

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だよ!

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

はるかぜの
ふわふわした
あまいかおりが
すきです…

松戸市地域子育て支援事業
2015年4月1日：発行

● おもちゃ★ミニ講座 ●●●●

おもちゃコンサルタントマスターの武田真理恵さんをお迎えして、おもちゃの講座を開催します。楽しいお話と簡単なおもちゃを作ります。こどもの発達とおもちゃの関係についてお話をきいてみませんか？

日時: 4月10日(金)13:00～14:00 (受付12:50)
場所: ほっとるーむ東松戸 絵本コーナー側スペース
講師: 武田真理恵さん(おもちゃコンサルタントマスター)
対象: 0～3歳のお子さんのママ・パパ
内容: 前半:こどもの発達とおもちゃ、おもちゃの役割等
 後半:簡単な手作りおもちゃの制作
定員: 20組(要予約)
お申し込みは…
お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて
TEL 047-701-5508



- 当日は、講師の方を囲んでのサロン形式で講座を行います。
- 保育はありませんので、各自お子さん連れでの参加です。

◆武田真理恵さんプロフィール◆

芸術教育研究所・造形教育研究員。おもちゃコンサルタントマスター。ラッピングコーディネーター。TVチャンピオン・第4代目ラッピング王。MARIEFACTORY 主宰。子どもアートスクール講師。著書に「紙の工作大百科」など。越谷市在住。

わいわい
がやがや

子育てトーク

◆報告◆3/11・3/25

「話そう!子どものイヤイヤ、私のイライラ」をテーマに、お子さんと離れて思い切り話す2回連続講座。ついイライラしてしまう…というママ6人限定で各回1時間半のトークを行いました。

永瀬先生からのメッセージ

はじめに「最近イライラした出来事」をワイワイ話していただくと、「ある、ある!」と共感の声も続々。イヤイヤ期の子と付き合うのは本当に大変です。私が、イライラ退治のコツをお話して2週間のチャレンジをお願いする宿題は「子どもを変える方法」ではなく、お母さんが「自分を責めない方法」です。「子どもを叱ると自分が傷つくことに気づいたら自然と叱ることが減った」など、宿題の成果はとてもすてきなものでした。子どもの困った行動の対処法も、いろいろなアイデアや体験を共有できました。同じ企画が年3回予定されています。新しい出会いが楽しみです!

※次回は6月を予定しています。

ほっとるーむ東松戸8周年 ゴスペル・コンサート

東松戸駅前に『E-こどもの森ほっとるーむ東松戸』が誕生して6月1日でちょうど8周年を迎えます。この間、ほんとうに大勢の皆さんに利用していただき、スタッフ一同心からうれしく思っています。今回は、子育てしながら音楽活動を楽しんでいるゴスペルサークル『Milk&Honey』の皆さんによるコンサートを企画しました。子育て中のママへのオリジナルのメッセージソング「ララバイ」やおなじみのゴスペルソングなど、素敵な歌声を届けてくださいます。どうぞ気軽にいらしてください。皆さん一緒に楽しみましょう!

日時: 5月31日(日)13:30～14:00
場所: ほっとるーむ東松戸
演奏: ゴスペルサークル『Milk&Honey』の皆さん
参加: 予約不要 皆さん一緒にどうぞ!

子育て★ミニ講座 ～トイレトレーニング～

毎週「子育てなんでも相談」でお世話になっている永瀬先生の「子育て★ミニ講座」。今回はトイレトレーニングについてのお話です。排泄機能の発達の過程と、それに応じた働きかけのしかたをわかりやすくお話ししていただきます。この機会にぜひご参加ください。

日時: 5月22日(金)13:00～14:00 (受付12:45)
講師: 永瀬春美先生(子育てアドバイザー・看護師)
内容: 排泄機能の発達とオムツはずし

※申し込みは不要です。
先生を囲んでサロン形式で行います。

春のパパ企画

は～るがきた は～るがきた♪

春のパパ企画の季節がやってきました!

ただいまパパサークル「パパ LABO」のメンバーと一緒に楽しい企画を計画中です。詳細が決まり次第、HPほっとるーむ内の掲示でお知らせします。

◆ピザ作りに挑戦! (仮) お楽しみに!

母の日企画

★手形カードプレゼント★

◆5月10日(日)◆

ママ大好き! ママと一緒に手形をとろう!



母の日企画。成長の記録として、思い出の品として記念にどうぞ。お申し込みは不要です。





ほっとるーむ東松戸 カレンダー



*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとるーむ内でお知らせします。
どうかご了承ください。

4月



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3 えほんのじかん 子育て なんでも相談	4	5
6 休館日	7 子育て相談	8 子育て なんでも相談	9	10 おもちゃ ミニ講座	11	12
13 休館日	14 子育て相談 ママサロン	15	16	17 子育て なんでも相談	18	19
20 休館日	21 子育て相談	22 子育て なんでも相談	23 ことばの 発達相談	24	25	26
27 休館日	28 子育て相談	29	30	1	2	3

こどもの森の本棚から・・・

『だんだんおかあさんになっていく』おーなり由子/作
おーなりさん自身が、妊娠中からお子さんが2歳になる頃まで
を綴った詩画集。…おかあさん おかあさん おかあさあああ
あん よばれながら わたしは だんだん「おかあさん」になっ
ていく…「だっこ」「かいじゅう」「おもちゃ箱ぐらし」「おし
り」… 子どもの成長とおかあさんの気持ちに寄り添う優しい
言葉の数々。おーなりさんのメッセージに心がほんわかとま
るくなりました♡

ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでの
サロンです。

◆4月14日(火)13:00~14:00

*テーマ*きょうだいの育ち方・育て方

◆5月12日(火)13:00~14:00

*テーマ*卒乳

※予約は不要です。お子さんと一緒にご参加ください。



『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる **えほんのじかん**

◆毎月第1金曜日 11:00~11:20

◆内容: 読み聞かせ・手遊び・紙芝居など…

まだ、うちの子はわからないから…という
ママ。まずは、ママが絵本を読んでもら
う楽しさ、心地よさを味わってみませんか
か? 手遊びや大型絵本、紙芝居など、いろ
いろ織り交ぜた楽しい時間です。



は・は・はサロン

◆5月に開催します(未定)
決まり次第お知らせします。

母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』

歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲ん
で、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか?

●E-こどもの森ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

<TEL&FAX> 047-701-5508

<URL> <http://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://hotroom.seesaa.net/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com



→ ほっとるーむ東松戸情報



E-こどもの森ほっとるーむ東松戸は
NPO 法人子育てひろばほわほわが
松戸市から委託を受け運営しています。

5月



月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 えほんのじかん	2	3
4 休館日	5 子育て相談	6	7	8 子育て なんでも相談	9	10 母の日 企画
11 休館日	12 子育て相談 ママサロン	13 子育て なんでも相談	14	15	16	17
18 休館日	19 子育て相談	20	21 ことばの 発達相談	22 子育て なんでも相談 子育て ミニ講座	23	24
25 休館日	26 子育て相談	27 子育て なんでも相談	28 赤ちゃん 教室	29	30	31

永瀬春美先生の 子育てなんでも相談

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく
心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること
等なんでも相談にのってくださいます。

■ 4月 ■

3日(金)14:00~16:00

8日(水)10:00~12:00

17日(金)10:00~12:00

22日(水)14:00~16:00

■ 5月 ■

8日(金)14:00~16:00

13日(水)10:00~12:00

22日(金)10:00~12:00

27日(水)14:00~16:00

■子育て相談■

毎週火曜日10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんが
ひろばでお子さんのこと、ママのこと、
気になること等相談にのってくださいます。



■ことばの発達相談■

毎月1回言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。

◆ 4月23日(木)10:00~12:00

◆ 5月21日(木)10:00~12:00

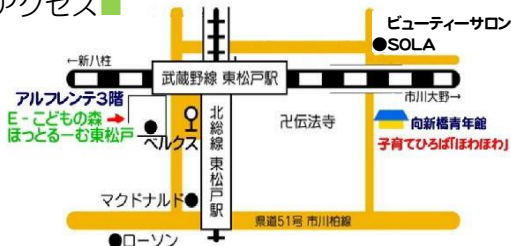
※予約は要りません。気軽にご相談ください。

赤ちゃん教室 2~6ヶ月の赤ちゃん和妈妈が対象です

5月28日(木)10:30~11:30 (受付10:15~)

保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。
ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・おむ
つをお持ちください。予約は要りません。
※次回は8月の予定です。

■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分
※京成バス塚原線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。