

ほっとるーむ東松戸だよ！

第 67 号

どんぐりころころ♪
てのひらいっぱい
たからもの

松戸市地域子育て支援事業
2020年11月1日：発行

お知らせ ◆オンライン★3歳までの心の成長としつけの話

自己主張が激しくなるこの年ごろの子育ては、迷って、困って、落ち込んでの繰り返し…

そんな日々をちょっとだけ変えるヒントを見つけてください。

日時：11月29日(日)10:30～11:30

講師：永瀬春美先生(子育てアドバイザー・公認心理師)

お申し込み：11月14日(土)10:00～11月27日(金)18:00

右記のQRコード、またはHP>イベント>
オンライン★3歳までの心の成長としつけ
の話>申し込みフォームから。



みんなで話そう わいわいトーク！

12月のテーマ「現役ママに幼稚園のハテナ？を聞いてみよう」

来春の幼稚園入園に向けて、おうちでも少しずつ準備を始めようかな…とっていませんか？

でも 何から始めよう、幼稚園でどんな感じ？

あんな時。こんな事。どうしたらいいのかしら…。

そんな 幼稚園あるあるを、ほっとるーむ現役ママスタッフも
交えてわいわいトークしませんか？

※わいわいトークは、ほっとるーむで開催予定です。

詳細は施設内の掲示やHPでお知らせします。

報告 オンライン広場 参加した方々の声

◆オンライン★新米パパママ講座 9/27(日)開催

- ・伝え方一つで相手が楽になったり、気分が良くなったりするのだなと感じました。
- ・夫婦が改めて話し合うきっかけになり、とても良かったです。
- ・パパ向けとママ向けの時間を分けて構成されていたのが斬新で面白かったです。



◆オンライン★こどもの口の中のこと 8/27(木)開催

- ・歯は一生ものなので、ケアの仕方や、糖の話が聞けてよかったです。
- ・歯のことだけでなく、子どもの体を育む食材のことや固さのこと、発達などを先輩ママさんに聞くことが出来たのが特に良かったと思います。
- ・質問に先生が答えてくださるアットホームな雰囲気の進行だったので、居心地よく参加できました。



ほっとるーむの一時預かり



ひろばでよく見かける一時預かりのお子さん。預けてみたいけれど、うちの子大丈夫かしら？どんなふうに過ごしているのかしら？と思っているパパママさんも多いのではないのでしょうか。
今回、一時預かりの一日と、利用して下さっている方々のお話をまとめてみました。



「こんにちは！」
お顔を見て体調やけがの有無、気を付ける事や荷物の確認をします。
泣いちゃうのは最初だけ。元気に「いってらっしゃい！」ができるようになりますよ。



お子さんの好きな遊びをさりげなく聞きだして、一人ひとりに合わせて遊びます。
食事の時間やお昼寝などもご希望に合わせています。



お留守番が楽しい！と思ってもらえるように、あずかりルームには広場にはないおもちゃもあります。
お昼ご飯はここで食べます。ベッドもあるのでお昼寝もできます。



「おかえりなさい！」
スタッフがお留守番中のお子さんの様子をご報告します。
「さようなら。またねー！」

さいてみました

一時預かりを利用している方々の声

・0歳で初めて預けたときは、泣いていないか、どんな風に過ごしているかと心配で、用事をしている間ずっと気になっていました。でも、だんだん、普段子どもが落ち着いて遊んでいる場所、顔見知りのスタッフさんなのだからと安心して色々できるようになりました。

・泣いて別れる子どもを見て、可哀想な事をしてしまったかなあ、と思ったが、1人の時間を過ごすことで、迎えに行った後はうんとやさしくしてあげよう！と思えるし、それができた。
迎えに行った時、笑顔で駆け寄ってくる姿は、とてつもなく可愛い！

・預かって頂いている時間に気分転換ができる。自分が元気になる、また子どもと向き合えます！これからも利用していきたいです。

・他人に預けることに抵抗がない方だけれど、預けるなら子どもも慣れているほっとるーむが一番安心。

・スタッフの方から預かり中の子どもの話を聞き、自分では気が付かない我が子の一面を知ることがあります。子育てに悩んでいるとき、それが自信につながりました。

親だからといって、1人で長時間子どもと向き合い続けるのは、たいへんなこともあります。ゆったりした、ほっとする自分の時間を持つことも大切です。
お子さんにとっても、親以外のいろいろな人との関わりの中で、育ちます。ママが出かけている間は、預かりスタッフがママ代わり。ひろばでの一時預かり、気軽にご利用ください。

※一時預かりは、松戸市在住の6ヶ月～就学前のお子さんが対象です。ご利用の際は事前登録が必要です。お問い合わせください。

ほっとるーむ東松戸カレンダー

*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HPやほっとるーむ内でお知らせします。どうかご了承ください。

11月の予定

1	日	子育てなんでも相談
2	月	休館日
3	火	子育て相談（野邊ゆう子さん）
4	水	
5	木	
6	金	子育てなんでも相談 えほんのじかん
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	子育て相談（山形照恵さん）
11	水	
12	木	
13	金	子育てなんでも相談
14	土	ことばの発達相談
15	日	
16	月	休館日
17	火	子育て相談（日野和恵さん）
18	水	
19	木	
20	金	子育てなんでも相談
21	土	
22	日	発達障害の相談
23	月	ほわほわの森で遊ぼう！
24	火	子育て相談（加藤睦さん）
25	水	
26	木	
27	金	子育てなんでも相談
28	土	
29	日	オンライン★子育て講座
30	月	休館日

12月の予定

1	火	子育て相談（山形照恵さん）
2	水	
3	木	
4	金	子育てなんでも相談 えほんのじかん
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	子育て相談（加藤睦さん）
9	水	
10	木	からだの痛み相談
11	金	子育てなんでも相談
12	土	
13	日	
14	月	休館日
15	火	子育て相談（野邊ゆう子さん）
16	水	
17	木	
18	金	子育てなんでも相談
19	土	
20	日	
21	月	ほわほわの森で遊ぼう！
22	火	子育て相談（日野和恵さん）
23	水	
24	木	
25	金	子育てなんでも相談
26	土	
27	日	発達障害の相談
28	月	休館日
29	火	休館日
30	水	休館日
31	木	休館日

◆ひろばのご利用は、予約制で実施中◆

毎週日曜日に1週間分ずつ予約を受け付けています。
毎日3回の完全入れ替え制です。
①10:00～11:30 ②13:00～14:30
③15:30～17:00（週に1度のご利用です）
ほっとるーむのHPの申込みフォームにてご予約ください。
※詳細はHPをご覧ください

◀ 専門の相談員による予約制相談 ▶

以下のご相談については、ひろば受付 または お電話で
ご予約ください。TEL 047-701-5508

■発達障害の相談■（毎月1回）

●11月22日（日）・12月27日（日）
10:00～11:30

発達障害や、その疑いがあるお子さんについて、
お子さんとの関わり方や、お母さんの不安・心配
など困り感や特性をふまえながら、お話をお聴き
します。

■子育て相談■（毎週1回）

●毎週火曜日 10:00～11:30

赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体の
こと、気になること等相談にのってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■（隔月1回）

○11月14日（土）10:00～11:30

言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。
ことばの発達、コミュニケーションや気になる
こと等相談にのってくださいます。

■からだの痛み相談■（隔月第2木曜）

●12月10日（木）10:00～11:30

理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお
悩みについて（痛み・ゆがみ・尿もれなど）相談
にのってくださいます。

*お悩み症状の原因 *セルフケア方法

*日常生活での注意点 をわかりやすくお伝えし
ます。気軽にお声かけください。

■子育てなんでも相談■（毎週1回）

●毎週金曜日 10:00～11:30

☆11月は1日（日）も相談できます
子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さん
身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安や
イライラ、なんでも相談にのってくださいます。

■ほわほわの森で遊ぼう！■

●11月23日（月）・12月21日（月）

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの
遊び場+ママカフェを開催します。（要予約）
※詳細はHP等をご覧ください。

●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火～日曜日 10:00～18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1アルフレンテ301

<TEL & FAX> 047-701-5508

<URL> <http://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://blog.e-hotroom.com/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com



※JR武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩2分
※京成バス高塚線・新京成バス
松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車
徒歩2分
※車でお越しの場合、アルフレ
ンテの立体駐車場をご利用の
になれます。駐車券をお持ちの
方はお申し出ください。
90分無料になります。

■ほっとるーむ東松戸は

NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。