





# ほっとる一む東松戸 カレンダー



\*やむをえず予定が変更になる場合があります。どうかご了承ください。

## 8月



## 9月



月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
休館日	子育て相談					
9	10	11	12	13	14	15
休館日	子育て相談					
	ママサロン					
16	17	18	19	20	21	22
休館日	子育て相談					
23	24	25	26	27	28	29
休館日	子育て相談					
30	31	1	2	3	4	5
休館日	親子運動あそび					

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3	4	5
休館日		子育て相談				
6	7	8	9	10	11	12
休館日	子育て相談					
	ママサロン					
13	14	15	16	17	18	19
休館日	子育て相談					
20	21	22	23	24	25	26
休館日	子育て相談				食育★	
					ミニ講座	
27	28	29	30	1	2	3
休館日	子育て相談					

### 食育★ミニ講座



◆9月25日(土) 13:30~14:30

◆講師: 本間清子さん (NPO日本食育インストラクター)

ほっとる一むで大好評の『ゆっくりエプロン』の筆者でもある食育インストラクターの本間さんが、ミニ講座の講師として来てくださることになりました。子育てに忙しい毎日。今日のごはんはどうしよう〜と頑張っているママ。本間さんにそんなママへのエールと食事作りのらくらくポイントをお話していただきます。

### ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。毎回テーマをかえてお話しします。

◆8月10日(火) 13:00~14:00

\*テーマ\* 夏の離乳食について…

気軽にご参加ください。申し込みは不要です。その場で出会ったママとも交流できたらいいですね

◆9月7日(火) 13:00~14:00

\*テーマ\* 未定

※ やむをえず、予定が変更になる場合があります。どうかご了承ください。



### Let's 体験 2010

### 夏休み ほっとる一む東松戸に 学生ボランティアがやってきます!

7月24日から、中・高・大学生のボランティアを受け入れることになりました。子どもが好き、学校や家では体験できないことを学びたい…という学生たちが参加します。ひろばや一時預かりで活動するかれらを、あたたかく見守っていただけたら…と思います。

どうぞよろしくお願いたします。

◆Let's 体験!!は、10~20代を対象に松戸市内の NPO・市民活動団体でボランティア体験をするプログラムです。



### 子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。



### ◆お知らせ◆

ほっとる一む内で開催するイベント・ミニ講座・ママサロンなどは、絵本コーナーのあるスペースで行ないます。その時間は、一時的に使えない場合がありますので、ご了承ください。



### ●E-こどもの森ほっとる一む東松戸●

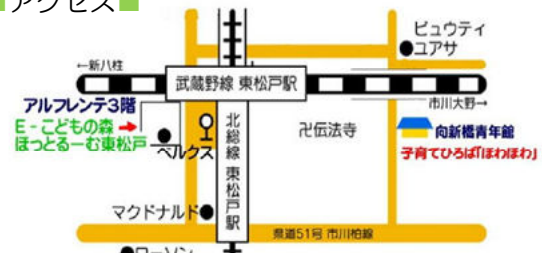
#### ■ご利用案内■

- 〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00
- 〈休館日〉 月曜日・年末年始
- 〈開催場所〉 〒270-2221 松戸市紙敷602アルフレンテ301
- 〈TEL & FAX〉 047-701-5508
- 〈URL〉 <http://e-hotroom.com>
- 〈E-mail〉 [e-hotroom@za.wakwak.com](mailto:e-hotroom@za.wakwak.com)



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は NPO 法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

### ■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩 1分  
※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統 バス停「東松戸駅」下車 徒歩 1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。60分無料になります。