

ほっとるーむ東松戸だよ！

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつづげる場所です■

はるよこい
ふゆめがにここにこ
わらってる
松戸市地域子育て支援事業
2020年2月1日：発行

子育て講座 毎月多方面の講師をお迎えしての講座です。

2月のテーマ「第二子の妊娠・出産について」

2人目の妊娠は、一人目の時とちがうのでしょうか？
ママの体の変化や上の子に対する接し方等々、気になることを聞いてみましょう。

◆日時：2月4日(火) 13:00～14:00

◆講師：加藤睦さん(助産師)

◆定員：20名(要予約) ※1月14日(火)受付開始

◆お申し込み：QRコード またはほっとるーむ東松戸のHPのお申し込みフォームにアクセス



3月のテーマ「子ども目線で考える 小食・偏食」

思うように食べてくれないと不安でいっぱいになって、お子さんの気持ちを想像する余裕がなくなっていますか？子どもは日々成長して、どのように食べたいかも日々変わっていくので、ついていくのは大変です。講座で一緒に考えてみましょう。

◆日時：3月20日(金)13:00～14:00

◆講師：永瀬春美先生(子育てアドバイザー)

◆定員：20名(要予約) ※3月6日(金)10時より受付

◆お申し込み：QRコード またはほっとるーむ東松戸のHPのお申し込みフォームにアクセス



報告 冬のパパ企画 もちつき大会 12月16日開催

使ったもち米はなんと30kg！ふかしてはペタン、ペタン。パパやママ、みんなでもちつきを楽しみました。ついたおもちは、あんこ、きなこ、いそべ、からみにして頂きました。お野菜たくさんのおつゆも大好評でした！



報告 クリスマス会 12月5日開催

今年もたくさんの可愛らしいキッズサンタさんが遊びに来てくれました！ハンドベルから始まったクリスマス会。音色に合わせて身体を揺らし、踊ったり、一緒に歌を歌ったり。みんなでクリスマスの手遊びを楽しんだり。着ぐるみのほわほわくんの登場には大歓声があがり、笑顔がいっぱいのクリスマス会になりました。



赤ちゃん教室 ●2月27日(木) 10:30～11:30

「初めての子育てでわからないことばかり…」
「下の子と同月齢の赤ちゃんのママともお友だちになりたい…」そんなママのために「赤ちゃん教室」をほっとるーむでは年に4回開催しています。

保健師さんからの赤ちゃんやお母さんの健康、松戸市からの情報等のお話の後、月齢ごとにグループに分かれて交流します。自己紹介したり、他の方に聞いてみたいこと等をだしあって、お話する機会です。予約は要りません。楽しいひと時を過ごしましょう。

母子手帳、バスタオル、おむつ等をお持ちください。

※対象：2～6ヶ月の赤ちゃん



えほんのじかん ～えほんは親子で楽しんで～

ほっとるーむ東松戸では毎月第一金曜日「えほんのじかん」が開かれています。

そこで読み聞かせをしてくださっている、絵本の会「たんぼぼ」さんにお話をうかがいました。

えほんは親子で楽しんでほしい！

読み聞かせしているとき、子どもと一緒に聞いてくれているお母さん達がずっ…とえほんの世界に入り込む瞬間を感じることができ、その感覚がたまらないですね。また、読んだえほんを、懐かしいな、自分でも読んでみたいな、そんな風に思ってもらえたときもうれしい瞬間です。色のはっきりしたもの、輪郭がはっきりとわかりやすいものは赤ちゃんでも大丈夫。また読んでいる時、目の前にいなくても耳は傾けてくれているものです。えほんのじかんでは、食べ物やえほん、動ける動作のつくえほんをよく選んでいます。ママも一緒に楽しんでくださいね。

寒い季節、親子でゆっくりえほんタイムも良いですね

つなげよう ひろげよう 子育ての輪 松戸子育てフェスティバル 2020

3月1日(日)10:00～15:00 ふれあい22にて

松戸の子育て情報がいっぱい！親子で楽しめるイベントや読み聞かせ、手作り工作、ハンドマッサージ等盛りだくさんです。専門の相談員による相談もできます。1階の「あかちゃん広場」では、撮影スポット、ハイハイレースもありますよ。妊婦さん、パパもどうぞいらしてくださいね。※詳細は施設内のチラシ、「まつどDE子育て」HP等をご覧ください。

2月の予定

1	土	パパママ学級 マタニティサロン
2	日	
3	月	ほわほわの森で遊ぼう！
4	火	子育て相談(加藤睦さん) 子育て講座
5	水	
6	木	
7	金	えほんのじかん 子育てなんでも相談
8	土	
9	日	
10	月	休館日
11	火	子育て相談(野邊ゆう子さん)
12	水	
13	木	体の痛み相談
14	金	子育てなんでも相談
15	土	
16	日	
17	月	休館日
18	火	子育て相談(日野和恵さん)
19	水	
20	木	
21	金	子育てなんでも相談
22	土	
23	日	
24	月	休館日
25	火	子育て相談(山形照恵さん)
26	水	
27	木	赤ちゃん教室
28	金	子育てなんでも相談
29	土	

※イベント開催中は、絵本コーナー側スペースは使用することができません。どうかご了承ください。



3月の予定

1	日	
2	月	ほわほわの森で遊ぼう！
3	火	子育て相談(野邊ゆう子さん)
4	水	
5	木	
6	金	ことばの発達相談 えほんのじかん 子育てなんでも相談
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	子育て相談(日野和恵さん)
11	水	
12	木	
13	金	子育てなんでも相談
14	土	
15	日	
16	月	休館日
17	火	子育て相談(加藤睦さん)
18	水	
19	木	
20	金	子育て講座 子育てなんでも相談
21	土	
22	日	
23	月	休館日
24	火	子育て相談(野邊ゆう子さん)
25	水	
26	木	
27	金	子育てなんでも相談
28	土	
29	日	
30	月	休館日
31	火	子育て相談(山形照恵さん)

■発達障害の相談■ (毎週1回)

●**毎週火曜日 9:00~10:00** (事前予約制)
発達障害や、その疑いがあるお子さんについて、お子さんとの関わり方や、お母さんの不安・心配など困り感や特性をふまえながら、お話をお聴きします。

◆お問い合わせ・予約申し込みは・
ひろば受付 または お電話・メールにて
TEL 047-701-5508
予約専用 hotroom.soudan@gmail.com



■子育て相談■ (毎週1回)

●**毎週火曜日 10:00~12:00**
赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談にのってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■ (隔月1回)

言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。ことばの発達、コミュニケーションや気になること等相談にのってくださいます。

●**3月 6日(金) 10:00~12:00**

■からだの痛み相談■ (隔月第2木曜)

●**2月13日(木) 10:00~12:00**
理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれなど)相談にのってくださいます。

*お悩み症状の原因 *セルフケア方法
*日常生活での注意点をわかりやすくお伝えします。

■子育てなんでも相談■ (毎週1回)

子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ、なんでも相談にのってくださいます。

●**2/14(金)・2/28(金) 10:00~12:00**
2/7(金)・2/21(金) 15:00~17:00
●**3/13(金)・3/27(金) 10:00~12:00**
3/6(金) 15:00~17:00
3/20(金) 14:00~16:00

■えほんのじかん■ (毎月第1金曜)

●**2月7日・3月6日 11:00~11:20**
読み聞かせ、手遊びや大型絵本、紙芝居など、いろいろ織り交ぜた楽しい時間です。

■ほわほわの森で遊ぼう!■ (毎月第1月曜)

●**2月3日・3月2日 14:00~17:00**
在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場+ママカフェを開催します。(要予約) →
※詳細はHP等をご覧ください。
新しくブログも始めました。



●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00

〈休館日〉 月曜日・年末年始

〈開催場所〉 〒270-2225
松戸市東松戸 3-2-1 アルフレンテ301

〈TEL&FAX〉 047-701-5508

〈URL〉 <http://e-hotroom.com/>

〈ブログ〉 <http://blog.e-hotroom.com/>

〈E-mail〉 e-hotroom@za.wakwak.com

■ほっとるーむ東松戸は

NPO 法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。



ほっとるーむ東松戸

■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩2分
※京成バス高塚線・新京成バス
松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車
徒歩2分
※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用いただけます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。