

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だよ!

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

はるをまつ
ふゆめがにっこり
ごあいさつ

松戸市地域子育て支援事業
2019年2月1日：発行

ママ講座 毎月多方面の講師をお迎えしての講座です。

2月のテーマ「～子どもの口の中のこと～」

むし歯、歯並び、口の中、子どもの口の中はどんな風になっているの？歯みがき、ごはん、おやつ、子どもの口の中のケアはどうしたらいい？そんなお話を歯医者さんと一緒に話してみませんか？

◆日時：2月7日(木) 13:00～14:00

◆講師：川上朝子先生（歯科医）

◆定員：20名(要予約) ※1月24日(木)10時より受付

◆お申し込み：QRコード またはほっとるーむ東松戸HPのお申し込みフォームにアクセス



3月のテーマ「子ども目線で考える 小食・偏食」

思うように食べてくれないと不安でいっぱいになって、お子さんの気持ちを想像する余裕がなくなっていますか？子どもは日々成長して、どのように食べたいかも日々変わっていくので、ついていくのは大変です。講座で一緒に考えてみましょう。

◆日時：3月29日(金)13:00～14:00

◆講師：永瀬晴美先生（子育てアドバイザー）

◆定員：20名(要予約) ※3月15日(金)10時より受付

◆お申し込み：QRコード またはほっとるーむ東松戸HPのお申し込みフォームにアクセス



小児救急法講座

～家庭でできるいざという時の応急処置～

乳幼児期に起こりやすい事故の予防と応急手当のポイント等について学びます。いざという時にあわてないためにこの機会に参加してみませんか。

◆日時：3月21日(木・祝)13:00～14:00

◆講師：日本赤十字社 千葉県支部

◆定員：15名(要予約) ※3月7日(木)10時より受付

◆お申し込み：QRコード またはほっとるーむ東松戸HPのお申し込みフォームにアクセス



報告 ほっとるーむ★クリスマス会

12月20日
開催

ハンドベルでスタートしたクリスマス会。会場は51組の親子さんでいっぱいです。紙芝居や絵本のあとはみんなで元気にSING A SONG♪そのあと、クリスマス会のためにおしゃれをしたほわほわ君が照れながら登場！クリスマスソングにあわせてダンスも披露してくれました！みなさん寒い中、来てくれてありがとうございます♡



報告 冬のパパ企画 もちつき大会 12月16日開催

12月16日、冬のパパ企画「もちつき大会」が向新橋青年館で開催されました。朝から寒い一日でしたが、いつもと違うパパのべったんする姿に感激！ママも子どもたちもきねでついたり丸めたり、良い経験ができました。地域の方にも参加していただきながら大切に続けていけたらと思っています。みなさん、おつかれさまでした。



松戸子育てフェスティバル2019

2月24日(日)10:00～15:00 ふれあい22にて

松戸の子育て情報がいっぱい！親子で楽しめるイベントや読み聞かせ、手作り工作、ハンドマッサージ等盛りだくさんです。専門の相談員による相談もできます。1階の「あかちゃん広場」では、撮影スポット、ハイハイレースもありますよ。妊婦さん、パパもどうぞいらしてくださいね。※詳細は施設内のチラシ、「まつどDE子育て」HP等をご覧ください。

NEW! ほっとるーむ東松戸の ほっ

いつもほっとるーむでながれている BGM…実は毎朝スタッフがセレクトしているんです！お天気とか季節とか今日の気分とか…オルゴールやウクレレ、ピアノなど、色々な音色で洋楽やジブリ、歌謡曲等を聞くとちょっと新しく感じるかもしれません。お子さんの笑い声に溶け込んでとっても優しく心地良くひろばを彩ってくれています。今日の BGM は誰が選んだのかな？なんて考えながら聴いてみるのも面白いかも??ジャケットも飾ってあるので気になったらスタッフにお声がけくださいね♡



ほっとるーむ東松戸 カレンダー



くやむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとるーむ内でお知らせします。どうかご了承ください。

2月の予定

1	金	えほんのじかん 子育てなんでも相談
2	土	
3	日	
4	月	休館日
5	火	子育て相談 (加藤睦さん)
6	水	
7	木	ママ講座
8	金	子育てなんでも相談
9	土	
10	日	
11	月	休館日
12	火	子育て相談 (日野和恵さん)
13	水	
14	木	体の痛み相談
15	金	子育てなんでも相談
16	土	
17	日	
18	月	休館日
19	火	子育て相談 (山形照恵さん)
20	水	
21	木	
22	金	子育てなんでも相談
23	土	
24	日	
25	月	休館日
26	火	子育て相談(野邊ゆう子さん)
27	水	
28	木	赤ちゃん教室

3月の予定

1	金	えほんのじかん 子育てなんでも相談
2	土	
3	日	
4	月	休館日
5	火	子育て相談(野邊ゆう子さん)
6	水	
7	木	
8	金	子育てなんでも相談
9	土	
10	日	
11	月	休館日
12	火	子育て相談 (山形照恵さん)
13	水	
14	木	
15	金	ことばの発達相談 子育てなんでも相談
16	土	
17	日	
18	月	休館日
19	火	子育て相談 (日野和恵さん)
20	水	
21	木	救命救急講座
22	金	子育てなんでも相談
23	土	
24	日	
25	月	休館日
26	火	子育て相談 (加藤睦さん)
27	水	
28	木	
29	金	ママ講座
30	土	
31	日	子育てなんでも相談

子育て相談 (毎週1回)

●**毎週火曜日 10:00~12:00**
水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばで赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママのからだのこと、気になること等相談にのってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

ことばの発達相談 (隔月1回)

言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。ことばの発達、コミュニケーションや気になること等相談にのってくださいます。
●**3月15日(金) 10:00~12:00**

からだの痛み相談 (隔月1回第2木曜)

●**2月14日(木) 10:00~12:00**
理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれなど)相談にのってくださいます。
*お悩み症状の原因
*セルフケア方法
*日常生活での注意点 をわかりやすくお伝えします。気軽にお声かけください。

子育てなんでも相談 (毎週1回)

子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、イライラ、気になること等なんでも相談にのってくださいます。
●**2月1日(金)・15日(金)**
15:00~17:00
8日(金)・22日(金)
10:00~12:00
●**3月1日(金)・15日(金)**
15:00~17:00
8日(金)・22日(金)・31日(日)
10:00~12:00

えほんのじかん (毎月1回第1金曜)

●**2月1日・3月1日 11:00~11:20**
「たんぼの会」のみなさんによる読み聞かせ、手遊びや大型絵本、紙芝居など、いろいろ織り交ぜた楽しい時間です。

赤ちゃん教室 (年4回第4木曜)

●**2月28日(木) 10:30~11:30**
保健師さんからの赤ちゃんやお母さんの健康、松戸市からの情報等のお話の後、グループに分かれて交流します。母子手帳、バスタオル、おむつ等をお持ちください。予約は要りません。楽しいひと時を過ごしましょう。
※対象：2~6ヶ月の赤ちゃん

※イベント開催中は、絵本コーナー側スペースは使用することができません。どうかご了承ください。



●E-こどもの森ほっとるーむ東松戸●

- ご利用案内■
- 〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00
- 〈休館日〉 月曜日・年末年始
- 〈開催場所〉 〒270-2225
松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301
- 〈TEL&FAX〉 047-701-5508
- 〈URL〉 <http://e-hotroom.com>
- 〈ブログ〉 <http://hotroom.seesaa.net/>
- 〈E-mail〉 e-hotroom@za.wakwak.com ほっとるーむ東松戸情報



■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩2分
※京成バス高塚線・新京成バス
松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車
徒歩2分
※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用いただけます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。
90分無料になります。

■E-こどもの森ほっとるーむ東松戸は
NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。