

E-こどもの森

ほっとるーむ東松戸だより

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

いきいたいな
うろこ雲にのって
どこまでも…

松戸市地域子育て支援事業
2012年10月1日：発行

救急法講座

家庭でできるいざという時の応急処置

子どもたちとの生活は、いろいろとハラハラすることも多いですね。今回は、日本赤十字の指導員の方から、起こりやすい事故の予防とかかりやすい病気の症状に対する家庭でできる応急処置などについて、講義と実技を学びます。いざという時にあわてないために、この機会に参加してみませんか？

日時：10月27日(土)9:00～12:00(受付8:45)

場所：中内青年館 松戸市紙敷1135-1

講師：日本赤十字幼児安全法指導員

内容：子どもの病気の看病の仕方、乳幼児期に起こりやすい事故の予防と応急手当のポイント

対象：0～3才のお子さんを持つ保護者

定員：12名(要予約) 参加費：100円(保険料)

持ち物：飲み物・大きなハンカチ・パンティストッキング

保育：500円(先着6名まで・要予約)※6ヶ月～就学前

お申し込みは…(10月10日から受付)

お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて

TEL 047-701-5508



※当日の保育は、中内青年館2階のお部屋を使用します。
保育の詳細については、お問い合わせください。

子育て★ミニ講座 報告

～イヤイヤ期と仲良く付き合うコツ～

★8月31日(金)13:00～14:30

今回の子育てミニ講座は、専門学校で保育士養成に携わり心理カウンセラーでもある永瀬春美先生をお招きして、「イヤイヤ期」の悩みについて話し合いました。お一人お一人の相談に丁寧に応えていただきながら、子どもの成長について、みんなで学ぶことができました。お母さんのお腹から生まれてくるのが、命のひとり立ち、1才になって、自分の足で立ち上がり自分の意志で体をコントロールできるようになるのが、からだのひとり立ち。そして、何でも自分で…の2才の誕生日は、心のひとり立ちを祝う記念日。でも、最初からうまくいかないからカンシャクを起こしたり、大変な時期ですね。そんな心のヨチヨチ歩きの見守り方のメッセージを先生からいただきましたので、ご紹介します。詳細は未定ですが、パート2も開催したいと思っています。



1歳児が誇らしげにヨチヨチ歩く姿は本当にかわいらしいですね。すぐに尻もちをついても「かわいい!」と応援しながら見守れる。それに引き換え、2歳前後の心の一人立ちは歓迎されないことが多いかもしれません。自分では寝返りもできなかった子、すべてを大人に依存していた子が「自分です、自分で決める」と自己主張を始める…お子さんが言うことを聞かないのは、あなたが一生懸命育ててきたからこそ素晴らしい成長の姿、あなたの子育てがとてもうまくいっている証拠です。

でも、困ることってありますよね。子どもの気持ちを尊重したくても時間がないとか、他人様に迷惑がかかるとか、危ないとか。そんなとき、自分でしたい(決めたい)気持ちはOKと伝えたくて、「今はさせてあげられないんだ、ごめん」と言ってしまう。ヨチヨチ歩きの頃、歩きたがっても必要に応じて抱いたりリベーカーに乗せたりしたのと同じ。それは「相手の都合や社会のルールや自分の身の安全に配慮して、したくても我慢してはいけない時がある」ことを教えるチャンスです。2歳児にそんな配慮はできませんが、教え続けることで何年後にできるようになれば大成功なのです。

市川久美子さんの

おすすめ絵本

「からすのパンやさん」 かこさとし作・絵 (福音館書店)

いずみが森のカラスのパンやさん夫婦に、かわいい4羽の赤ちゃんが生まれました。おとうさんとおかあさんはせっせと働きましたが、赤ちゃんが泣き出すと飛んでいって世話をするため、パンは黒こげ、半焼き。お店はちらかったまになり、お客さんが減って貧乏になってしまいました。でも、子どもたちのアイディアで、おもしろい形のパンをたくさん作ったら…。見開きのページに80種類以上のいろいろな形のパン。どれも食べてみたくて、わくわくしてきます。小さい頃この本が好きだったというママやパパもいることでしょうね。こんどはお子さんと楽しんでください。

ママのリフレッシュ

リズム体操

日ごろなかなか体を動かす機会のないママのためのエクササイズです♪リズム体操で、体もこころもリフレッシュしてみませんか?運動はちょっと…と自信のない方も大丈夫です!



◆日時:10月12日(金) 15:00～15:40(受付14:45)

◆場所:ほっとるーむ東松戸 絵本コーナー側スペース

◆講師:山本恵梨さん(フィットネスインストラクター)

◆対象:0～1才半までのお子さんを持つママ
(同伴のお子さんの月齢)

◆定員:12名(予約制)※お子さん連れでの参加です

◆持ち物:タオル・飲み物

※赤ちゃんを寝かせる場合 パスタオルかマット

※当日は動きやすい服装でいらしてください。

ジーパン・ベルト不可。ベルトは来てから外せばOK。
はだして体操します。

◆お申し込み:(10月3日から受付)

お電話 または ほっとるーむ東松戸受付にて

TEL 047-701-5508



ほっとる一む東松戸 カレンダー

*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HP やほっとる一む内でお知らせします。
どうかご了承ください。

10月



11月



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 えほんの じかん	6	7
8 休館日	9 子育て相談	10	11	12 リズム 体操	13	14
15 休館日	16 子育て相談 ママサロン	17	18 は・は・は サロン	19	20	21
22 休館日	23 子育て相談	24	25 ことばの 発達相談	26	27 救急法講座	28
29 休館日	30 子育て相談	31	1	2	3	4

月	火	水	木	金	土	日
29 休館日	30 子育て相談	31	1	2 えほんの じかん	3	4
5 休館日	6 子育て相談	7	8	9	10	11
12 休館日	13 子育て相談 ママサロン	14	15	16	17	18
19 休館日	20 子育て相談	21	22 赤ちゃん 教室	23	24	25
26 休館日	27 子育て相談	28	29 ことばの 発達相談	30	1	2

は・は・はサロン

申し込みは不要です。

◆10月18日(木) 13:00~14:00

母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』
歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを
囲んで、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみま
せんか？

えほんのじかん

『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる
◆毎月第1金曜日 11:00~11:20

◆内容：読み聞かせ・手遊び・紙芝居など
まだ、うちの子はわからないから…という
ママ。まずは、ママが絵本を読んでもらう
楽しさ、心地よさを味わってみませんか？



子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんが
ひろばでお子さんのこと、ママのこと、
気になること等相談にのってくださいます。



秋色に… 長く暑かった夏がようやく終わり、秋の
風が感じられるようになりましたね。
ほっとる一む内の装飾も、少しずつ秋色に
かわりますよ…。お楽しみに…。



E-こどもの森ほっとる一む東松戸

ご利用案内

〈開館時間〉 毎週火~日曜日 10:00~18:00

〈休館日〉 月曜日・年末年始

〈開催場所〉 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

〈TEL&FAX〉 047-701-5508

〈URL〉 <http://e-hotroom.com>

〈ブログ〉 <http://hotroom.seesaa.net/>

〈E-mail〉 e-hotroom@za.wakwak.com



ほっとる一む東松戸情報



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は
NPO 法人子育てひろばほわほわが
松戸市から委託を受け運営しています。

ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んで
のサロンです。

◆10月16日(火) 13:00~14:00

*テーマ*冬の病気の対処法

◆11月13日(火) 13:00~14:00

*テーマ*トイレトレーニング



気軽にご参加ください。申し込みは不要です。テーマについて
のお話をきいてから、その場で気になっていることを質問した
り、悩みを相談したり、いろいろママ同士で共有できます。

赤ちゃん教室

2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

奇数月第4木曜日開催

11月22日(木) 10:30~11:30 (受付 10:15~)

保健師さんのお話は毎回テーマが
かわります。ご希望の方は計測も
できます。母子手帳・バスタオル
・おむつをお持ちください。

予約は要りません。



ことばの発達相談

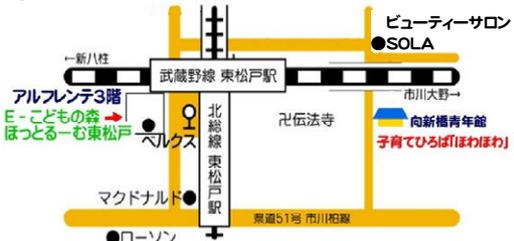
毎月1回言語聴覚士による相談を行います。

◆10月25日(木) 10:00~12:00

◆11月29日(木) 10:00~12:00

予約は要りません。気軽にご相談ください。

アクセス



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分
※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統
バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。