

あめつぶが
みずたまりのなか
あそんでる…

松戸市地域子育て支援事業
2011年6月5日：発行

Eーこどもの森

ほっとるーむ東松戸だより

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつづげる場所です■

夏のパパ企画

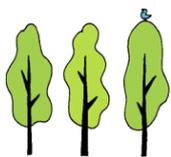
ディキャンプをたのしもう!

もうすぐ夏! ほっとるーむ東松戸の野外企画、パパの出番です。ほっとるーむから歩いて8分の春日神社境内でディキャンプを行ないます。森の中でカレーを作って食べるだけじゃもったいない! 今回は、事前にパパの作戦会議を開いて“お楽しみ”企画をみんなで考えませんか? アウトドアは初めてという方もどうぞ!

- ◆日時: 7月18日(祝・月) 10:00~13:00 (予定)
 - ◆場所: 春日神社境内・中内青年館
(松戸市紙敷1135-1)
 - ◆定員: 12組 (当日は家族で参加)
- ※詳細はHPまたはほっとるーむ内でお知らせします。

パパの作戦会議は…

- ◆日時: 7月2日(土) 10:30~ (予定)
 - ◆場所: 向新橋青年館 (松戸市紙敷805-1)
- ※事前の集まりに参加できない方はお申し出ください。



子どもとのわくわくする時間…
子育てのおもしろさを見つける
きっかけに…ぜひ参加してくださいね。
打ち上げもお楽しみに!
パパをたのしもう!

市川久美子さんの

おすすめ絵本



「はっぱのおうち」 征矢清さく 林明子え (福音館書店)

さちちゃんがお庭で遊んでいると雨が降ってきました。はっぱのおうちで雨宿りをしていると、かまきり、もんしろちょう、こがねむしも雨宿りにやってきます。次はどんな虫さんがくるかな? ページをめくるのも楽しみです。「みーんなおなじうちのひとみたい」やさしいさちちゃんは、笑顔で話しかけます。林明子さんの絵が、可愛くって温かくって…。ほのぼのと心が和みます。雨ふりの日に読みたい絵本です。

ただいま、絵本コーナーでは『パパ大活躍! の絵本』を展示中です。休日のひととき、パパもお子さんと絵本を楽しみませんか。もうひとつ、青色屋根の掲示板に「絵本おばさんの本棚」というおたよりを掲示しています。こちらはMさんという子育て中のママのおすすめ絵本の紹介です。毎月1回発行しますので、おたのしみに…。

ほっとるーむ東松戸 4周年記念

マリンバファミリーコンサート



5月29日(日) 13:00~13:40 **報告!**
6月1日にほっとるーむ東松戸は開設4周年を迎えるということで、記念のファミリーコンサートを開催しました。ほっとるーむの利用者でもあり、マリンバの演奏家でもある内原ちひろさんを招いて、たっぷりマリンバを演奏していただきました。ほっとるーむにいつもいらしてくださっている方だけでなく、地域の方、ほっとるーむを卒業した方、地区社協の方など荒天の中、足を運んでくださり、たくさんの方々と素敵な演奏を聞く事ができました。初めて見るマリンバに子どもたちは驚いたようでしたが、心地よい響きにうっとり耳を傾けていました。途中、内原さんのほっとるーむとの出会いのお話やあたたかなメッセージをいただき、私たちもたいへんうれしくなりました。これからも地域みなさんに愛されるほっとるーむをめざし運営していきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。●ギター(ご主人)とのデュオも披露



赤ちゃん教室 2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

「初めての子育てでわからないことばかり…」
「下の子と同月齢の赤ちゃんのママともお友だちになりたい…」そんなママのために5月からほっとるーむ東松戸で赤ちゃん教室が始まりました。第1回の赤ちゃん教室に参加した方は16組の親子。半分以上がほっとるーむは初めてという方でした。中には3人目のお子さんという方も…。はじめに、保健師さんから「喫煙と健康」について、受動喫煙の赤ちゃんへ影響、禁煙相談などのお話がありました。その後は、今回は2つのグループに分かれて、自己紹介をしながら、気になることなどを順番にお話しして交流を行ないました。赤ちゃんの湿疹や生活リズム、授乳の間隔、日焼けなど(他にもいろいろ…)についての相談があり、保健師さんを囲んで、和やかな雰囲気でお話ができました。…どうぞ気軽に参加してくださいね…



次回は(奇数月第4木曜日)
7月28日(木) 10:30~11:30
保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・おむつをお持ちください。予約は要りません。



ほっとる一む東松戸 カレンダー



*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとる一む内でお知らせします。
どうかご了承ください。

6月



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2	3 絵本の よみかかせ	4	5
6 休館日	7 子育て相談	8	9	10	11	12
13 休館日	14 子育て相談	15	16	17	18	19 父の日企画
20 休館日	21 子育て相談	22	23	24	25	26
27 休館日	28 子育て相談 ママサロン	29	30	1	2	3

7月



月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 絵本の よみかかせ	2 七夕飾り週間→	3
4 休館日	5 子育て相談	6	7 七夕	8	9	10
11 休館日	12 子育て相談	13	14	15	16	17
18 休館日	19 子育て相談 パパ企画 ママサロン	20	21	22	23	24
25 休館日	26 子育て相談	27	28 赤ちゃん 教室	29	30	31

父の日企画

★手形カードプレゼント★

◆6月19日(日)

パパ大好き!パパと一緒に手形をとろう!



父の日記念の企画として、
手形をカードにしてプレゼント
申し込みは不要です。
ぜひいらしてくださいね。



★たなばたさま (七夕飾り週間)

短冊に願い事を書いてはってください。
どうか願い事がかないますように…
そして7月7日が晴れますように…



■子育て相談■

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんが
ひろばでお子さんのこと、ママのこと、
気になること等相談にのってくださいます。



★新しい体重計・身長計が届きました!★

赤ちゃんコーナーに設置しました。
どうぞお使いください。スタッフが
サポートしますので、お声かけください。



●E-こどもの森ほっとる一む東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00
<休館日> 月曜日・年末年始
<開催場所> 〒270-2221
松戸市紙敷602アルフレンテ301
<TEL & FAX> 047-701-5508
<URL> <http://e-hotroom.com>
<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は
NPO 法人子育てひろばほわほわが
松戸市から委託を受け運営しています。

ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んで
のサロンです。毎回テーマをかえて
お話しします。

◆6月28日(火) 13:00~14:00

テーマ 離乳食のすすめかた

◆7月19日(火) 13:00~14:00

テーマ 卒乳について

気軽にご参加ください。申し込みは不要です。
テーマについてのお話をきいてから、その場で気になって
いることを質問したり、悩みを相談したりしながら、それぞ
れママ同士で共有できるのがママサロンの特徴です。

※ママサロンのテーマは、アンケートでも
募集しています。

※やむをえず、予定が変更になる場合が
あります。どうかご了承ください。



えほんのじかん(仮) はじまります!

昨年6月に“くつろぎ絵本コーナー“がリニューアル
オープンして、ちょうど1年。今年6月から、絵本コー
ナーに、読み聞かせボランティアの『たんぼほの会』
のみなさんが、いらしてください。

◆毎月 第1金曜日 10:30~10:50

◆内容: 読み聞かせ・手遊び・紙芝居など…
気軽にどうぞいらしてください。
お楽しみに…。



■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩 1分
※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車 徒歩 1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になれます。
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。