

# E-こどもの森

## ほっとる一む東松戸だよ!

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

はるをまつ  
ふゆめがにっこり  
ごあいさつ

松戸市地域子育て支援事業  
2013年2月3日：発行

### おもちゃ★ミニ講座

～子どものこころと体を育てるおもちゃ遊び～

おもちゃコンサルタントマスターの武田真理恵さんをお迎えして、おもちゃの講座を開催します。楽しいお話と簡単なおもちゃを作ります。ほっとる一むにも、いろいろなおもちゃがありますが、子育てとおもちゃと遊びについて一緒に考えてみませんか？

**日時:** 3月15日(金) 13:00～14:00 (受付12:50)  
**場所:** ほっとる一む東松戸 絵本コーナー側スペース  
**講師:** 武田真理恵さん(おもちゃコンサルタントマスター)  
**対象:** 0～3歳のお子さんのママ・パパ  
**内容:** 前半:こどもの発達とおもちゃ、おもちゃの役割等  
後半:簡単な手作りおもちゃの制作  
**定員:** 15組(要予約) ※3月1日(金)から申し込み受付  
お申し込みは…  
お電話またはほっとる一む東松戸受付にて  
TEL 047-701-5508



- 当日は、講師の方を囲んでのサロン形式で講座を行ないます。
- 保育はありませんので、各自お子さん連れでのご参加です。

#### ◆武田真理恵さんプロフィール◆

芸術教育研究所・造形教育研究員。おもちゃコンサルタントマスター。ラッピングコーディネーター。TVチャンピオン・第4代目ラッピング王。MARIEFACTORY 主宰。子どもアートスクール講師。著書に「紙の工作大百科」など。越谷市在住。

### 子育て★ミニ講座

\*報告\*

～魔の2歳児というけれど…～



#### ◆12月8日(土)13:00～14:00

今回の子育てミニ講座は、子育てアドバイザーであり、心理カウンセラーである永瀬春美先生をお招きして、2歳児の第一反抗期を乗り越えるポイントをお話していただきました。ママたちには、今困っていることを話してもらいながら、みなさんで考えてみました。先生のお話の一部を紹介します。

「たとえば、ひろばから帰りたくないと言って大泣き！という時、ママの方は頭で帰る時間をわかっているけれど、子どもの方は、まだ遊びたい…わけで、気持ちの切り替えができていないということですね。まずは、子どもの帰りたくない気持ちを言葉にして認めてあげる。でも、帰るという行動はゆずらない。帰り方は、子どもが選択できるように言ってみる。一度で上手くいかない場合もあるので、帰る時間よりちょっと早めに言葉をかけてみることも作戦のひとつかもしれません。「じゃ、最後にひとつなにやろうか？」というように。上手くいくときもあれば、そうじゃないときもありますが、そうしていくうちに気持ちのコントロールができるようになります。自己主張はママたちが一生懸命育てたからこそ。素晴らしい成長なのです。」

#### ◆子育てミニ講座に参加して◆

私には9歳の娘と3歳の息子がいます。自我が強く思い通りにならないと、大声で泣き叫ぶ息子の接し方に悩んでいました。先生のお話の中で“気持ちは100%OK”子どもの気持ちは認めてあげましょう…とありました。息子の気持ちをわかろうともせずに、私の思い通りにしようとしていた気がします。まだ3歳ですが、考えも、気持ちもありますよね。“気持ちは100%OK”シンプルではあるけれど、とても深い言葉で、私たち親子にとって魔法の言葉になりました。

(K・Kさん 3才の男の子のママ 常盤平在住)

※永瀬先生は、ほぼ毎週1回「子育てなんでも相談」にいらしてくださっています。何か書いてみたいことがありましたら、お声かけください。(日程は裏面参照)

#### 市川久美さんの

#### おすすめ絵本



(21)

「だるまちゃんとてんぐちゃん」 加古里子作・絵(福音館書店)

ちいさなだるまちゃんは、ちいさなてんぐちゃんの持っているうちわや帽子が欲しくなり、おおきなだるまどんにお願います。でも、おおきなだるまどんが持ってくるものは、だるまちゃんが欲しがっているものと少し違っています。だるまちゃんはいいいことを思いつきました。うちわはやつでのらっぱ、帽子はおわんなど…。そのようすに、てんぐちゃんは「すてきな〇〇だね」と認めてくれます。最後は、家族みんなで力を合わせて、お餅を作り、そのお餅でてんぐちゃんのように長い鼻を作りました。ちょっと笑ってしまいますが、欲しいものを何とか工夫して作って満足する様子がほほえましいです。家族で楽しく読める、素敵な1冊です。

この絵本は、45年ほど前に描かれた絵本です。すいぶん前からこの絵本は、子どもたちに愛されてきました。パパやママも子どものころ楽しんだのではないのでしょうか? 「だるまちゃんとかみなりちゃん」も人気です。手にとってみてください。

## 松戸子育てフェスティバル2013

2月24日(日)10:00～15:00 ふれあい22

子育て情報・遊び・イベント・相談など盛りだくさんです。「拡大!おやこDE広場」(1F)もありますよ。詳しくは、ほっとる一む内のチラシをご覧ください。

主催: 松戸子育てフェスティバル実行委員会



# ほっとる一む東松戸 カレンダー

\*やむをえず予定が変更になる場合があります。  
HP やほっとる一む内でお知らせします。  
どうかご了承ください。

2月



3月



月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	えほんの じかん 子育て なんでも相談	2	3
4	5 休館日	6 子育て相談	7 は・は・は サロン	8 子育て なんでも相談	9	10
11	12 休館日	13 子育て なんでも相談	14 ことばの 発達相談	15	16	17
18	19 休館日	20 子育て相談 ママサロン	21	22 子育て なんでも相談	23	24
25	26 休館日	27 子育て なんでも相談	28	1	2	3

月	火	水	木	金	土	日
25	26	27	28	1 えほんの じかん	2	3
4	5 休館日	6 子育て相談	7	8 子育て なんでも相談	9	10
11	12 休館日	13 子育て なんでも相談	14 ことばの 発達相談	15 おもちゃ ミニ講座	16	17
18	19 休館日	20 子育て相談	21	22 子育て なんでも相談	23	24
25	26 休館日	27 子育て相談 ママサロン	28 赤ちゃん 教室	29	30	31

## ママサロン 助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。

◆2月19日(火) 13:00~14:00

\*テーマ\*赤ちゃんの食事とアレルギー

◆3月26日(火) 13:00~14:00

\*テーマ\*卒乳について



## 永瀬春美先生の 子育てなんでも相談

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。水色のエプロンをつけていらっしゃいますので、気軽にお声かけください。予約は不要です。

■2月■

1日(金) 10:00~12:00

8日(金) 10:00~12:00

13日(水) 14:00~16:00

22日(金) 10:00~12:00

27日(水) 14:00~16:00

■3月■

8日(金) 10:00~12:00

13日(水) 14:00~16:00

22日(金) 10:00~12:00

27日(水) 14:00~16:00

## は・は・はサロン

◆2月7日(金)  
13:00~14:00

母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』(申し込み不要) 歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲んで、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか?

## 『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる えほんのじかん

◆毎月第1金曜日 11:00~11:20

◆内容: 読み聞かせ・手遊び・紙芝居など...

まだ、うちの子はわからないから... というママ。まずは、ママが絵本を読んでもらう楽しさ、心地よさを味わってみませんか?



## 赤ちゃん教室 2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

奇数月第4木曜日開催

3月28日(木) 10:30~11:30 (受付 10:15~)

保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。

ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・おむつをお持ちください。予約は要りません。

## 子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。



## ことばの発達相談

毎月1回言語聴覚士による相談を行います。

◆2月14日(木) 10:00~12:00

◆3月14日(木) 10:00~12:00

予約は要りません。気軽にご相談ください。

## E-こどもの森ほっとる一む東松戸

### ご利用案内

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

<TEL & FAX> 047-701-5508

<URL> <http://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://hotroom.seesaa.net/>

<E-mail> [e-hotroom@za.wakwak.com](mailto:e-hotroom@za.wakwak.com)

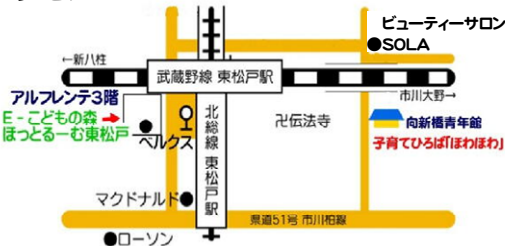


ほっとる一む東松戸情報



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は  
NPO 法人子育てひろばほわほわが  
松戸市から委託を受け運営しています。

## アクセス



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分  
※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統  
バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。  
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。