

みんな～あそぼう！
なつのあいさつ
ミンミンミン

松戸市地域子育て支援事業
2014年8月4日：発行

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だより

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

ママのための

父親学級

昨年11月に開催し、大きな反響のあった「父親学級」。今年は、「ママ向け」「パパ向け」の2回に分けて開催します。ママ自身が妊娠・出産・産後のこころと体の変化に気づき、夫婦で子育てしていくために大切なことを学ぼうという機会です。笑顔で聞ける楽しいお話です。気軽にご参加ください。

日時: 9月28日(日) 13:00～15:00 (受付12:50)
場所: ほっとるーむ東松戸 絵本コーナー側スペース
講師: 渡辺大地さん(産前産後家事サポート・ままのわ)代表
対象: 妊娠中・産後～乳幼児期のお子さんをもつママ
(第一子・第二子にかかわらず)
定員: 先着25名(要予約) ※9月2日(火)から申し込み受付
お申し込み・お問い合わせは…
お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて
TEL 047-701-5508

◆渡辺大地さんプロフィール◆

「産前産後家事サポート・ままのわ」代表、現役2児のパパ。様々な地域で父親学級を行っており、新聞や雑誌、TVなどでも話題となる。著書に「お産とオッサン」「夫婦産後手帳(共著)」「産後が始まった!」などがある。埼玉県所沢市在住。



※「パパのための父親学級」は、10月25日(日)開催予定です。ぜひ、ご夫婦でそれぞれ参加してみませんか。

県立松戸向陽高校 読み聞かせボランティア

絵本研究部の皆さんがほっとるーむ東松戸にきてくれます。絵本コーナーで大型絵本を読んでもらったり、思い思いの絵本を1冊ずつ読んでくれますよ。

ママも一緒に楽しんでくださいね!

★8月20日(水) 15:00～★



お知らせ

6月に開催し好評だった「わいわいがやがや子育てトーク」は11月にまた開催することになりました。お子さんと離れて、ママ同士思い切りお話できる企画です。詳細は追ってお知らせします。

夏のパパ企画 流しそうめんを楽しもう!

◆2014.7.20開催報告◆

今年の夏のパパ企画は、パパサークル「パパLABO」のメンバーと作戦会議を開き、「流しそうめんをやりよう!」ということになりました。そのためには、まず「竹」が必要ということで、地元「秋山の森」で森林の保全活動をされている里山応援団の方に協力いただき、事前に森から竹を伐りだすところからレクチャーしていただきました。当日は、参加した小さな子どもたちはのこぎりを使って竹の器、パパは小刀を使ってお箸作りにチャレンジしました。事前に用意しておいた竹の樋をみんなで設置し、かまどで火を焚き、そうめんをゆでると、さあ流しそうめんの始まりです。初めての流しそうめんに、ミニトマトやゼリーまで流れてきて、大人も子どもも大はしゃぎ。お腹いっぱい食べたあとは、「すいかわり」で盛り上がり、地域の農家のおじさんからの差し入れの枝豆もおいしくいただきました。夏の思い出に楽しいひとときでした。みなさんお疲れ様でした。



●事前の準備は「パパLABO」で。節を抜いたり、グラインダーをかけたり。職人さんのよう…



●竹の達人の高木さんに教えてもらって、初めてのこぎり使ったよ!



●ミニトマトも取れるかな!?



●目かくしなしでも、難しい?

子育てコーディネーター

ほっとるーむ東松戸には、松戸市認定の子育てコーディネーターがいます。子育ての相談を受けたり多様な子育て支援サービスを紹介したり、適切な子育て支援機関につなぐお手伝いをしますので、気軽にご相談ください。

※ピンクのバッジをつけています。





ほっとる一む東松戸 カレンダー



*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとる一む内でお知らせします。
どうかご了承ください。



月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 えほんの じかん	2	3
4 休館日	5 子育て相談	6	7 ことばの 発達相談	8 子育て なんでも相談	9	10
11 休館日	12 子育て相談	13	14	15	16	17
18 休館日	19 子育て相談	20 子育て なんでも相談	21	22	23	24
25 休館日	26 子育て相談	27	28 赤ちゃん 教室	29 子育て なんでも相談	30	31

9月



月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 子育て相談 ママサロン	3 子育て なんでも相談	4	5 えほんの じかん	6	7
8 休館日	9 子育て相談	10	11 は・は・は サロン	12 子育て なんでも相談	13	14
15 休館日	16 子育て相談	17 子育て なんでも相談	18	19	20	21
22 休館日	23 子育て相談 ママサロン	24	25 ことばの 発達相談	26 子育て なんでも相談	27	28 父親学級
29 休館日	30 子育て相談	1	2	3	4	5

ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。

◆9月2日(火) 13:00~14:00

テーマ 卒乳

◆9月23日(火) 13:00~14:00

テーマ 第二子の妊娠・出産



永瀬春美先生の 子育てなんでも相談

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。

■8月■

8日(金) 14:00~16:00

20日(水) 10:00~12:00

29日(金) 14:00~16:00

■9月■

3日(水) 10:00~12:00

12日(金) 14:00~16:00

17日(水) 10:00~12:00

26日(金) 14:00~16:00

は・は・はサロン

◆9月11日(木) 13:00~14:00

母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』(申し込み不要) 歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲んで、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか?

『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる えほんのじかん

◆毎月第1金曜日 11:00~11:20

◆内容: 読み聞かせ・手遊び・紙芝居など...
まだ、うちの子はわからないから...というママまずは、ママが絵本を読んでもらう楽しさ、心地よさを味わってみませんか?



子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。



ことばの発達相談

毎月1回言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。

◆8月7日(木) 10:00~12:00

◆9月25日(木) 10:00~12:00

予約は要りません。気軽にご相談ください。

赤ちゃん教室

2~6ヶ月の赤ちゃん和妈妈が対象です

奇数月第4木曜日開催

8月28日(木) 10:30~11:30 (受付 10:15~)

保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。

ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・おむつをお持ちください。予約は要りません。



夏休み ほっとる一む東松戸に 学生ボランティアがやってきます!

7月29日から、中・高生のボランティアを受け入れています。ひろばや一時預かりで、子どもたちとふれあひながら、ボランティアを体験しますので、どうぞあたたかく見守ってください。子どもたちにとっても、学生ボランティアにとっても、いつもと違う楽しいひとときが過ごせますように...



E-こどもの森ほっとる一む東松戸

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

<TEL&FAX> 047-701-5508

<URL> <http://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://hotroom.seesaa.net/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com

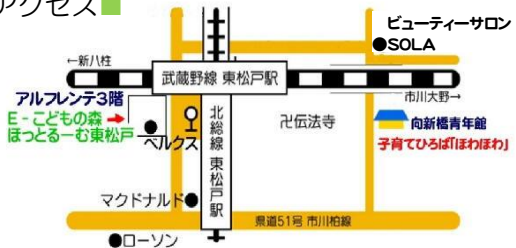


ほっとる一む東松戸情報



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は NPO 法人子育てひろばほわほわが 松戸市から委託を受け運営しています。

アクセス



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分

※京成バス東塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統 バス停「東松戸」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。 駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。