

ほっとるーむ東松戸だより

第 60 号

ぴちゃん!ぴちゃん!
ながぐつだいすき
みずたまりも
だーいすき!

松戸市地域子育て支援事業
2019年5月28日：発行

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

子育て講座 多方面の講師をお迎えして毎月開催します。

6月のテーマ「～子どもの口の中のこと～」

むし歯、歯並び、口の中、子どもの口の中はどんな風になっているの？歯みがき、ごはん、おやつ、子どもの口の中のケアはどうしたらいい？
そんなお話を歯医者さんと一緒に話してみませんか？

- ◆日時：6月13日(木)13:00～14:00
- ◆講師：川上朝子さん(歯科医)
- ◆定員：20名(要予約) ※5月30日(木)10時より受付開始
- ◆お申し込み:QRコードまたはほっとるーむ東松戸のHPのお申し込みフォームにアクセス



7月のテーマ

「すくすく赤ちゃん～発達とおんぶのお話～」

赤ちゃんの健やかな成長のための発達についての基本的なお話と、発達にいいといわれる「おんぶ」についてお伝えします。

- ◆日時：7月9日(火)13:00～14:00
- ◆講師：やまがたてるえさん(助産師・パースセラピスト)
- ◆定員：20名(要予約) ※6月25日(火)10時より受付開始
- ◆お申し込み:QRコード またはほっとるーむ東松戸のHPのお申し込みフォームにアクセス



各種相談の相談員のご紹介 第2弾!

今回は定期的に来て下さっている相談員のご紹介です。毎日のちょっとした不安や悩みをより専門的にお話してまいります。

子育てなんでも相談

＊ 永瀬春美さん ＊



- ①心理カウンセラー・子育てアドバイザー・看護師
- ②ご自身とお子さんの心とからだのこと、なんでも
- ③3年前からピアノ、昨年から歌を習い始めました。
- ④ミステリー系のドラマをよく見ます。
- ⑤がんばっているのに、自分が自分を叱りすぎていませんか？これほど理不尽なことはありません。何事もテキトー(適当)が一番!

ことばの発達相談

＊ 佐藤恵美子さん ＊



- ①言語聴覚士・保育士
- ②お子様のことばの発達(まだ話さない、ことばが増えない、発音が気になるなど)について、様子の見かたや促し方をアドバイスいたします。
- ③ジョギング。最近、手話を習い始めました。
- ④大好きなクイーンの曲を聴いています。
- ⑤私も小学生男女二人のママです。どうぞお気軽にお話しをお聞かせくださいね。

発達障害の相談

＊ 生繁登子さん ＊



- ①元特別支援学校講師
- ②発達障害の相談
発達障害のある子の自宅での関わり方や対応方法・進路選択・幼稚園保育園学校内での支援方法等
- ③植物を育てること(稲・朝顔・ゴーヤなど)、ソーイングなど
- ④図書館通い・電車に乗って出かける
- ⑤悩みを相談して、新たな子育てのヒントを見つけませんか？

からだの痛み相談

＊ 塩野里美さん ＊



- ①理学療法士
- ②身体の痛み・歪み、体型の変化、尿もれ など
- ③キャンプ、スノボ
- ④子ども達と外遊び
- ⑤身体のお悩みを解決して、ラクに楽しく毎日を過ごせますように。

- ①肩書き等 ②相談内容等
③趣味・特技 ④お休みの日の過ごし方 ⑤ママたちへ一言

報告 ほっとるーむ東松戸12周年ミニコンサート

◆5月26日(日)開催◆

毎年恒例のコンサート。今年は、声楽家杉森のりこさんに素敵な歌をプレゼントしていただきました。音楽を聴くと身体が自然に動いてしまうから不思議ですね。歌声に親子でうっとり。優しい時間が流れていました。“のんちゃん♪”お母様が節を付けて名前を呼んでくださっていたのが、音楽との最初の出会いだったそうです。「どうぞ名前をたくさん呼んで下さい。歌うように呼んでみましょう」「小さな声でも良いから、優しい気持ちで歌ってあげてください。お子さま、そしてご自身のために。」そんなメッセージをいただきました。素敵なコンサートをありがとうございました。



杉森さんからのメッセージ…

かわいいバペット達も登場…

みんな大好き!

家族一緒に手形をとろう!

6月2日(日)10:00～17:50

成長の記録として、思い出の品として、ご家族で手形をとってみませんか？

※手形のイベントは、今年度から年に一度の家族のイベントになりました。12:00～13:00はお休みですが、その他の時間はいつでもOKです!

夏のパパ企画 流しそうめんを楽しもう!

◆日時：7月14日(日)10:00～13:00

◆定員：20組(要予約) ※初めての参加:6月23日(日)10時～受付
それ以外の方:6月30日(日)10時～受付

パパサークル「パパLABO」と里やま応援団のみなさんとのコラボ企画。竹の工作と流しそうめん楽しい思い出作り…
詳細はホームページやチラシをご覧ください。



6月の予定	
1 土	
2 日	家族みんなて 手形をとろう
3 月	ほわほわの森で遊ぼう!
4 火	子育て相談 (山形照恵さん)
5 水	
6 木	
7 金	えほんのじかん 子育てなんでも相談
8 土	
9 日	
10 月	休館日
11 火	子育て相談 (加藤睦さん)
12 水	
13 木	体の痛み相談 子育て講座
14 金	子育てなんでも相談
15 土	
16 日	
17 月	休館日
18 火	子育て相談 (日野和恵さん)
19 水	
20 木	
21 金	子育てなんでも相談
22 土	
23 日	
24 月	休館日
25 火	子育て相談(野邊ゆう子さん)
26 水	
27 木	
28 金	子育てなんでも相談
29 土	
30 日	

7月の予定	
1 月	ほわほわの森で遊ぼう!
2 火	子育て相談(野邊ゆう子さん)
3 水	
4 木	
5 金	えほんのじかん 子育てなんでも相談
6 土	
7 日	
8 月	休館日
9 火	子育て相談 (山形照恵さん) 子育て講座
10 水	
11 木	
12 金	子育てなんでも相談
13 土	
14 日	パパ企画 流しそうめん
15 月	休館日
16 火	子育て相談 (加藤睦さん)
17 水	
18 木	
19 金	ことばの発達相談 子育てなんでも相談
20 土	
21 日	
22 月	休館日
23 火	子育て相談 (日野和恵さん)
24 水	
25 木	
26 金	子育てなんでも相談
27 土	
28 日	
29 月	休館日
30 火	子育て相談(野邊ゆう子さん)
31 水	

■発達障害の相談■ (毎週1回)
 ●毎週火曜日 9:00~10:00 (事前予約制)
 発達障害や、その疑いがあるお子さんについて、お子さんとの関わり方や、お母さんの不安・心配など困り感や特性をふまえながら、お話をお聴きします。
 ◆お問い合わせ・予約申し込みは、ひろば受付 または お電話・メールにて
 TEL 047-701-5508
 予約専用 hotroom.soudan@gmail.com



■子育て相談■ (毎週1回)
 ●毎週火曜日 10:00~12:00
 赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談にのってくださいます。
 ※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■ (隔月1回)
 言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。ことばの発達、コミュニケーションや気になること等相談にのってくださいます。
 ●7月19日(金) 10:00~12:00

■からだの痛み相談■ (隔月第2木曜)
 ●6月13日(木) 10:00~12:00
 理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれなど)相談にのってくださいます。
 ＊お悩み症状の原因 ＊セルフケア方法
 ＊日常生活での注意点をわかりやすくお伝えします。気軽にお声かけください。

■子育てなんでも相談■ (毎週1回)
 子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ、なんでも相談にのってくださいます。
 ●6/14(金)・6/28(金) 10:00~12:00
 6/7(金)・6/21(金) 15:00~17:00
 ●7/12(金)・7/26(金) 10:00~12:00
 7/5(金)・7/19(金) 15:00~17:00

■えほんのじかん■ (毎月1回金曜)
 ●6月7日・7月5日 11:00~11:20
 読み聞かせ、手遊びや大型絵本、紙芝居など、いろいろ織り交ぜた楽しい時間です。

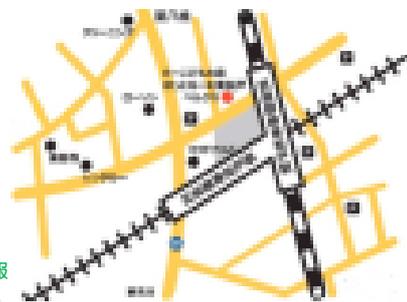
■ほわほわの森で遊ぼう!■ (毎月第1月曜)
 ●6月3日・7月1日 14:30~16:30
 在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場+ママカフェを開催します。(要予約)
 ※詳細はHP等をご覧ください。



●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■
 <開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00
 <休館日> 月曜日・年末年始
 <開催場所> 〒270-2225
 松戸市東松戸 3-2-1 アルフレンテ301
 <TEL&FAX> 047-701-5508
 <URL> http://e-hotroom.com
 <ブログ> http://hotroom.seesaa.net/ →
 <E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com

■アクセス■



■JR 武蔵野線・北総線
 「東松戸駅」から徒歩2分
 ■京成バス高塚線・新京成バス
 松14・八柱7・紙敷1系統
 バス停「東松戸駅」下車
 徒歩2分
 ■車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用いただけます。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。

■ほっとるーむ東松戸は
 NPO 法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。