

2月の予定	
1	木
2	金 えほんのじかん 子育てなんでも相談
3	土 ママパパ学級3日目 マタニティサロン
4	日
5	月 休館日
6	火 子育て相談 アロマハンドマッサージ
7	水
8	木 ことばの発達相談 ママのリズムダンス
9	金 子育てなんでも相談
10	土
11	日
12	月 休館日
13	火 子育て相談 ママサロン
14	水 オペレッタ プレーメンのおんがくたい
15	木 赤ちゃん教室
16	金 子育てなんでも相談
17	土
18	日
19	月 休館日
20	火 子育て相談
21	水
22	木 絵本ミニ講座
23	金 子育てなんでも相談
24	土
25	日
26	月 休館日
27	火 子育て相談
28	水

3月の予定	
1	木
2	金 えほんのじかん 子育てなんでも相談
3	土
4	日
5	月 休館日
6	火 子育て相談 ママサロン
7	水
8	木
9	金 子育てなんでも相談 は・は・はサロン
10	土
11	日
12	月 休館日
13	火 子育て相談
14	水
15	木
16	金 子育てなんでも相談
17	土
18	日
19	月 休館日
20	火 子育て相談
21	水
22	木 ことばの発達相談
23	金 子育てなんでも相談
24	土
25	日
26	月 休館日
27	火 子育て相談
28	水
29	木
30	金
31	土

■子育て相談■ (毎週1回)
●毎週火曜日 10:00~12:00
水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。

■ことばの発達相談■ (毎月1回)
毎月1回言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。
●2月8日(木) 10:00~12:00
●3月22日(木) 10:00~12:00

■子育てなんでも相談■ (毎週1回)
子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。
●2月2日(金)・16日(金) 15:00~17:00
9日(金)・23日(金) 10:00~12:00
●3月2日(金)・16日(金) 15:00~17:00
9日(金)・23日(金) 10:00~12:00
●4月1日(日) 10:00~12:00

■ママサロン■ (毎月1回)
助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。毎月テーマが変わります。気軽にご参加ください。申し込みは不要です。
●2月13日(火) 13:00~14:00
テーマ: 卒乳
●3月 6日(火) 13:00~14:00
テーマ: 第二子の妊娠・出産

■えほんのじかん■ (毎月1回第1金曜)
●2月2日・3月2日(金) 11:00~11:20
まだ、うちの子はわからないから…というママ。まずは、ママが絵本を読んでもらう楽しさ、心地よさを味わってみませんか? 「たんぼほの会」のみなさんによる読み聞かせ等の楽しい時間です。

■赤ちゃん教室■ (年4回第4木曜)
●2月15日(木) 10:30~11:30
保健師さんの赤ちゃんやお母さんの健康、松戸市からの情報等のお話の後、グループに分かれて交流します。予約は要りません。※対象: 2~6ヶ月の赤ちゃん

■は・は・はサロン■ (年4回)
●3月9日(金) 13:00~14:00
歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲んで、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか? (予約はいりません)

※イベント開催中は、絵本コーナー側スペースは使用することができません。どうかご了承ください。



●E-こどもの森ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■
 <開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00
 <休館日> 月曜日・年末年始
 <開催場所> 〒270-2225
 松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301
 <TEL&FAX> 047-701-5508
 <URL> <http://e-hotroom.com>
 <ブログ> <http://hotroom.seesaa.net/>
 <E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com

■アクセス■



※JR 武蔵野線・北総線
「東松戸駅」から徒歩2分
 ※京成バス高塚線・新京成バス
松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車
徒歩2分
 ※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用いただけます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。

■E-こどもの森ほっとるーむ東松戸は
NPO 法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。



ほっとるーむ東松戸情報