

# E-こどもの森

## ほっとるーむ東松戸だより

あおいそら、しろいくも、  
アイスクリームなら  
いいのにな～

松戸市地域子育て支援事業  
2012年8月3日：発行

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

### 子育て★ミニ講座

～イヤイヤ期と仲良く付き合うコツ～



うちの子最近イヤイヤばかり…これってよく聞く反抗期？イヤイヤ期は自我の目覚め、みんなが通る道…とわかってはいるけれど、どう乗り切ったらいいのか悩みも多い時期ですね。専門学校で保育士養成に携わりJACC認定心理カウンセラーでもある永瀬先生にその時期をうまく乗り切るポイントについてお話ししていただきます。

**日時：8月31日(金) 13:00～14:30 (受付12:50)**  
**場所：ほっとるーむ東松戸 絵本コーナー側スペース**  
**講師：永瀬春美先生**  
 (篠原学園専門学校こども保育学科専任講師)  
**対象：1才以上のお子さんのママ・パパ**  
**定員：15組(要予約) ※お子さん連れでの参加です**  
**お申し込みは…(8月10日(金) 10時から受付)**  
**お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて**  
**TEL 047-701-5508**

### 夏のパパ企画

### パパをたのしもう！報告

★7月16日(月)10:00～13:15 ※パパの作戦会議 6月30日(土)★

今回は、昨年好評だった『うどん作り』を中心に、作戦会議でパパからの提案のあったおもちゃの工作も楽しみました。うどんの生地をねかせている間に、かさ袋でロケットを作ったり、子どもの頃を思い出して、割りばしでっぽうにチャレンジ。提案者のパパも試作を見せながらがんばってみんなに教えてくれました。パパががんばっている間に、ママ交流のひとつ、わらびもち作りもできました。簡単にできて、おいしいうどん作りは、パパの定番になるかもしれませんね。差し入れのスイカを食べて、最後はみんなでしゃぼん玉遊び。盛りだくさんの夏のパパ企画。あつ～い一日でしたが、みんなの笑顔がはじけて楽しい時間になりました。



先日、家族3人で『夏のパパ企画』にはじめて参加させて頂きました。うどん作りでは、息子と楽しく作ることができ、出来立てのうどんはこしがあって、息子もいっぱい食べていました。また、おもちゃ作りでは、子供の頃を思い出しながら、息子と楽しむことができました。今後もこのような家族で楽しめる企画がありましたら、ぜひ参加させて頂きたいと思います。(R・Y パパ)

遊び心がムクムクとわいてきたパパたち！  
秋のパパ企画は何にしようかと、考え中です。

### 歯の健康★ミニ講座 報告

★6月29日(木)13:00～14:00



歯科医であり子育て中のママでもある川上朝子さんをお招きして、歯の健康に関するミニ講座を開催しました。健診や病院でもなかなか聞けない「歯みがきはいつからするの?」「夜の授乳は、虫歯になるの?」「指しゃぶりは、歯並びが悪くなる?」「歯みがきをいやがる時は…」「虫歯になりにくいおやつは?」等々の質問に答えて下さいました。虫歯ができる仕組みの話から、ふだんの食事やおやつのとおり方、はみがきのことまで、いろいろなことがつながって、歯のケアができるということ。肩に力が入っていたママたちも、ちょっとほっとされた様子でした。

### は・は・はサロン 始まります!

◆8月23日(木) 13:00～14:00

今回の講座の関心の高さもあり、川上さんを囲んで歯についての疑問や質問などを話し合うサロンを始めます。名付けて『は・は・はサロン』。今後2ヶ月に1回偶数月に開催します。今回はテーマを限定せず、歯についてお話しします。予約は不要です。  
※今回の様子を見て、テーマや定員について考えていくつもりですので、ご了承ください。

### 市川久美子さんの

### おすすめ絵本

「でんしゃはうたう」三宮麻由子作 みねおみつ絵 (福音館書店) ⑱

「でんしゃはうたう」というタイトルに何?と本を開いてみると、「がたんごとん」だけではない、電車の音の世界が始まります。「ぶしっ ごろろー」と扉が開き、「どだっとおーん」と動き始め、軽快に走っているときは「たたっつっつっつ」。「ねんねんねん」と踏切を越え…。電車の一番先頭に乗っているような気分が電車のリズムカルでユーモラスな音を楽しめる絵本です。まわりの景色を眺めるのも面白いですよ。

### ほっとるーむのおもちゃたち

木のおもちゃやグッドトイなどは、ていねいに使っても、壊れることもあります。そんな時は、おもちゃの病院の先生が、子どもたちのためになおしてくださいます。ひろばには、そんなおもちゃがいろいろありますよ。



※右の木のくるまは受付に飾ってあるドクターの作品です。



# ほっとる一む東松戸 カレンダー



\*やむをえず予定が変更になる場合があります。  
HP やほっとる一む内でお知らせします。  
どうかご了承ください。

## 8月



月	火	水	木	金	土	日
30	31	1	2 ことばの 発達相談	3 えほんの じかん	4	5
6 休館日	7 子育て相談	8	9	10	11	12
13 休館日	14 子育て相談	15	16	17	18	19
20 休館日	21 子育て相談 ママサロン	22	23 ははは サロン	24	25	26
27 休館日	28 子育て相談	29	30	31 子育て ミニ講座	1	2

## 9月



月	火	水	木	金	土	日
27 休館日	28 子育て相談	29	30	31	1	2
3 休館日	4 子育て相談	5	6	7 えほんの じかん	8	9
10 休館日	11 子育て相談	12	13	14	15	16
17 休館日	18 子育て相談 ママサロン	19	20 ことばの 発達相談	21	22	23
24 休館日	25 子育て相談	26	27 赤ちゃん 教室	28	29	30



### 夏休み ほっとる一む東松戸に 学生ボランティアがやってきます!

7月31日から、中・高生のボランティアを受け入れています。子どもが大好き、学校や家では体験できないことを学びたい、将来子どもに関わる仕事につきたい…等の学生たちが参加します。ひろばや一時預かりで活動するかわらわを、あたたかく見守っていただけたら…と思います。子どもたちにとっても、学生ボランティアにとっても、いつもとちょっと違う楽しいひとときが過ごせますように…。



### ママサロン 助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。

◆8月21日(火) 13:00~14:00

\*テーマ\* 卒乳

◆9月18日(火) 13:00~14:00

\*テーマ\* 第2子の妊娠・出産



気軽にご参加ください。申し込みは不要です。テーマについてのお話をきいてから、その場で気になっていることを質問したり、悩みを相談したり、いろいろママ同士で共有できます。

### 赤ちゃん教室 2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

奇数月第4木曜日開催

9月27日(木) 10:30~11:30 (受付 10:15~)

保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・おむつをお持ちください。予約は要りません。



### 『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる えほんのじかん

◆毎月第1金曜日 11:00~11:20

◆内容: 読み聞かせ・手遊び・紙芝居など…

まだ、うちの子はわからないから…というママ。まずは、ママが絵本を読んでもらう楽しさ、心地よさを味わってみませんか?



### 子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。



### ことばの発達相談

毎月1回言語聴覚士による相談を行います。

◆ 8月 2日(木) 10:00~12:00

◆ 9月 20日(木) 10:00~12:00

予約は要りません。気軽にご相談ください。

### E-こどもの森ほっとる一む東松戸 生地

#### ご利用案内

〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00

〈休館日〉 月曜日・年末年始

〈開催場所〉 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

〈TEL&FAX〉 047-701-5508

〈URL〉 <http://e-hotroom.com>

〈ブログ〉 <http://hotroom.seesaa.net/>

〈E-mail〉 [e-hotroom@za.wakwak.com](mailto:e-hotroom@za.wakwak.com)

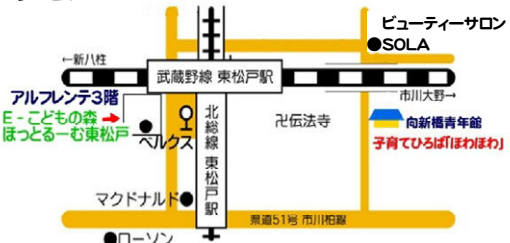


ほっとる一む東松戸情報



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は  
NPO 法人子育てひろばほわほわが  
松戸市から委託を受け運営しています。

### アクセス



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分  
※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統  
バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。  
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。