E－こどもの森 ほっとるーむ東松戸だより

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

第 32 号

ぽけっとに
ひろったどんぐり
たからもの

松戸市地域子育て支援事業
2014年10月5日：発行

わいわい がやがや

子育てトーク！

『話そう！子どものイヤイヤ、私のイライラ』

イヤイヤ期は「自我のめざめ」とわかってはいるけれど…「もうイヤ！」この時期の困ったことを、お子さんと離れて思い切り話してみませんか！
２日間参加していただく企画です。

- 日時 ：〈1回目〉11月7日(金)10:30～11:30
  〈2回目〉 21日(金)10:30～11:30
- 場所 ：E－こどもの森ほっとるーむ東松戸
- 講師 ：永瀬春美先生(心理カウンセラー)
- 対象 ：子どものイヤイヤで、イライラしているお母さん
  ※2回とも参加できる方
- 内容 ：〈1回目〉
  しばしお子さんと離れて、日頃の思いを話し合いましょう。最後にイライラ退治の秘儀を伝授しますので、2週間チャレンジ。
  〈2回目〉
  皆さんで2週間のチャレンジをふりかえります。うまくいかなかった人は、他のメンバーからヒントをもらいましょう。
- 定員 ：8名(要予約)　10月14日(火)より受付
- 保育 ：各500円(要予約)10:00～12:00
  ※今回はお母さんのみでトークを行いますので保育が必要です。

お申し込み・お問い合わせは…
お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて
TEL　047－701－5508

夏休みボランティア体験 ありがとうございました！

今年は、のべ44名の学生がボランティアに来てくれました！

年が少し違うだけで、できることが全然ちがっていて子どもの成長はすごいなと思いました。泣いちゃった時どうすればいいのか、とまどいましたが、スタッフの方が助けてくれました。進路が保育系なので、本当に勉強になりました。(高3女子・Sさん)

今までこのような体験をしたことがなく、全部が新鮮でとても楽しかったです。最初は緊張して話しかけられなかったのですが、じょじょに慣れてきて子ども達と一緒に遊ぶことができました。最後は帰るのが惜しくなるほど良い経験でした。雰囲気もよく、ここでの体験は貴重な財産となりました。(中3男子・S君)

パパのため 父親学級

「ママ向け」に引き続き「パパ向け父親学級」を開催します。意見を交わしながら、父親になること、夫婦で子育てしていくために大切なことを、学び合います。渡辺さんご自身の体験を交えて、笑顔で聞ける楽しい２時間。ぜひご参加ください。

日時：10月26日(日)13:00～15:00(受付12:50)
場所：E－こどもの森ほっとるーむ東松戸
講師：渡辺大地さん(産前産後家事サポート・ままのわ」代表)
対象：妊娠中・産後～乳幼児期のお子さんをもつパパ
(第一子・第二子にかかわらず)
定員：先着25名(要予約)
お申し込み・お問い合わせは…
お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて
TEL　047－701－5508

◆渡辺大地さんプロフィール◆

「産前産後家事サポート・ままのわ」代表、現役２児のパパ。様々な地域で父親学級を行っており、新聞や雑誌、ＴＶなどでも話題となる。著書に「お産とオッサン」「夫婦産後手帳(共著)」「産後が始まった！」などがある。埼玉県所沢市在住。

ママのための『父親学級』 ◆9月28日(日)報告

渡辺大地さんをお迎えして、初めての試みで、ママ限定の『父親学級』を開催しました。タイトルは父親学級ではありますが、夫婦で子育てするためのコミュニケーションについて考えるキーワードを、それぞれがイメージしてみる時間となりました。普段なかなかできないお子さんと離れての２時間の講座。グループで話し合い、みんなでシェアをしていくことで大いに盛り上がり、聞くだけではない形の講座の楽しさを実感しました。参加したママたちの笑顔の素敵なこと…。次回はパパに楽しい時間を体験してほしいと思っています。

今回この講座にママが参加するにあたり、ご協力いただいたご家族のみなさん、ありがとうございました！

ほっとるーむ東松戸 カレンダー

＊やむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとるーむ内でお知らせします。
どうかご了承ください。

10月

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1 子育てなんでも相談	2	3 えほんのじかん	4	5
6 休館日	7 子育て相談	8 読み聞かせ	9	10 子育てなんでも相談	11	12
13 休館日	14 子育て相談 ママサロン	15 子育てなんでも相談	16	17	18	19
20 休館日	21 子育て相談	22	23 赤ちゃん教室	24 子育てなんでも相談	25	26 パパのための父親学級
27 休館日	28 子育て相談	29 子育てなんでも相談	30 ことばの発達相談	31	1	2

11月

月	火	水	木	金	土	日
27 休館日	28 子育て相談	29	30	31	1	2
3 休館日	4 子育て相談	5 子育てなんでも相談	6	7 えほんのじかん 子育てトーク	8	9
10 休館日	11 子育て相談	12	13	14 子育てなんでも相談	15	16
17 休館日	18 子育て相談 ママサロン	19	20	21 子育てトーク 子育てなんでも相談	22	23
24 休館日	25 子育て相談	26	27 ことばの発達相談	28 子育てなんでも相談	29	30

ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。

◆10月14日(火)13:00～14:00
＊テーマ＊ きょうだいの育て方
◆11月18日(火)13:00～14:00
＊テーマ＊ 冬の病気の対処法

永瀬春美先生の 子育てなんでも相談

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。

■10月■
1日(水)10:00～12:00
10日(金)14:00～16:00
15日(水)10:00～12:00
24日(金)10:00～12:00
29日(水)10:00～12:00

■11月■
5日(水)10:00～12:00
14日(金)14:00～16:00
21日(金)14:00～16:00
28日(金)10:00～12:00

えほんのじかん

『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる
◆毎月第1金曜日　11:00～11:20
◆内容：読み聞かせ・手遊び・紙芝居など
まだ、うちの子はわからないから…というママまずは、ママが絵本を読んでもらう楽しさ、心地よさを味わってみませんか？

■子育て相談■

毎週火曜日10:00～12:00
水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。

は・は・はサロン

◆12月 4日（木）13:00～14:00
※申し込み不要

母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』
歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲んで、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか？

■ことばの発達相談■

毎月1回言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。
◆ 10月30日（木）10:00～12:00
◆ 11月27日（木）10:00～12:00
予約は要りません。気軽にご相談ください。

おしらせ

地元の県立松戸向陽高校絵本研究部のおねえさんが読み聞かせに来てくれます！

＊10月8日（水） 15：00～

大型絵本や好きな絵本を選んで読んでもらえますよ。11月の予定は決まり次第お知らせします。お楽しみに！

赤ちゃん教室 2～6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

10月23日(木)10:30～11:30（受付 10:15～）
保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。
ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・おむつをお持ちください。予約は要りません。次回は2月の予定です。

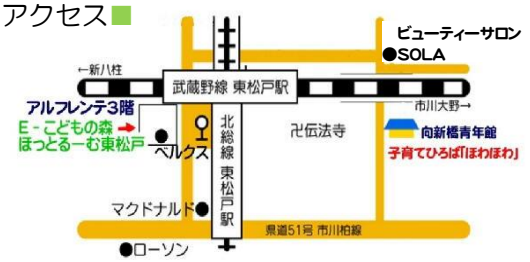
●Eーこどもの森ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■
〈開館時間〉 毎週火～日曜日　10:00～18:00
〈休館日〉 月曜日・年末年始
〈開催場所〉 〒270-2225
松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301
〈TEL＆FAX〉 047－701-5508
〈URL〉 http://e-hotroom.com
〈ブログ〉 http://hotroom.seesaa.net/
〈E-mail〉 e-hotroom@za.wakwak.com

→ ほっとるーむ東松戸情報

E-こどもの森ほっとるーむ東松戸は
NPO 法人子育てひろばほわほわが
松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線　「東松戸駅」から徒歩１分
※京成バス高塚線・新京成バス松１４・八柱７・紙敷１系統
バス停「東松戸駅」下車　徒歩１分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90 分無料になります。