

ひゅ〜 びゅ〜  
カラカラカラ〜  
きたかせさんは  
いろいろなおとがするんだね

松戸市地域子育て支援事業  
2012年12月5日：発行

# E-こどもの森

## ほっとるーむ東松戸だよ!

■0〜3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつづげる場所です■

### 子育て★ミニ講座

～魔の2歳児というけれど…～



2歳といえば『第一反抗期』とも呼ばれる時期。自我の芽生えは成長の過程で大切だとわかっているものの親の言う通りにはいきません。突然かんしゃくを起こしたり・・・パパもママもつらいですね。この時期をうまく乗り切るためのポイントを永瀬先生を囲んで皆さんと考えてみませんか？

日時: 12月8日(土)13:00~14:00 (受付12:50)

場所: ほっとるーむ東松戸 絵本コーナー側スペース

講師: 永瀬春美先生

(篠原学園専門学校講師・子育てアドバイザー・心理カウンセラー)

対象: 2歳前後〜3歳のお子さんのママ・パパ

定員: 20組 (要予約)

お申し込みは…お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて



TEL 047-701-5508

- 当日は、講師の方を囲んでのサロン形式で講座を行ないます。
- 保育はありませんので、各自お子さん連れでのご参加です。

#### ◆永瀬先生プロフィール◆

篠原学園専門学校講師・子育てアドバイザー・心理カウンセラー。13年間「赤ちゃん110番」の電話相談員を務める。現在ホームページにて「永瀬春美の子育て相談室」を開設中。

市川久美子さんの

#### おすすめ絵本



②①

「くまのコールテンくん」 ドン・フリーマン作・絵 (偕成社)

デパートのおもちゃ売り場に、緑色のズボンをはいたくまのぬいぐるみのコールテンくんがいました。ある日、ひとりの女の子がお母さんに、くまのぬいぐるみがほしいとお願いしますが、ボタンがとれているから…と買うことができませんでした。そのことを悲しく思ったコールテンくんは、その夜売り場の中をボタンを探しにでかけますが…。次の日、その女の子リサは自分の貯金を持って、もう一度コールテンくんのところに行き、連れて帰るのでした。最後に「このままでもすきだけど…」とボタンをつけてくれるリサ。心がほんわかするお話です。

※ほっとるーむの絵本コーナーには、400冊くらいの絵本があります。昔から読み継がれている絵本や、大好きな電車の絵本、おいしそうなお菓子の本、ことばが楽しい本、布絵本、バリアフリーの点字の本などなど。いろいろな表情の絵本の中から、ぜひお気に入りの絵本をみつけてください。

### 救急法講座

家庭でできるいざという時の応急処置 \*報告\*

◆10月27日(土)9:00~12:00

日本赤十字幼児安全法指導員の加藤さんをお招きして、救急法講座を行ないました。前半は、日常生活の中で乳幼児期に起こりやすい事故と予防するために必要な知識と手当の基本、後半はのどに異物がつまった場合の除去の仕方、AEDや心肺蘇生の実技、身近なもの(バンダナやパンティーストッキングなど)を使用した応急処置の仕方まで、3時間じっくり教えていただきました。加藤さんのお話はとてもわかりやすく、参加されたママたちもいざという時に対応できるよう、熱心にメモをとったり、質問したりしながらの講座でした。救急法講座は、今回で2回目ですが、毎年一度は開催する予定です。今回参加したママに感想をいただきました。

#### 一救急法講座を受講して一

以前息子が熱性けいれんを起こした際、初めて見る発作の様子に母親の私自身がパニックになってしまったことがありました。今回救急法講座を受講しようと思ったのは、けいれん対策も含め、いざという時に役に立つ応急処置を学んでおきたいと思ったからです。講座では、簡潔でわかりやすい講義と限られた時間の中でも充分な実技を学ばせていただきました。今後、子どもが成長する過程で、幾度ヒヤッとする機会があるかわかりませんが、今回学んだことが知識としてあるのとなないのでは、心構えが違うと思うので、受講して良かったと思います。(Tさん 1才5ヶ月の男の子 紙敷在住)



### 冬の森へ… ❄️ ❄️ ❄️ ❄️ ❄️

街中がクリスマスに向かって、にぎやかに動いています。夜になると、東松戸駅前のイルミネーション『幸せの梨』もきらきらと美しく輝いています。

ほっとるーむでは、毎年好評のダンボールのお家クリスマスツリーバージョンを出しましたよ。飾りをバタペタはったり、はがしたりして楽しんでください。もちろん

中に入っても大丈夫。玄関の飾りは、何でできているか、近づいてよくみてね。あっという間に今年も終わりです。また来年も笑顔の素敵な一年にしましょうね。





# ほっとる一む東松戸 カレンダー

## 12月



月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2
3 休館日	4 子育て相談	5 子育て なんでも相談	6	7 えほんの じかん	8 子育て ミニ講座	9
10 休館日	11 子育て相談	12 子育て ママサロン	13	14 は・は・は サロン	15	16
17 休館日	18 子育て相談	19	20 ことばの 発達相談	21 子育て なんでも相談	22	23
24 休館日	25 子育て相談	26	27	28	29 休館日	30 休館日



## 1月



月	火	水	木	金	土	日
31 休館日	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5	6
7 休館日	8 子育て相談	9 子育て なんでも相談	10 ことばの 発達相談	11 えほんの じかん	12	13
14 休館日	15 子育て相談	16	17	18 子育て なんでも相談	19	20
21 休館日	22 子育て相談	23 子育て ママサロン	24 赤ちゃん 教室	25	26	27
28 休館日	29 子育て相談	30	31	1	2	3

### ママサロン 助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。

- ◆12月11日(火)13:00~14:00  
\*テーマ\*きょうだいの育て方・育ち方
- ◆1月22日(火)13:00~14:00  
\*テーマ\*トイレトレーニング



※11月に中止になったため1月に行いません。

### 永瀬春美先生の「子育てなんでも相談」が始まります!

12月から子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。水色のエプロンをつけていらっしゃいますので、気軽にお声かけください。予約は不要です。

- 12月■  
5日(水)10:00~12:00
- 1月■  
9日(水)14:00~16:00
- 12日(水)14:00~16:00
- 18日(金)10:00~12:00
- 21日(金)10:00~12:00
- 23日(水)10:00~12:00

※永瀬先生のプロフィールは表面をご参照ください。

### は・は・はサロン ◆12月14日(金) 13:00~14:00

母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』(申し込み不要) 歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲んで、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか?

### 『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる えほんのじかん

- ◆毎月第1金曜日 11:00~11:20
  - ※1月は11日(第2金曜日)に行います。
  - ◆内容:読み聞かせ・手遊び・紙芝居など…
- まだ、うちの子はわからないから…というママ。まずは、ママが絵本を読んでもらう楽しさ、心地よさを味わってみませんか?

### 赤ちゃん教室 2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

奇数月第4木曜日開催  
1月24日(木)10:30~11:30 (受付10:15~)  
保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。  
ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・おむつをお持ちください。予約は要りません。

### 子育て相談 毎週火曜日10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。



### ことばの発達相談

- 毎月1回言語聴覚士による相談を行います。
- ◆12月20日(木)10:00~12:00
  - ◆1月10日(木)10:00~12:00
- 予約は要りません。気軽にご相談ください。

### E-こどもの森ほっとる一む東松戸

- ご利用案内■
- 〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00
- 〈休館日〉 月曜日・年末年始
- 〈開催場所〉 〒270-2225 松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301
- 〈TEL&FAX〉 047-701-5508
- 〈URL〉 <http://e-hotroom.com>
- 〈ブログ〉 <http://hotroom.seesaa.net/>
- 〈E-mail〉 [e-hotroom@za.wakwak.com](mailto:e-hotroom@za.wakwak.com)

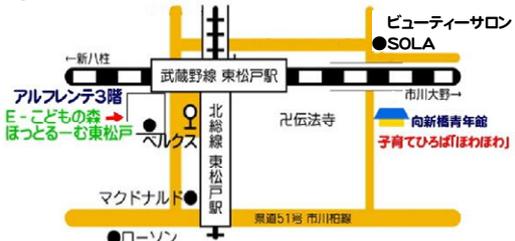


ほっとる一む東松戸情報



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は NPO 法人子育てひろばほわほわが 松戸市から委託を受け運営しています。

### アクセス



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分  
※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統 バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。