のつき手になったり、地元の農家の方にお供え餅の丸め方を教わったり。昔ながらのかまどに薪をくべたり、煙をかいだりすることも子どもたちにとっては、いい体験です。なめらかにつきあがったおもちを、あんこやきなこ、からみ（農家の方にいただいた採れたて大根）にして、おなかいっぱい食べました。町会長さんも参加してくださり、また聖徳短大の学生さんが4人ボランティアにきてくれました。前日からの準備と当日の段取りはパパLABOのメンバー、お疲れ様でした。みんなでつくりあげたもちつき大会。また来年やりましょうね。



●ママと一緒によしよ！

●返し手もかっこよく●早く食べたいね！

●町会長さんきまっています！

●表面をなでるように丸めます



ほっとる一む東松戸 カレンダー



*やむをえず予定が変更になる場合があります。HPやほっとる一む内でお知らせします。どうかご了承ください。

2月



3月




月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 子育て なんでも相談	4 ことばの 発達相談	5 えほんの じかん	6	7
8 休館日	9 子育て相談	10	11	12 子育て なんでも相談	13	14
15 休館日	16 子育て相談	17 子育て なんでも相談 松戸向陽高校 よみきかせ	18	19	20	21
22 休館日	23 子育て相談 ママサロン	24	25 赤ちゃん 教室	26 子育て なんでも相談	27	28
29 休館日	1	2	3	4	5	6

ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。

- ◆2月23日(火)13:00~14:00
テーマ 卒乳
- ◆3月29日(火)13:00~14:00
テーマ 第二子の妊娠・出産




えほんのじかん

『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる

- ◆毎月第1金曜日 11:00~11:20
- ◆内容：読み聞かせ・手遊び・紙芝居など


まだ、うちの子はわからないから...というママまずは、ママが絵本を読んでもらう楽しさ、心地よさを味わってみませんか？



ママの体の痛み相談のおしらせ

毎日の子育てお疲れ様です。出産で体はボロボロなのに、授乳・抱っこ・お風呂・寝かしつけ...と本当に大変ですよね。体の痛みを我慢しながら過ごしている方も多いのではないのでしょうか？当日は参加されたママのお悩みにあわせて、体が楽になる方法や辛い症状の対処法をお伝えします。体が痛くない方もお気軽にご参加ください。

- ◆日時：3月18日(金)13:00~14:00
- ◆講師：塩野里美さん(理学療法士)
- ◆対象：0才のお子さんのママ
- ◆定員：10名(要予約) ※お子さん連れでの参加です
- ◆お申し込み：ほっとる一む東松戸受付またはお電話で
※3月1日(火)10:00より受付開始



E-こどもの森ほっとる一む東松戸

ご利用案内

- 〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00
- 〈休館日〉 月曜日・年末年始
- 〈開催場所〉 〒270-2225 松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301
- 〈TEL&FAX〉 047-701-5508
- 〈URL〉 <http://e-hotroom.com>
- 〈ブログ〉 <http://hotroom.seesaa.net/>
- 〈E-mail〉 e-hotroom@za.wakwak.com ほっとる一む東松戸情報



E-こどもの森ほっとる一む東松戸はNPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。



月	火	水	木	金	土	日
29	1	2	3	4 えほんの じかん	5	6
7 休館日	8 子育て相談	9 子育て なんでも相談	10 ことばの 発達相談	11 ははは サロン	12	13
14 休館日	15 子育て相談	16 子育て なんでも相談	17	18 ママの体の 痛み相談	19	20
21 休館日	22 子育て相談	23	24	25 子育て なんでも相談	26	27
28 休館日	29 子育て相談 ママサロン	30	31	1	2	3


永瀬春美先生の 子育てなんでも相談

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。

- 2月■
3日(水)10:00~12:00
12日(金)14:00~16:00
17日(水)10:00~12:00
26日(金)14:00~16:00
- 3月■
4日(金)14:00~16:00
9日(水)10:00~12:00
16日(水)14:00~16:00
25日(金)10:00~12:00

子育て相談

毎週火曜日10:00~12:00
水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。



ことばの発達相談

毎月1回言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。

- ◆2月4日(木)10:00~12:00
- ◆3月10日(木)10:00~12:00

予約は要りません。気軽にご相談ください。

は・は・はサロン

◆3月11日(金)13:00~14:00

母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』
歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲んで、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか？

アクセス



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分
※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統 バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。