

ほっとるーむ東松戸だより

ひゅーびゅーカラカラごー
ふゆのかぜは
いろんなおとがするんだね

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつるげる場所です■

松戸市地域子育て支援事業
2019年12月1日：発行

冬のパパ企画 もちつき大会

パパ出番ですよ！パパサークル『パパ LABO』のメンバーによる楽しい企画！昔ながらのかまどで火を焚き、セイロでお米を蒸して、臼と杵でおもちつき！当日は、おもちを丸めてお供えづくりの体験もありますよ。ぜひご参加ください！

日時：12月22日(日)10:30～13:30
(10:10受付開始)

場所：向新橋青年館(松戸市紙敷805-1)

対象：乳幼児のお子さんとパパ・家族

定員：25組(予約制)

参加費：一世帯 700円

持ち物：おわん・おはし・飲み物・タオル

※汚れても良い動きやすく暖かい服装

お申し込み：

11月30日(土)10:00～ 初参加の方

12月1日(日)10:00～ 過去参加された方

QRコードまたは、ほっとるーむ東松戸のHPから「イベント・講座」>もちつき大会お申し込みフォームにアクセス



臼と杵でおもちをつく風景もみられなくなってきましたが、子どもたちにこの行事を残したい…という思いでの恒例のパパ企画です。みんなでわいわいやりましょう！

子育て講座 多方面の講師をお迎えして毎月開催します

12月のテーマ「感染症～ほどよく付き合うために～」

はしか、インフルエンザ、ノロウイルス感染症は、うつる仕組みがそれぞれ違います。「気にしすぎ」にも「気にしなすぎ」にもならない対応を考える手がかりをお話します

◆日時：12月12日(木)13:00～14:00

◆講師：永瀬春美先生(子育てアドバイザー)

◆定員：20名(要予約)

◆お申し込み：QRコード またはほっとるーむ東松戸のHPのお申し込みフォームにアクセス
※11月28日(木)10時より受付開始



1月のテーマ「～子どもの口の中のこと～」

むし歯、歯並び、口の中、子どもの口の中はどんな風になっているの？歯みがき、ごはん、おやつ、子どもの口の中のケアはどうしたらいい？そんなお話を歯医者さんと一緒に話してみませんか？

◆日時：1月16日(木)13:00～14:00

◆講師：川上朝子さん(歯科医師)

◆定員：20名(要予約)

◆お申し込み：QRコード またはほっとるーむ東松戸のHPのお申し込みフォームにアクセス
※12月26日(木)10時より受付開始



ほっとるーむ★クリスマス会

今年のほっとるーむのクリスマスは、お歌を歌ったりみんなで手遊びをしたり…ゲストも来るかもしれません…よ?!心を込めておくります。お楽しみに！皆さん遊びに来てください！

◆日時：12月5日(木)11:00～11:30

◆参加：予約は不要です。

ご家族みなさんでどうぞ!!

報告 パートナーシップを考えよう！ 妻編

◆10月20日(日)開催◆

9月の男性版に続き、10月は女性版が開催されました。パートナーと相談しながら事前アンケートにご協力いただき、その結果を基に講座は進められました。興味深かったのは『認知・評価されない仕事』について。女性の意見は、その仕事の多いこと！(朝起こす、ごみの仕分け、水回り掃除など…)

男性の意見は、電気スイッチをこまめに消す、残業や休日の仕事(遅い帰宅・休みなしで責められる?)など。また、落ち込む時はどんな時?の質問では、家族と笑顔で接することができない時・パートナーがイライラしている時などでした。

気持ちのすれちがいや考え方の違い、それを埋めるのはなんでしょうか?渡辺大地さん最後のコメントは『人の気持ちは変えられない。自分自身の見かたを変えることがパートナーシップを良くすることに繋がります』でした。



報告 絵本講座 ～絵本で楽しい子育てを～

◆11月17日(日)開催◆

講師の溝原さんご自身が、二人のお子さんを育てながら楽しんできた絵本体験を交えながら、絵本を通して子どもの心が育まれていること、絵本の選び方、よみかかせのポイント等お話していただきました。「日常で感じる音や感触、ぬくもり『Forever Young』の受け継がれることのメッセージ等



絵本は言葉以上のものを教えてくれるのだと思いました」「絵本は教材ではなく、コミュニケーションツールというのがしっくりきました」「これからいろいろ読んでゆくのを楽しみにになりました」等感想をいただきました。



*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとるーむ内でお知らせします。どうかご了承ください。

12月の予定

1	日	
2	月	ほわほわの森で遊ぼう！
3	火	子育て相談(野邊ゆう子さん)
4	水	
5	木	クリスマス会
6	金	えほんのじかん 子育てなんでも相談
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	子育て相談(山形照恵さん)
11	水	
12	木	体の痛み相談 子育て講座
13	金	子育てなんでも相談
14	土	
15	日	
16	月	休館日
17	火	子育て相談(日野和恵さん)
18	水	
19	木	
20	金	子育てなんでも相談
21	土	
22	日	パパ企画 もちつき
23	月	休館日
24	火	子育て相談(加藤睦さん)
25	水	
26	木	
27	金	子育てなんでも相談
28	土	
29	日	休館日
30	月	休館日
31	火	休館日

1月の予定

1	水	休館日
2	木	休館日
3	金	休館日
4	土	
5	日	
6	月	休館日
7	火	子育て相談(加藤睦さん)
8	水	
9	木	
10	金	子育てなんでも相談 えほんのじかん
11	土	ことばの発達相談
12	日	
13	月	ほわほわの森で遊ぼう！
14	火	子育て相談(日野和恵さん)
15	水	
16	木	子育て講座
17	金	子育てなんでも相談
18	土	
19	日	
20	月	休館日
21	火	子育て相談(野邊ゆう子さん)
22	水	
23	木	
24	金	子育てなんでも相談
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	子育て相談(山形照恵さん)
29	水	
30	木	
31	金	子育てなんでも相談

■発達障害の相談■ (毎週1回)

●毎週火曜日 9:00~10:00 (事前予約制)
発達障害や、その疑いがあるお子さんについて、
お子さんとの関わり方や、お母さんの不安・心配
など困り感や特性をふまえながら、お話をお聴き
します。

◆お問い合わせ・予約申し込みは・
ひろば受付 または お電話・メールにて
TEL 047-701-5508
予約専用 hotroom.soudan@gmail.com



■子育て相談■ (毎週1回)

●毎週火曜日 10:00~12:00
赤ちゃんのこと、おっばいのこと、ママの身体
のこと、気になること等相談にのってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■ (隔月1回)

言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行
います。ことばの発達、コミュニケーションや気
になること等相談にのってくださいます。

●1月11日(土) 10:00~12:00

■からだの痛み相談■ (隔月第2木曜)

●12月12日(木) 10:00~12:00
理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお
悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれなど)相談
にのってくださいます。

*お悩み症状の原因*セルフケア方法
*日常生活での注意点をわかりやすくお伝え
します。気軽にお声かけください。

■子育てなんでも相談■ (毎週1回)

子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さん
の身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安や
イライラ、なんでも相談にのってくださいます。

●12/13(金)・12/27(金) 10:00~12:00
12/6(金)・12/20(金) 15:00~17:00
●1/10(金)・1/24(金) 10:00~12:00
1/17(金)・1/31(金) 15:00~17:00

■えほんのじかん■ (毎月1回金曜)

●12月6日・1月10日 11:00~11:20
読み聞かせ、手遊びや大型絵本、紙芝居など、
いろいろ織り交ぜた楽しい時間です。

■ほわほわの森で遊ぼう!■

●12月2日・1月13日 14:00~17:00
在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場+
ママカフェを開催します。(要予約) →

●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00

〈休館日〉 月曜日・年末年始

〈開催場所〉 〒270-2225
松戸市東松戸 3-2-1 アルフレンテ301

〈TEL&FAX〉 047-701-5508

〈URL〉 <http://e-hotroom.com/>

〈ブログ〉 <http://blog.e-hotroom.com/>

〈E-mail〉 e-hotroom@za.wakwak.com

■ほっとるーむ東松戸は

NPO 法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。

■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩2分
※京成バス高塚線・新京成バス
松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車
徒歩2分
※車でお越しの場合、アルフ
レンテの立体駐車場をご利用
になれます。駐車券をお持ちの
方はお申し出ください。
90分無料になります。



ほっとるーむ東松戸