

かぜにふかれて
ちゅうがえり…
くるくるりん
おちばのダンス

松戸市地域子育て支援事業
2014年12月5日：発行

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だよ!

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

冬のパパ企画 もちつき大会

パパサークル「パパ LABO」メンバーの企画による楽しいイベントです！昔ながらのかまどで火を焚き、セイロでお米を蒸して、臼と杵でおもちつき！つきたてのおもちでヒーローになりたいパパの出番ですよ。当日は、長年ご自宅で臼と杵でおもちつきをしている地元の町会長さんのご協力、おもちの丸め方等もレクチャーしてもらおう予定です。ぜひご参加ください。

日時：12月21日(日) 10:00～13:00(受付9:30)

場所：向新橋青年館(松戸市紙敷805-1)

対象：乳幼児のお子さんとパパ・家族

定員：20組(予約制)

参加費：一世帯 700円

持ち物：おわん・おはし・飲み物・タオル

※汚れても良い動きやすく暖かい服装

お問い合わせ・お申し込み…

お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて

TEL 047-701-5508



最近、臼と杵でおもちをつく風景もみられなくなってきましたが、子どもたちにこの行事を残したい…という思いで、今回のパパ企画となりました。みんなでわいわいやりましょう！

パパのための『父親学級』

◆10月26日(日)報告◆

9月開催の『ママに聞いてほしい父親学級』に引き続き、1ヶ月後『パパ向け父親学級』を渡辺大地さんをお迎えして行いました。前回奥様が参加したという方が約半数、昨年に続いて参加されたパパが3名いらっしゃいました。

今回のテーマは、「夫婦会議を申し出よう!」。グループに分かれて、前回のママ限定の父親学級で出た内容もふまえて、一つ一つのキーワードについて考えたり、パパ同士ならではの想いを出し合い、みんなでシェアをしていく作業をしました。子どもができたことで、夫婦で改めて自分たちのことを見直す…。渡辺さんからの投げかけに、いろいろ気づきがあったのではないのでしょうか。終始笑顔で笑い声も起こり、リラックスした状態で学ぶことができたようです。参加のみなさん、おうちに持ち帰った宿題はできたでしょうか…。



2ヶ月に渡って開催した父親学級。今回もほっとるーむバージョンで渡辺さんにお話をさせていただきました。来年度も継続して開催する予定です。

わいわい がやがや 子育てトーク ◆報告◆11/7・11/21

「話そう!子どものイヤイヤ、私のイライラ」をテーマに、お子さんと離れて思い切り話す企画。2日間いろいろ話し込んでいくことで、悩んだりイライラしているのは自分だけではないことがわかり、ママたちの気持ちが少しずつ整理されていきました。先生からのメッセージに笑顔も…。気持ちはありのままです。この企画は、定期的に関わりたいと思います。

こどもの森の 冬じたく

朝晩ぐっと冷え込む季節になりましたね。街中がクリスマスに向かってにぎやかに動いているようです。

ほっとるーむに毎年好評のダンボールのクリスマスツリーを出しました。飾りをバタバタはったり、中にはいってみたり…。ほっとるーむの装飾も、少しずつ変わっていきますよ。

今年もあと少しになりました。また来年も笑顔の素敵な一年にしましょうね。



初めての 一時預かり

24時間子育てをしているママにとって、ちょっと自分の時間が欲しい時もあることでしょう。預ける理由は問いません。どうぞ気軽に利用してくださいね。

● ③ ●

こんな時・・・

- ・美容院やお食事、趣味などのリフレッシュに
- ・上のお子さんの学校や園の行事の時に
- ・お子さんと離れて一人でゆっくりしたい時に
- ・お子さんが異年齢のお友だちと過ごす経験に
- ・ママやご家族の通院に
- ・就職活動、教養のために
- ・お部屋をかたづけたい

などなど…



いろいろな不安なこと、気になることなどありましたら、気軽にお問い合わせください。



ほっとるーむ東松戸 カレンダー



*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HPやほっとるーむ内でお知らせします。
どうかご了承ください。

12月



1月



月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 子育て相談	3	4	5 えほんのじかん 子育て なんでも相談	6	7
8 休館日	9 子育て相談	10 子育て なんでも相談	11	12	13	14
15 休館日	16 子育て相談	17	18 ことばの 発達相談	19 子育て なんでも相談	20	21 冬のババ企画 もちつき大会
22 休館日	23 子育て相談 ママサロン	24 子育て なんでも相談	25	26	27	28
29 休館日	30 休館日	31 休館日	1	2	3	4

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4
5 休館日	6 子育て相談 ママサロン	7	8 ことばの 発達相談	9 えほんのじかん 子育て なんでも相談	10	11
12 休館日	13 子育て相談	14 子育て なんでも相談	15	16	17	18
19 休館日	20 子育て相談	21	22	23 子育て なんでも相談	24	25
26 休館日	27 子育て相談	28 子育て なんでも相談	29	30	31	1

ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。

◆12月23日(火)13:00~14:00

テーマ 離乳食とアレルギー

◆1月6日(火)13:00~14:00

テーマ 卒乳

※予約は不要です。お子さんと一緒にご参加ください。



永瀬春美先生の 子育てなんでも相談

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。

■12月■

5日(金)14:00~16:00

10日(水)10:00~12:00

19日(金)10:00~12:00

24日(水)10:00~12:00

■1月■

9日(金)14:00~16:00

14日(水)10:00~12:00

23日(金)10:00~12:00

28日(水)14:00~16:00

子育て相談

毎週火曜日10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。



ことばの発達相談

毎月1回言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。

◆12月18日(木)10:00~12:00

◆1月8日(木)10:00~12:00

※予約は要りません。気軽にご相談ください。

赤ちゃん教室 2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

2月26日(木)10:30~11:30 (受付10:15~)

保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。

ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・おむつをお持ちください。予約は要りません。次回は5月の予定です。

『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる えほんのじかん

◆毎月第1金曜日 11:00~11:20

◆内容:読み聞かせ・手遊び・紙芝居など…

まだ、うちの子はわからないから…というママ。まずは、ママが絵本を読んでもらう楽しさ、心地よさを味わってみませんか?手遊びや大型絵本、紙芝居など、いろいろ織り交ぜた楽しい時間です。



こどもの森の本棚から

先日出会った写真集と絵本を紹介します。

『子どもと森へ出かけてみれば』写真・ことば 小西貴士 (フレーベル館)

『みてみて!』写真 小西貴士・ことば 谷川俊太郎 (こどものとも 327号 福音館書店)

子どもたちってなんて素敵!体じゅうで何かを感じている姿が愛おしい。写真家の小西さんの優しいまなざしと、子どもの持つ豊かな感性に驚かされます。

E-こどもの森ほっとるーむ東松戸

■ご利用案内■

〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00

〈休館日〉 月曜日・年末年始

〈開催場所〉 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

〈TEL&FAX〉 047-701-5508

〈URL〉 <http://e-hotroom.com>

〈ブログ〉 <http://hotroom.seesaa.net/>

〈E-mail〉 e-hotroom@za.wakwak.com



ほっとるーむ東松戸情報



E-こどもの森ほっとるーむ東松戸は
NPO法人子育てひろばほわほわが
松戸市から委託を受け運営しています。

アクセス



※JR武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分

※京成バス東塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。