

# E-こどもの森

## ほっとるーむ東松戸だより

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつづる場所です■

第 30 号

ちゃぷちやぷ♪  
ララン♪  
あめのひだって  
へいきだよ...

松戸市地域子育て支援事業  
2014年6月8日：発行

わいわい  
がやがや

### 子育てトーク!

#### 『話そう!子どものイヤイヤ、私のイライラ』

イヤイヤ期は「自我のめざめ」とわかってはいるけれど…「もうイヤ!」この時期の困ったことを、お子さんと離れて思い切り話してみませんか!  
2日間参加していただく企画です。

\*日時: (1回目) 6月13日(金)10:30~11:30

(2回目) 27日(金)10:30~11:30

\*場所: E-こどもの森ほっとるーむ東松戸

\*講師: 永瀬春美先生(心理カウンセラー)

\*対象: 子どものイヤイヤで、イライラしているお母さん  
※2回とも参加できる方

\*内容: (1回目)

しばしお子さんと離れて、日頃の思いを話し合ひましょう。最後にイライラ退治の秘儀を伝授しますので、2週間チャレンジ。

(2回目)

皆さんで2週間のチャレンジをふりかえります。うまくいかなかった人は、他のメンバーからヒントをもらいましょう。

\*定員: 8名(要予約)

\*保育: 500円(要予約) 10:00~12:00

※今回はお母さんのみでトークを行いますので保育が必要です。

※当日の保育は、向新橋青年館で行います。詳細はお問い合わせください。

お申込みは...

お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて  
TEL 047-701-5508

ママの  
リフレッシュ

### リズムストレッチ



◆7月17日(木)15:00~16:00(受付14:45)

◆講師: 永瀬智美さん(新体操インストラクター・2児のママ)

◆対象: 0~1才6ヶ月のお子さんのママ(同伴のお子さんの年齢)

◆定員: 12組(要予約)

※7月3日(木)から予約開始

\*産後なかなか運動できないし、肩や腰も痛くなりがち...

そんなママのためのリフレッシュ企画です。ゆっくり全身をストレッチ後、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

\*毎回好評のこの企画、初めての方を優先させていただきます

### ことばの発達★ミニ講座

言語聴覚士の佐藤さんをお迎えして、ことばの発達やコミュニケーションの方法についてお話していただきます。毎日の生活の中で気になることばのあれこれ...一緒にきいてみませんか?

◆7月3日(木)13:00~13:40

◆講師: 佐藤恵美子さん(言語聴覚士)

◆定員: 15組(要予約)

お申込み: 6月22日(日)10時から

お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて  
TEL 047-701-5508

※お話のあと簡単な手遊びや読み聞かせもあります。その後は、個別相談も行う予定です。

### パパとあそぼう!ふれあい体操

お子さんと一緒に体を動かして  
楽しい時間を過ごしませんか

日時: 7月6日(日)14:00~15:00(受付13:45)

場所: E-こどもの森ほっとるーむ東松戸

講師: 佐野裕子先生(聖徳大学児童学科准教授)

対象: 概ね1才半から3才のお子さんとパパ

定員: 先着12組(要予約)

お申込み: 6月22日(日)10時から

お電話または

ほっとるーむ東松戸受付にて  
TEL 047-701-5508



夏のパパ企画

もうすぐ夏!ほっとるーむのパパ企画の季節がやってきました。ただいまパパサークルで楽しい企画を計画中です。詳細が決まり次第、HP・ほっとるーむ内でお知らせします。お楽しみに!

◆日時: 7月20日(日)開催予定!

### ★7周年記念コンサートを終えて★

ソプラノ歌手の松井さんの歌声が始まると、にぎやかだったお子さんもシーン。日頃何かと忙しく、ゆっくりと生の音楽にふれることが少ないママやパパにとっても、有名なオペラの曲を含む今回のプログラムは心に残る貴重な機会になったことでしょう。本当にありがとうございました。

