

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だより

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつづげる場所です■

かぜにふかれて
ちゅうがえり…
くるくるくるりん
おちばのダンス

松戸市地域子育て支援事業
2010年12月1日：発行

素敵な出会いの場に…

「ひさしぶりに来ました！」そんなあいさつをしながら2人目の赤ちゃんを連れて足を運んでくれたママ。「お友だちにきて…」「引っ越してきたばかりなんです」とはじめていらしたママ。今年6月にリニューアルオープンをして半年。みなさんに気軽に利用していただけるよう、素敵な出会いの場になるよう、くつろげる雰囲気作りをめざしています。



●ままごとコーナー●
木製キッチンとかわいい牛乳パックのいすが好評です。



●赤ちゃんコーナー●
ベビーハンモックや体重計もあります。



●大型ブロック●
お家やくるまも作れます。



●くつろぎ絵本コーナー●
パパやママとお子さんが絵本を選びやすくするために、絵本の種類を「のりもの」「おはなし」「どうぶつ」「たべもの」に分類して並べました。子ども用のいすもおきましたので、ゆっくり絵本を楽しんでください。



市川久美子さんの

おすすめ絵本

「どろんこハリー」

(福音館書店)

マーガレット・ブレイ・グレアム絵 わたなべしげお訳

おふろが大嫌いなハリーは、ある日おふろの準備中に外へ逃げ出しました。体を洗うブラシも庭に埋めてしまい、外で泥だらけになるまで大遊び。あんまり汚れたので黒いぶちのある白い犬ではなく、白いぶちのある黒い犬になってしまいました。お家に帰ってきても、誰もハリーに気がつきません。さて、困ったハリーがひらめいたことは…。最後の場面ではほんとに幸せな気分になります。古くから読み継がれているこの絵本。小さい頃大好きだったというママやパパも多いのではないのでしょうか…。

手作りおもちゃ

牛乳パックの積み木 ③

ほっとるーむ内で人気の手作りおもちゃ

①牛乳パックの底から7cmのところをひく。ふたをする面にはもう7cm上にも線をひく。



※のりしろ部分にも線をひいておく

② 斜線の部分を切りとってサイコロ型をつくる (のりしろにボンドをつける)

※中にビーズや小豆・鈴などを入れると音のなる積み木になる (補強のためまわりに布ガムテープ)

③ 布を切る ・底・7タ用 9cm×9cm×2枚
・側面 9cm×30cm×1枚



④ (角は7タ用)はる。

③の布を (は)ていく。布全体にボンドを7タ底と7タを

⑤ 側面のは)ぎに合わせ布を拵る。全体にボンドつける

⑥ 側面にはる!

- ★用意するもの★
- ・牛乳パック (12)
 - ・布ガムテープ
 - ・布 ・ボンド
 - ・中に入れる鈴など (ビーズ・小豆…)



ママのリフレッシュ リズム体操 報告!

10月14日 (木) 15:00～

インストラクターの山本恵梨さんをお迎えしてのママのリフレッシュ企画。最初は車座になって、自己紹介をしながらウォーミングアップ。今日はママが主人公ですので、お子さんの名前はなし。産後〇ヶ月と紹介していきます。体をほぐした後は、軽快な音楽に合わせてメインのエクササイズ。途中お子さんを抱っこもありです。短い時間でしたが、心地よい汗を流し、ママたちの笑顔がとって素敵でした!「パート2」も企画中です。詳細は後日お知らせします。





ほっとるーむ東松戸 カレンダー

12月



月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
休館日	子育て相談					
13	14	15	16	17	18	19
休館日	子育て相談 ママサロン					
20	21	22	23	24	25	26
休館日	子育て相談					
27	28	29	30	31	1	2
休館日	子育て相談	休館日	休館日	休館日		

一時預かり

メールサービスのお知らせ

子育て支援☆
まつドリーム事業

予約の確認メールをお送りします！

これまで、うっかり予約した時間を忘れてしまった・・・なんてことはありませんでしたか？

新サービスでは、予約を受け付けた後に、希望者には登録したアドレスに予約日時の確認メールをお送りします。自分の希望通りに予約ができているか確認できるので安心です♪

※予約確認メールのサービスを利用するには、メールアドレスの登録が必要です。

※予約は、これまで同様電話か直接施設へ申し込みます

◆新規登録の方は登録時にアドレスを記入して下さい。
既に一時預かり利用者登録をされている方は、下記事項を記載の上、利用施設にメールして下さい。

件名：予約確認メールサービスの申し込み

1. 利用者（保護者）氏名
2. お子さんの氏名
3. 登録番号
4. メールアドレス

<送付先アドレス>

・E-こどもの森・ほっとるーむ東松戸

h_hotroom@matsudoor.com



*やむをえず予定が変更になる場合があります。どうかご了承ください。

1月



月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
					休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日	子育て相談					
10	11	12	13	14	15	16
休館日	子育て相談					
17	18	19	20	21	22	23
休館日	子育て相談					
24/31	25	26	27	28	29	30
休館日	子育て相談 ママサロン					

ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。毎回テーマをかえてお話しします。

◆12月14日(火)13:00~14:00

テーマ 冬の病気の対処法

～年末年始休診でもあわてないように～

◆1月25日(火)13:00~14:00

テーマ 兄弟の育ち方・育て方

気軽にご参加ください。申し込みは不要です。

テーマについてのお話をきいてから、その場で気になっていることを質問したり、悩みを相談したりしながら、それぞれママ同士で共有できるのがママサロンの特徴です。

※やむをえず、予定が変更になる場合があります。どうかご了承ください。



子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。



●E-こどもの森ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火～日曜日 10:00～18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2221

松戸市紙敷602アルフレンテ301

<TEL & FAX> 047-701-5508

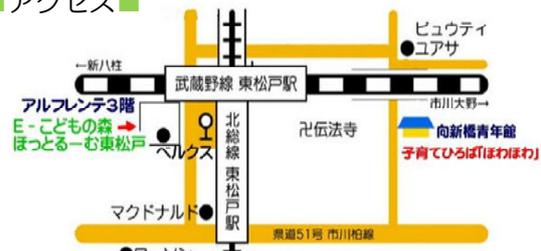
<URL> <http://e-hotroom.com>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com



E-こどもの森ほっとるーむ東松戸は
NPO法人子育てひろばほわほわが
松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩 1分

※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車 徒歩 1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。60分無料になります。