

ぴちゃん♪ぴちよん♪
あめつぶさんの
おんがくかい…

松戸市地域子育て支援事業
2012年6月3日：発行

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だより

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

歯の健康★ミニ講座



生後数ヶ月で顔を出す赤ちゃんの小さな歯。初めての乳歯で噛むことを覚え、いろいろな味を知り、栄養を取り入れ成長していく…。乳歯の役割は大切なんですね。歯がはえてくると同時に、気になることもいろいろ…。毎食後歯みがきは必要？おやつは虫歯のもと？そもそもフッ素って何？虫歯ってうつるの？歯医者さんに行って聞くのもちょっと…という気になる歯のお話を、子育て中のママであり歯科医の川上さんにお話していただきます。

日時：6月29日(金)13:00～14:00(受付12:50)
場所：ほっとるーむ東松戸 絵本コーナー側スペース
講師：川上朝子さん(歯科医)
定員：20組(要予約) ※お子さん連れの参加です
お申し込みは…(6月12日(火)10時から受付)
お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて
TEL 047-701-5508

《講師紹介》ご主人と4歳の娘さんと3人暮らし。歯科医師になって12年、ママになって4.5年。いろいろな立場から子どもと歯のことをお話します。



ほっとるーむ東松戸5周年記念

ファミリーコンサート



5月27日(日)14:00～14:40 報告!
6月1日で5周年を迎えるということで、記念のファミリーコンサートを開催しました。ほっとるーむの利用者であり、子育てしながら音楽活動も楽しんでいる『テコラン』の皆さんに、歌と演奏を披露していただきました。サプライズで「Happy Birthday to You」を歌っていただき、プログラムが始まりました。「しんかんせんでゴゴゴ」「アンパンマンたいそう」「はらぺこあおむし」(大型絵本をみながら…)「Story」(ママやパパへのメッセージをこめて)などなど、バラエティーにとんだプログラムに、一緒に歌ったり、手拍子したり、ママもパパもお子さんも踊ったり、体じゅうで音楽を楽しみました。参加された皆さんに、笑顔と元気と優しい気持ちが届けられたのではないのでしょうか…。

♪私たちが『テコラン』さんの活動を応援するとともに、これからも皆さんに愛されるほっとるーむ東松戸をめざし運営していきたいと思っています。



夏のパパ企画

パパをたのしもう!

もうすぐ夏!ほっとるーむ東松戸のパパ企画の季節がやってきました。さあ、パパの出番ですよ。昨年好評だった『うどん作り』と“お楽しみ企画”を行ないます。

- ◆日時：7月16日(月・祝)10:00～
- ◆場所：向新橋青年館 (松戸市紙敷805-1)
- ◆定員：10組 (当日は家族で参加)

※詳細はHP・ほっとるーむ内でお知らせします!

事前にパパの作戦会議を開いて“お楽しみ企画”を考えませんか?6月30日(土)10:30～わいわい楽しくやりましょう!



市川久美子さんの

おすすめ絵本



⑪

「ぐるんぱのようちえん」西内ミナミさく 堀内誠一え(福音館書店)

ひとりぼっちの大きなぞう、ぐるんぱはジャングルの会議で働きにでることになりました。ビスケット屋さん、お皿づくり、靴屋さん、ピアノ工場など、いろいろな仕事をするのですが、「もうけっこう…」と断られてしまいます。なかなかうまくいかなくて「しょんぼりしょんぼり…」するぐるんぱですが、最後に出会ったピッタリのお仕事は…。さて、今まで作ってきたものを全て使って、素敵なのができたのでしょうか?最後はほっとあたたかな気持ちになれる絵本です。

ママのリフレッシュ

骨盤ビューティーストレッチ

出産後、骨盤のゆるみが気になる方、体を動かしてリフレッシュしたいと思っている方、参加してみませんか?おうちに帰ってからもできる内容です。

日時：7月6日(金)15:00～15:40(受付14:50)
場所：ほっとるーむ東松戸 絵本コーナー側スペース
講師：山本恵梨さん(フィットネスインストラクター)
対象：0～1才半までのお子さんのママ(同伴のお子さんの年齢)
定員：12名(要予約) ※お子さん連れの参加です。
参加費：無料 初めての方を優先させていただきます。
持ち物：タオル・飲み物

※赤ちゃんを寝かせる場合 バスタオルかマット
※当日は動きやすい服装でいらしてください。
ジーパン・ベルト不可。ベルトは来てから外せば OK。
はだしで行ないます。

お申し込みは…(6月19日(火)10時から受付)
お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて
TEL 047-701-5508



ほっとる一む東松戸 カレンダー



*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとる一む内でお知らせします。
どうかご了承ください。

6月



月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 えほんの じかん	2	3
4	5 休館日	6	7	8	9	10
11	12 休館日	13	14	15	16	17 父の日 手形スタンプ
18	19 休館日	20	21	22	23	24
25	26 休館日	27	28 ことばの 発達相談	29 歯の健康 ミニ講座	30 パパの 作戦会議	1

7月



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6 えほんの じかん 骨盤ストレッチ	7	8
9	10 休館日	11	12 ことばの 発達相談	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20	21	22
23	24 休館日	25	26 赤ちゃん 教室	27	28	29
30	31 休館日	1	2	3	4	5

父の日企画

★手形カードプレゼント★

◆6月17日(日)

パパ大好き!パパと一緒に手形をとろう!

手形をカードにしてプレゼント!
成長の記録や思い出の品としてどうぞ...
ぜひいらしてくださいね。(申し込み不要)



たなばたさま (七夕飾り週間) (7/1~7/7)

短冊に願い事を書いてはってください。
どうか願い事がかないますように...
そして7月7日が晴れますように...



『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる えほんのじかん

◆毎月第1金曜日 11:00~11:20

◆内容: 読み聞かせ・手遊び・紙芝居など...

まだ、うちの子はわからないから...という
ママ。まずは、ママが絵本を読んでもらう
楽しさ、心地よさを味わってみませんか?



子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんが
ひろばでお子さんのこと、ママのこと、
気になること等相談にのってくださいます。



ことばの発達相談

毎月1回言語聴覚士による相談を行います。

◆ 6月28日(木) 10:00~12:00

◆ 7月12日(木) 10:00~12:00

予約は要りません。気軽にご相談ください。

●E-こどもの森ほっとる一む東松戸●

■ご利用案内■

〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00

〈休館日〉 月曜日・年末年始

〈開催場所〉 〒270-2225
松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

〈TEL & FAX〉 047-701-5508

〈URL〉 <http://e-hotroom.com>

〈ブログ〉 <http://hotroom.seesaa.net/>

〈E-mail〉 e-hotroom@za.wakwak.com

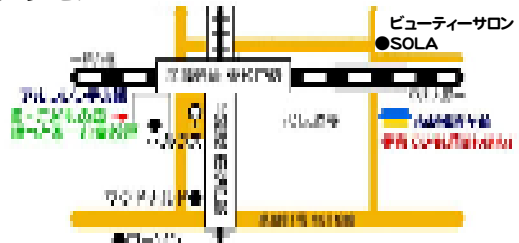


ほっとる一む東松戸情報



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は
NPO 法人子育てひろばほわほわが
松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分

※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。