

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だより

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつづける場所です■

くんくんくん
はるのにおいは
まだかな～

松戸市地域子育て支援事業
2015年 2月8日：発行

わいわい
がやがや

子育てトーク!

『話そう!子どものイヤイヤ、私のイライラ』
イヤイヤ期は「自我のめざめ」とわかってはいるけれど…「もうイヤ!」この時期の困ったことを、お子さんと離れて思い切り話してみませんか!
2日間参加していただく企画です。

*日時：〈1回目〉3月11日(水)10:30～11:30

〈2回目〉 25日(水)10:30～11:30

*講師：永瀬春美先生(心理カウンセラー)

*対象：子どものイヤイヤで、イライラしているお母さん
※2回とも参加できる方

*内容：〈1回目〉

しばしお子さんと離れて、日頃の思いを話し合
いましょう。最後にイライラ退治の秘儀を伝授し
ますので、2週間チャレンジ。

〈2回目〉

皆さんで2週間のチャレンジをふりかえります。う
まくいかなかった人は、他のメンバーからヒントを
もらいましょう。

*定員：6名(要予約) 2月25日(水)より受付

※お母さんのみでトークを行いますので保育が必要で
す。保育などの詳細は、お問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは…

お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて

TEL 047-701-5508



県立松戸向陽高校

絵本研究部のみなさん ありがとう!

12月17日(水)地元秋山にある県立松戸向陽高校の絵
本研究部のみなさんが、大型手作り絵本「赤ずきんちゃん」
を持って、ほっとるーむに公演に来てくれました。工夫を
凝らした動く大型絵本に、子どもたちも釘付け。おおかみ
のお腹にみんなで〇〇を入れたり…。最後は、おねえさん
たちが、クリスマス間近ということで赤ずきんちゃんの手
作り人形をプレゼントしてくれました。リボンと鈴のつい
た「赤ずきんちゃん」は、何日も前から子どもたちの喜ぶ
顔を思い浮かべながら作ってくれたそうです。思いがけず
クリスマスプレゼントを手にした子どもたちは、みんな大
喜び。笑顔がいっぱいのイ
ベントになりました。
ぜひ、また読み聞かせにきて
くださいね!



冬のパパ企画

もちつき大会

◆12月21日(日)報告◆

昔ながらのかまどで火を焚き、セイロでお米を蒸して、
臼と杵でお餅をつきたい、子どもたちにこの行事を残し
たい…という思いでパパたちと企画した「もちつき大会」
お天気にも恵まれ、大勢の皆さんの参加で楽しいひと
ときとなりました。岩手から参加して下さったおばあ
ちゃんが「子どもの頃からやってたよ」とお餅の丸め方
をママたちに教えて下さったり、子どもたちも杵のつき
手はもちろん、かまどの薪が燃えるところを見たり、煙
を嗅いだり、つきたてのお餅を触ってみたり…と食べる
だけでなく様々な体験ができました。パパたちががんば
ってついたなめらかなお餅は、あんこやきな粉、からみ
(町会長さんの畑から直送採れたて大根!)にして、お
腹いっぱいいただきました。前日からの準備と当日の段
取り、パパLABOの皆さんお疲れ様でした。
餅つき大会は年末の恒例イベントにしていきたいと思います。



●パパと一緒に
よいしょ!



●かまどに薪をくべ
燃やすのも良い体験。



●ママたちも楽しく
おもちを丸めました。



●年季の入った
町会長さんの返し手

松戸子育てフェスティバル2015

3月1日(日)10:00～15:00

ふれあい22にて

遊び・イベント・子育て情報・相談等盛りだくさん!
出張「おやこ DE 広場」もあります。今年は2階に
「松戸の子育て情報&相談」の特設コーナーを設置
します。松戸市内の子育て情報をカテゴリー別に掲示します
ので、ぜひご覧ください。また、気軽にご相談もできます。
詳しくは、ほっとるーむ内のチラシをご覧ください。
◆主催：松戸子育てフェスティバル実行委員会◆





ほっとる一む東松戸 カレンダー



*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとる一む内でお知らせします。
どうかご了承ください。

2月



3月



月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3 休館日 子育て相談	4 子育て なんでも相談	5 えほんのじかん	6	7	8
9	10 休館日 子育て相談 ママサロン	11	12 ことばの 発達相談	13 子育て なんでも相談	14	15
16	17 休館日 子育て相談	18 子育て なんでも相談	19	20	21	22
23	24 休館日 子育て相談	25	26	27 子育て なんでも相談	28	1

月	火	水	木	金	土	日
23	24	25	26	27	28	1
2	3 休館日 子育て相談	4	5	6 えほんのじかん 子育て なんでも相談	7	8
9	10 休館日 子育て相談	11 子育てトーク 子育て なんでも相談	12	13	14	15
16	17 休館日 子育て相談	18	19 ことばの 発達相談	20 子育て なんでも相談	21	22
23	24 休館日 子育て相談	25 子育てトーク 子育て なんでも相談	26	27	28	29
30	31 休館日 子育て相談 ママサロン	1	2	3	4	5

は・は・はサロン ◆3月3日(火)
13:00~14:00※申し込み不要
母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』
歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲んで、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか？

ママサロン 助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。
◆2月10日(火) 13:00~14:00
*テーマ*トイレトレーニング
◆3月31日(火) 13:00~14:00
*テーマ*第2子の妊娠・出産
※予約は不要です。お子さんと一緒にご参加ください。

『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる **えほんのじかん**
◆毎月第1金曜日 11:00~11:20
◆内容：読み聞かせ・手遊び・紙芝居など…
まだ、うちの子はわからないから…というママ。まずは、ママが絵本を読んでもらう楽しさ、心地よさを味わってみませんか？手遊びや大型絵本、紙芝居など、いろいろ織り交ぜた楽しい時間です。

こどもの森の本棚から・
弟や妹ができたら…
「ピーターのおうち」エズラ・ジャック・キーツ作・木島始訳
ピーターのおうちに赤ちゃんが生まれました。自分のものがどんどん妹のものになっていく。両親の変化に戸惑いながら、微妙に変化していくピーターの心と成長が描かれています。コラージュの手法でつくられた絵も素敵です。

永瀬春美先生の 子育てなんでも相談
子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。
■ 2月 ■
4日(水) 10:00~12:00
13日(金) 14:00~16:00
18日(水) 14:00~16:00
27日(金) 10:00~12:00
■ 3月 ■
6日(金) 10:00~12:00
11日(水) 14:00~16:00
20日(金) 10:00~12:00
25日(水) 14:00~16:00

子育て相談
毎週火曜日 10:00~12:00
水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。

ことばの発達相談
毎月1回言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。
◆ 2月12日(木) 10:00~12:00
◆ 3月19日(木) 10:00~12:00
※予約は要りません。気軽にご相談ください。

赤ちゃん教室 2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です
2月26日(木) 10:30~11:30 (受付 10:15~)
保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・おむつをお持ちください。予約は要りません。次回は5月の予定です。

●E-こどもの森ほっとる一む東松戸●
■ご利用案内■
〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00
〈休館日〉 月曜日・年末年始
〈開催場所〉 〒270-2225
松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301
〈TEL&FAX〉 047-701-5508
〈URL〉 <http://e-hotroom.com>
〈ブログ〉 <http://hotroom.seesaa.net/> →

E-こどもの森ほっとる一む東松戸は
NPO 法人子育てひろばほわほわが
松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■
ビューティーサロン
●SOLA
●ユアサ
一新八柱
武蔵野線 東松戸駅
アルフレンテ3階
E-こどもの森
ほっとる一む東松戸
北総線 東松戸駅
マクドナルド
●ローソン
武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分
※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分
※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。