

あめつぶが  
みずたまりのなか  
あそんでる…

松戸市地域子育て支援事業  
2011年6月5日：発行

# Eーこどもの森

## ほっとるーむ東松戸だよ!

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつづげる場所です■

### 夏のパパ企画

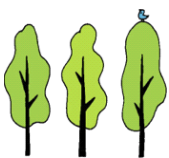
#### **ディキャンプをたのしもう!**

もうすぐ夏! ほっとるーむ東松戸の野外企画、パパの出番です。ほっとるーむから歩いて8分の春日神社境内でディキャンプを行ないます。森の中でカレーを作って食べるだけじゃもったいない! 今回は、事前にパパの作戦会議を開いて“お楽しみ”企画をみんなで考えませんか? アウトドアは初めてという方もどうぞ!

- ◆日時: 7月18日(祝・月) 10:00~13:00 (予定)
  - ◆場所: 春日神社境内・中内青年館  
(松戸市紙敷1135-1)
  - ◆定員: 12組 (当日は家族で参加)
- ※詳細はHPまたはほっとるーむ内でお知らせします。

パパの作戦会議は…

- ◆日時: 7月2日(土) 10:30~ (予定)
  - ◆場所: 向新橋青年館 (松戸市紙敷805-1)
- ※事前の集まりに参加できない方はお申し出ください。



子どもとのわくわくする時間…  
子育てのおもしろさを見つける  
きっかけに…ぜひ参加してくださいね。  
打ち上げもお楽しみに!  
パパをたのしもう!

市川久美子さんの

#### おすすめ絵本



「はっぱのおうち」 征矢清さく 林明子え (福音館書店)

さちちゃんがお庭で遊んでいると雨が降ってきました。はっぱのおうちで雨宿りをしていると、かまきり、もんしろちょう、こがねむしも雨宿りにやってきます。次はどんな虫さんがくるかな? ページをめくるのも楽しみです。「みーんなおなじうちのひとみたい」やさしいさちちゃんは、笑顔で話しかけます。林明子さんの絵が、可愛くって温かくって…。ほのぼのと心が和みます。雨ふりの日に読みたい絵本です。

ただいま、絵本コーナーでは『パパ大活躍! の絵本』を展示中です。休日のひととき、パパもお子さんと絵本を楽しみませんか。もうひとつ、青色屋根の掲示板に「絵本おばさんの本棚」というおたよりを掲示しています。こちらはMさんという子育て中のママのおすすめ絵本の紹介です。毎月1回発行しますので、おたのしみに…。

### ほっとるーむ東松戸 4周年記念

#### マリンバファミリーコンサート



5月29日(日) 13:00~13:40 **報告!**  
6月1日にほっとるーむ東松戸は開設4周年を迎えるということで、記念のファミリーコンサートを開催しました。ほっとるーむの利用者でもあり、マリンバの演奏家でもある内原ちひろさんを招いて、たっぷりマリンバを演奏していただきました。ほっとるーむにいつもいらしてくださっている方だけでなく、地域の方、ほっとるーむを卒業した方、地区社協の方など荒天の中、足を運んでくださり、たくさんの方々と素敵な演奏を聞く事ができました。初めて見るマリンバに子どもたちは驚いたようでしたが、心地よい響きにうっとり耳を傾けていました。途中、内原さんのほっとるーむとの出会いのお話やあたたかなメッセージをいただき、私たちもたいへんうれしくなりました。これからも地域のみなさんに愛されるほっとるーむをめざし運営していきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。●ギター(ご主人)とのデュオも披露



### 赤ちゃん教室 2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

「初めての子育てでわからないことばかり…」  
「下の子と同月齢の赤ちゃんのママともお友だちになりたい…」そんなママのために5月からほっとるーむ東松戸で赤ちゃん教室が始まりました。第1回の赤ちゃん教室に参加した方は16組の親子。半分以上がほっとるーむは初めてという方でした。中には3人目のお子さんという方も…。はじめに、保健師さんから「喫煙と健康」について、受動喫煙の赤ちゃんへ影響、禁煙相談などのお話がありました。その後は、今回は2つのグループに分かれて、自己紹介をしながら、気になることなどを順番にお話しして交流を行ないました。赤ちゃんの湿疹や生活リズム、授乳の間隔、日焼けなど(他にもいろいろ…)についての相談があり、保健師さんを囲んで、和やかな雰囲気でお話ができました。…どうぞ気軽に参加してくださいね…



次回は(奇数月第4木曜日)  
**7月28日(木) 10:30~11:30**  
保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・おむつをお持ちください。予約は要りません。



# ほっとる一む東松戸 カレンダー



\*やむをえず予定が変更になる場合があります。  
HP やほっとる一む内でお知らせします。  
どうかご了承ください。

## 6月



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3 絵本の よみきかせ	4	5
6 休館日	7 子育て相談	8	9	10	11	12
13 休館日	14 子育て相談	15	16	17	18	19 父の日企画
20 休館日	21 子育て相談	22	23	24	25	26
27 休館日	28 子育て相談 ママサロン	29	30	1	2	3

## 7月



月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 絵本の よみきかせ	2 七夕飾り週間→	3
4 休館日	5 子育て相談	6	7 七夕	8	9	10
11 休館日	12 子育て相談	13	14	15	16	17
18 休館日	19 子育て相談 パパ企画 ママサロン	20	21	22	23	24
25 休館日	26 子育て相談	27	28 赤ちゃん 教室	29	30	31

### 父の日企画

### ★手形カードプレゼント★

◆6月19日(日)

パパ大好き! パパと一緒に手形をとろう!



父の日記念の企画として、  
手形をカードにしてプレゼント  
申し込みは不要です。  
ぜひいらしてくださいね。



### ★たなばたさま (七夕飾り週間)

短冊に願い事を書いてはってください。  
どうか願い事がかないますように…  
そして7月7日が晴れますように…



### ■子育て相談■

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんが  
ひろばでお子さんのこと、ママのこと、  
気になること等相談にのってくださいます。



### ★新しい体重計・身長計が届きました!★

赤ちゃんコーナーに設置しました。  
どうぞお使いください。スタッフが  
サポートしますので、お声かけください。



### ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んで  
のサロンです。毎回テーマをかえて  
お話しします。

◆6月28日(火) 13:00~14:00

\*テーマ\* 離乳食のすすめかた

◆7月19日(火) 13:00~14:00

\*テーマ\* 卒乳について

気軽にご参加ください。申し込みは不要です。  
テーマについてのお話をきいてから、その場で気になって  
いることを質問したり、悩みを相談したりしながら、それぞ  
れママ同士で共有できるのがママサロンの特徴です。

※ママサロンのテーマは、アンケートでも  
募集しています。

※やむをえず、予定が変更になる場合が  
あります。どうかご了承ください。



### えほんのじかん(仮) はじまります!

昨年6月に“くつろぎ絵本コーナー“がリニューアル  
オープンして、ちょうど1年。今年6月から、絵本コー  
ナーに、読み聞かせボランティアの『たんぼほの会』  
のみなさんが、いらして下さいます。

◆毎月 第1金曜日 10:30~10:50

◆内容: 読み聞かせ・手遊び・紙芝居など…  
気軽にどうぞいらしてください。  
お楽しみに…。



### ●E-こどもの森ほっとる一む東松戸●

#### ■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2221

松戸市紙敷602アルフレンテ301

<TEL & FAX> 047-701-5508

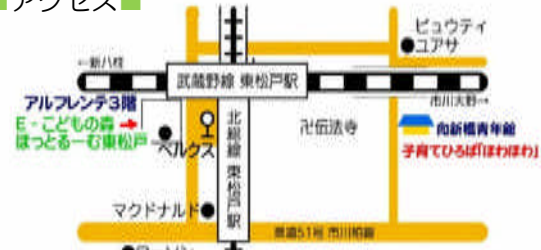
<URL> <http://e-hotroom.com>

<E-mail> [e-hotroom@za.wakwak.com](mailto:e-hotroom@za.wakwak.com)



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は  
NPO 法人子育てひろばほわほわが  
松戸市から委託を受け運営しています。

### ■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩 1分

※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統  
バス停「東松戸駅」下車 徒歩 1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。  
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。