

きんもくせいの
かおりにさそわれて
あきのおさんぽ
いいきもち

松戸市地域子育て支援事業
2016年10月1日：発行

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だよ!

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

パパにきてほしい 男性限定 父親学級

9月に開催した「女性限定父親学級」をふまえて、今度はパパ向けの父親学級を開催します。今回は、一方的な講義ではなく、参加される皆さんと作り上げる取り組みを実施中です。意見を交わしながら、父親になること、夫婦で子育てをしていくために大切なことを学び合います。笑顔でできる楽しい2時間。ぜひご参加ください。

日時: 10月23日(日) 13:00～15:00 (受付12:50)

講師: 渡辺大地さん

(株)アイナロハ・ままのわ産後パートナーズ代表

対象: 妊娠中・産後～乳幼児期のお子さんをもつパパ
(第一子・第二子にかかわらず)

定員: 先着25名(要予約)

お申し込み・お問い合わせは…

お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて
TEL 047-701-5508

◆渡辺大地さんプロフィール◆

㈱アイナロハ㈱ままのわ産後パートナーズ代表、札幌市立大学看護学部非常勤講師、現役3児のパパ。様々な地域で年間1000組以上の夫婦への父親学級を務める。著書に「お産とオッサン」「産後手帳」シリーズ「産後が始まった!」「産後百人一首」などがある。東京新聞・中日新聞「オトコの母親学級」連載中。所沢市在住。

<http://ainaloha.muse.bindsite.jp/index.html>



ママにきてほしい 女性限定 父親学級

◆9月25日(日)

開催報告◆

渡辺大地さんのママ対象「父親学級」、今年で3回目を迎えました。今回のテーマは『渡辺さんを納得させてください!』。渡辺さんからの数々の質問を、小グループになった参加者ママが制限時間2分で相談して、それぞれのグループごとに発表する形式で進められました。質問は「夫が洗った食器の洗い残し、どう指摘する?」「夫はなぜ共感しないのか?」「イライラすると夫に当たってしまうが、文句も言わず頑張っている夫、妻からどんな言葉をかけてほしいと思っているか?」など。ママからの発表に、夫としての気持ちを夫代表?の渡辺さんが解説してくださり、今まで気づかなかった夫の気持ちが少し理解できたような気がします。最後の渡辺さんの質問は、『夫から手紙をもらおうとしたらどんな手紙が欲しい?』でした。ママから数々のリクエストがありましたので、渡辺さんが持ち帰り検討して10/23パパに向けた「父親学級」でお題を発表します。きっとそれがパパの『宿題』になるような…。



自分が思っていたよりも全然男心が分かっていなかった事が分かりました! 2時間があったという間で時間が足りないと感じるほど、とても内容が濃かったです。来月のパパのための講座も楽しみにしています。(S・Hさん 2児のママ)

Let's 体験 2016

今年度は、Let's 体験(ボランティア)の受け入れ団体として、一般参加コースとステップアップコース(特別プログラム)に参加する方を募集しました。一般参加の中高生が18名、ステップアップは中学生3名が参加してくれました。どちらも事前のオリエンテーションに必ず参加して、「子育てひろば」とはどんなところなのか、乳幼児期の子どもたちの特徴やボランティアの心得などを学びます。一般参加の場合は、2日間のボランティア体験、特別プログラムでは、オリエンテーション後作戦会議を経て、2日間ひろばでボランティア体験を行い、その後ひろばを利用しているママたちにインタビューをし、まとめも行いました。夏休みのボランティアを通して、様々な体験をし、出会い、気づく。私たち自身も子育て支援の場でできることを考え、この子たちから学ぶ姿勢も大切にしていきたいと思っています。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。

今回小さい子とすべり台、ボールで遊んだりしてふれあうことができました。お母さん方にお話を聞かせていただいて、どのように関わったらいいのかわかりました。小さい子は笑うことでコミュニケーションをとっている。そして小さい子は笑い合うことも好きみたいです。(K・Kさん 中3)

まだ言葉が話せなくても、たくさん笑って、たくさん泣いて自分の気持ちを伝えていたことが印象に残りました。お母様方が上手にあやしたり、子どもの思いがわかったりと本当にすごいなと思いました。私もこのようなお母さんになりたいです。(N・Hさん 高3)

子どもの年齢や時期によって人見知りの子やすぐに笑いかけてくれたり、同じ年でも数ヶ月違うだけで成長具合が違うんだと思いました。保育の授業でみた教科書に書かれている事だけでなく、実際に接してみないとわからないことがあるんだと実感しました。(W・Tさん 高2)



ほっとる一む東松戸 カレンダー

*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HPやほっとる一む内でお知らせします。
どうかご了承ください。

10月

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	1	2
3 休館日	4 子育て相談 ママサロン	5	6 ことばの 発達相談	7 えほんの じかん 子育て なんでも相談	8	9
10 休館日	11 子育て相談	12 子育て なんでも相談	13	14 リズム ストレッチ	15	16
17 休館日	18 子育て相談	19	20	21 子育て なんでも相談	22	23 パパ向け 父親学級
24 休館日	25 子育て相談	26 子育て なんでも相談	27	28	29	30

11月

月	火	水	木	金	土	日
31	1 子育て相談	2 子育て なんでも相談	3	4 えほんの じかん	5	6
7 休館日	8 子育て相談	9 子育て なんでも相談	10 ことばの 発達相談	11	12	13
14 休館日	15 子育て相談	16	17	18 子育て なんでも相談	19	20
21 休館日	22 子育て相談 ママサロン	23	24 赤ちゃん 教室	25	26	27
28 休館日	29 子育て相談	30 子育て なんでも相談	1	2	3	4

ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。

◆10月4日(火) 13:00~14:00

テーマ きょうだいの育ち方・育て方

◆11月22日(火) 13:00~14:00

テーマ 卒乳



永瀬春美先生の 子育てなんでも相談

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。

■10月■

7日(金) 10:00~12:00

12日(水) 15:00~17:00

21日(金) 10:00~12:00

26日(水) 15:00~17:00

■11月■

2日(水) 10:00~12:00

9日(水) 15:00~17:00

18日(金) 10:00~12:00

30日(水) 15:00~17:00

子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんが

ひろばでお子さんのこと、ママのこと、

気になること等相談にのってくださいます。



ことばの発達相談

毎月1回言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。

◆ 10月 6日(木) 10:00~12:00

◆ 11月 10日(木) 10:00~12:00

予約は要りません。気軽にご相談ください。

赤ちゃん教室 2~6ヶ月の赤ちゃん和妈妈が対象です

11月24日(木) 10:30~11:30 (受付 10:15~)

保健師さんから、赤ちゃんやお母さんの健康、松戸市からの情報等をお話していただきます。そのあとグループになって交流します。母子手帳・おむつ・バスタオルをお持ちください。予約は要りません。楽しいひとときを過ごしましょう。

ママのリフレッシュ リズムストレッチ

*産後なかなか運動できないし、肩や腰も痛くなりがち...そんなママのためのリフレッシュ企画です

◆10月14日(金) 13:00~14:00 (受付12:45)

◆講師:永淵智美さん 新体操インストラクター

◆対象:0~1才6ヶ月のお子さんのママ

(同伴のお子さんの年齢)

◆定員:12組 要予約)

◆持ち物:タオル・飲み物 動きやすい服装

※はだしで行います。ジーンズ・ベルトは不可

*ゆっくり全身をストレッチ後、音楽に合わせて楽しく体を動かします。いい汗をかいて、スッキリ! 運動は苦手という方も大丈夫です。



E-こどもの森ほっとる一む東松戸

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

<TEL&FAX> 047-701-5508

<URL> <http://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://hotroom.seesaa.net/>

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com

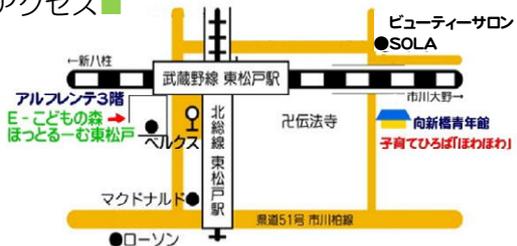


ほっとる一む東松戸情報



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は
NPO 法人子育てひろばほわほわが
松戸市から委託を受け運営しています。

アクセス



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩 1分

※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車 徒歩 1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。