

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だより

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつづる場所です■

わくわくするでしょ…
しょうろをもって
みずあそび!

松戸市地域子育て支援事業
2010年8月1日：発行

夏のパパ企画報告!

楽しかったね! そうめん流し

◆7月19日(月)中内青年館・春日神社境内
初めてのアウトドア企画。参加したパパの感想です!

「そうめん流しをたのしもう!」に妻の勧めで参加しました。最初は、屋外で冷え冷えのそうめんを食べられるなんて楽しそう!なんて軽く考えていました。

当日は、朝にパパ達だけ会場に集合し、そうめんの流し台作りをする事になっていました。会場に行くとスタッフの皆さんに混じって流し台作りの指南をしてくれる先輩パパさんがいました。なんでも一番上が高校生で4人もお子さんがいるそうで、なんとも頼もしい感じの方でした。まずは先輩パパさんの指導のもと竹藪に竹を切り出しに行ったのですが、蚊にさされまくりかゆい思いをしました。その後、切り出した竹を割り、そうめんの流し台を作り、さらにうつわと箸まで竹で作りました。普段会社員をしている私にとって、ノコギリやナタを使った作業は新鮮でとても楽しい時間でした。

屋前に妻と子どもたちも会場に到着し、いよいよ流しそうめんのスタート!四歳になる上の娘は「これパパが作ったの?凄い!」と喜んでいました。父親株が少し上がったみたいです。そうめんが流れてくると子どもたちは一生懸命そうめんをすくおうと、箸で格闘していても楽しそう。そんな子どもたちを見ていると、こちらまで笑いが込み上げて来ました。家族揃ってとても楽しいそうめん流しを楽しむことができました。

(K・Iさん 1才11ヶ月と4才8ヶ月の女の子のパパ)



次回はぜひパパ会議で企画したいですね!

市川久美子さんの

おすすめ絵本



「あっちゃんあがつくーたべものあいうえおー」

みねよう原案 さいとうしのぶ作 (リーブル)

「あっちゃんあがつくあいくりーむ♪」「いっちゃんいがつくいちごじゃむ♪」とリズムにのって、うたいたくなるような言葉あそびの絵本です。それぞれのページに出てくる食べ物は、目や鼻、口もあって(足のあるものも)なんだかユニーク。いろいろな遊びをしながら登場するので、すみずみまでみてくださいね。どのページから読んでも楽しいです。

佐野先生の 親子運動遊び

お子さんと一緒にからだを動かして、
楽しい時間を過ごしませんか?

日時:8月31日(火)14:00~15:00

場所:E-こどもの森ほっとるーむ東松戸

講師:佐野裕子先生(仙台白百合女子大学講師)と
学生さんたち

対象:1才半~3才のお子さんとママ

定員:10組(先着) 参加費:無料

お申し込み:8月10日(火)10:00から

お電話またはほっとるーむ東松戸受付で
TEL 047-701-5508



※実施中の入館はできませんが、
参加は、ご予約された方のみと
させていただきます。

はじめての 一時預かり

一度も他の人に預けたことがないんですとご相談を受けることがあります。不安はあると思いますが…。

一時預かりを利用しているママの感想です。

私がほっとるーむの一時預かりを初めて利用させていただいたのは、息子が8カ月の時でした。人に預けることが初めてで、とても不安だったのと、今考えれば必要のない罪悪感のようなものがあつたように記憶しています。

24時間休みのない育児の中で、息子の事を客観的にみる余裕などないのですが「そろそろスプーンがつかえそうよ」とか「～って言えてたわよ」などと教えてくださるので、新しい発見があり、そういったお迎えの時の報告も密かな楽しみです。このところ、少し知恵がついてきたのか、お預けする時に泣くようになりました。それでもスタッフの方が上手に気をそらしてくださるので、しばらくすると泣きやみ遊び始めるそうです。息子にとってはそういった経験も大切かと思うのと、私自身もお預けする時間を持つことで、改めて息子と接する時間の大切さを感じることができるようになりました。お預けする時に全く泣かれないのもきっと淋しいでしょうね。お迎えの時の満面の笑顔は結構病みつきになります。今後も上手に一時保育を活用させて頂きたいと思っています。

(Y・Tさん 1才8ヶ月の男の子のママ)



ほっとる一む東松戸 カレンダー



*やむをえず予定が変更になる場合があります。どうかご了承ください。

8月



9月



月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
休館日 子育て相談						
9	10	11	12	13	14	15
休館日 子育て相談 ママサロン						
16	17	18	19	20	21	22
休館日 子育て相談						
23	24	25	26	27	28	29
休館日 子育て相談						
30	31	1	2	3	4	5
休館日 親子運動あそび						

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
休館日 子育て相談						
6	7	8	9	10	11	12
休館日 子育て相談 ママサロン						
13	14	15	16	17	18	19
休館日 子育て相談						
20	21	22	23	24	25	26
休館日 子育て相談 食育★ ミニ講座						
27	28	29	30	1	2	3
休館日 子育て相談						

食育★ミニ講座



◆9月25日(土) 13:30~14:30

◆講師: 本間清子さん (NPO日本食育インストラクター)

ほっとる一むで大好評の『ゆっくりエプロン』の筆者でもある食育インストラクターの本間さんが、ミニ講座の講師として来てくださることになりました。子育てに忙しい毎日。今日のごはんはどうしよう~と頑張っているママ。本間さんにそんなママへのエールと食事作りのらくらくポイントをお話していただきます。

ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。毎回テーマをかえてお話しします。

◆8月10日(火) 13:00~14:00

テーマ 夏の離乳食について...

気軽にご参加ください。申し込みは不要です。その場で出会ったママとも交流できたらいいですね

◆9月7日(火) 13:00~14:00

テーマ 未定

※ やむをえず、予定が変更になる場合があります。どうかご了承ください。



Let's 体験 2010

夏休み ほっとる一む東松戸に 学生ボランティアがやってきます!

7月24日から、中・高・大学生のボランティアを受け入れることになりました。子どもが好き、学校や家では体験できないことを学びたい...という学生たちが参加します。ひろばや一時預かりで活動するかれらを、あたたかく見守っていただけたら...と思います。

どうぞよろしくお願いたします。

◆Let's 体験!!は、10~20代を対象に松戸市内の NPO・市民活動団体でボランティア体験をするプログラムです。



子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。



◆お知らせ◆

ほっとる一む内で開催するイベント・ミニ講座・ママサロンなどは、絵本コーナーのあるスペースで行ないます。その時間は、一時的に使えない場合がありますので、ご了承ください。



●E-こどもの森ほっとる一む東松戸●

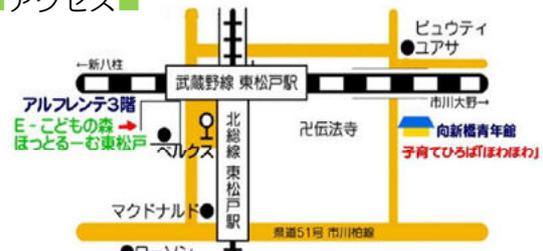
■ご利用案内■

- 〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00
- 〈休館日〉 月曜日・年末年始
- 〈開催場所〉 〒270-2221 松戸市紙敷602アルフレンテ301
- 〈TEL & FAX〉 047-701-5508
- 〈URL〉 <http://e-hotroom.com>
- 〈E-mail〉 e-hotroom@za.wakwak.com



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は NPO 法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩 1分
※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統 バス停「東松戸駅」下車 徒歩 1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。60分無料になります。