

# E-こどもの森

## ほっとるーむ東松戸だよ

第 15 号

おほしさま  
よぞらのむこうで  
まばたきしてる

松戸市地域子育て支援事業  
2011年12月5日：発行

■0～3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りくつろげる場所です■

### 絵本★ミニ講座



子どもたちは絵本が大好き！でも「うちの子はまだ…」という方もいらっしゃるかもしれませんね。まずは、ママが絵本の楽しさを体験してみませんか？ほっとるーむのおすすめ絵本を紹介して下さっている市川さんが今年もいらしてくださいませ。

2月10日(金) 13:00～14:00 (12:50受付)

場所：E-こどもの森ほっとるーむ東松戸

講師：市川久美子さん (JPIC 読書アドバイザー)

対象：0～3才のお子さんと保護者

定員：20組 (要予約) 参加費：無料

内容：前半 読み聞かせ・手遊びなど  
後半 絵本の楽しみ・読み聞かせの大切さ  
絵本の選び方など

\* \* \* \* \*

お申し込み：1月24日(火) 10:00から  
お電話またはほっとるーむ受付で  
TEL 047-701-5508

### ★市川久美子さんプロフィール★

財団法人出版文化産業振興財団 JPIC 読書アドバイザー・ジュンク堂書店池袋本店児童書担当。1981年の地域文庫設立メンバー。小学校・保育園・子育て支援の会・研修会などで読み聞かせ・語り・ブックトークと講演を行う。イベントやワークショップの企画も行う。

### 笑顔の一年を…!



12月になって急に寒くなりましたね。今年もあと何日かで終わり。今年は東日本大震災があって、自分たちにできることをみんなで考えたり、お互いが支え合う大切さも学びました。そして、みんなの笑顔に励まされ、元気になれたような気がします。みんなありがとう。また来年も笑顔の一年にしましょうね。ほっとるーむ東松戸でお待ちしています。

### 市川久美子さんの

#### おすすめ絵本



「おててがでたよ」 林明子さく (福音館書店)  
ほっぺの赤い可愛い赤ちゃんが、大きなシャツをかぶって、「あれ あれ あれ なんにも みえないおてては どこかな」ぱっと「おててがでたよ」左手が出てきます。おてての次は、あたま。ばあーとおかおがでできます。体の部分をひとつひとつを確認しながら、親子で楽しめる絵本です。実際に洋服を着るときにも、こんなふうに、いないいないばあを楽しんでできそうですね。

市川さんには、今回の絵本講座でもおすすめ絵本のリストを作っていただく予定です。その時にまた、紹介したいと思います。

### 家庭でできるいざという時の応急処置 \*報告\*

◆11月12日(土) 9:00～12:00◆

日本赤十字の指導員の方に来ていただき、日常生活で子どもに起こりやすい事故と予防するために必要な知識や処置の基礎を講義と実技で学びました。参加した方に感想をうかがいました。

いざという時の子どもの怪我に冷静に、かつ適切な処置を勉強したく参加をしました。心肺蘇生、AEDは人形を使い実際に体験しましたが、不思議と段々自分の娘に見えてきました…。後半は身の回りのちょっとした物を利用して出来る応急処置です。パンストやハンカチを包帯代わりに、絆創膏はちょっとしたひと手間ですれなかつたり…。参加したみんな「ほお～、へえ～」と感動でした。パンストに至っては常にバックに入れておこうかな？と思う程使える便利グッズだなあ…と思いました。子どもに限らず誰にでも使える技をえて頂き、普段の暮らしの中でも活かしていきたいと思います。  
(Hさん 2才2ヶ月の女の子 常盤平在住)



### 秋のパパ企画

#### ダンボールでおうちをつくろう! 報告

◆11月27日(日) 13:00～15:00◆

たかがダンボール、されどダンボール。ダンボールは、使い方次第で子どもたちが喜びおもちゃに変身する頼もしい素材。ダンボールのおうちは、作ってみたいけれど、部屋の中に置いておくには、大きすぎるし、持ち帰るにはどうしよう…ということで、今回のパパ企画はマジックテープ付きの「折りたたみ式ダンボールハウス」作りにチャレンジしました。じゃんけんでダンボールを決めた後は、基本的な作り方にしがって、オリジナルのおうちを作っていくパパは、頼もしい大工さんのおうちは、カッターを使うときはおもちゃで遊んでいた子どもたちも仕上げには参加。屋根に色画用紙をはったり、おうちの中や扉に好きな絵を描いたり、素敵なおうちが完成しました！おうちに持ち帰って、さらにグレードアップしているかもしれませんね☆彡





# ほっとる一む東松戸 カレンダー



\*やむをえず予定が変更になる場合があります。  
HP やほっとる一む内でお知らせします。  
どうかご了承ください。

## 12月



月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	1	2 えほんの じかん	3	4
5	6	7	8	9 子育て ミニ講座	10	11
12	13	14	15 ことばの 発達相談	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

## 1月



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6 えほんの じかん	7	1 / 8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 ことばの 発達相談	20	21	22
23	24	25	26 赤ちゃん 教室	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

### 子育て★ミニ講座 のお知らせ

反抗期は自我の目覚め、みんなが通る道…とわかって  
いるけれどどう乗り切ったらいいのかわからない、悩みも多い時  
期ですね。元子すずめ保育園園長の長谷川先生に、そ  
の豊かな経験をもとにお話をさせていただきます。

- ◆日時:12月9日(金)13:00~14:00
- ◆テーマ:『反抗期のこどもの接し方』
- ◆講師:長谷川勝子先生(元子すずめ保育園園長)
- ◆対象:0~3才のお子さんを持つ保護者
- ◆参加費:無料(要予約) ※お子さん連れでの参加です
- ◆お申し込み:ほっとる一む東松戸受付またはお電話で  
TEL 047-701-5508

### ママサロン 助産師の野邊ゆう子さんを囲んで のサロンです。

- ◆12月7日(水)13:00~14:00  
\*テーマ\* 女性の病気について
- ◆1月31日(火)13:00~14:00  
\*テーマ\* 赤ちゃんの栄養  
~母乳・ミルクどちらの悩みも解消~

気軽にご参加ください。申し込みは不要です。テーマについて  
のお話をきいてから、その場で気になっていることを質問した  
り、悩みを相談したり、いろいろママ同士で共有できます。

### 赤ちゃん教室 2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

奇数月第4木曜日開催  
1月26日(木)10:30~11:30 (受付 10:15~)  
保健師さんのお話は毎回テーマが  
わかります。ご希望の方は計測も  
できます。母子手帳・バスタオル  
・おむつをお持ちください。  
予約は要りません。



### 『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる えほんのじかん

- ◆毎月第1金曜日 10:30~10:50
  - ◆内容:読み聞かせ・手遊び・紙芝居など…
- まだ、うちの子はわからないから…という  
ママ。まずは、ママが絵本を読んでもらう  
楽しさ、心地よさを味わってみませんか?  
どうぞ気軽にいらしてくださいね。



### 子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00  
水色のエプロンをつけた助産師さんが  
ひろばでお子さんのこと、ママのこと、  
気になること等相談にのってくださいます。



### ことばの発達相談 が始まります!

12月から毎月1回言語聴覚士による相談を行います。  
◆12月15日(木) 10:00~12:00  
◆1月19日(木) 10:00~12:00  
予約は要りません。気軽にご相談ください。

### E-こどもの森ほっとる一む東松戸

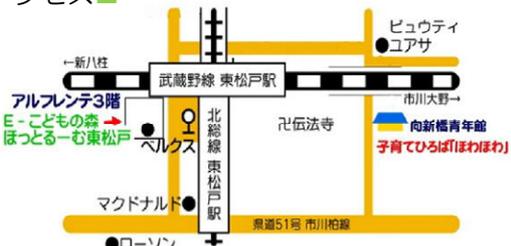
- ご利用案内■
- <開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00
- <休館日> 月曜日・年末年始
- <開催場所> 〒270-2221  
松戸市紙敷602アルフレンテ301
- <TEL&FAX> 047-701-5508
- <URL> <http://e-hotroom.com>
- <ブログ> <http://hotroom.seesaa.net/>
- <E-mail> [e-hotroom@za.wakwak.com](mailto:e-hotroom@za.wakwak.com)



ほっとる一む東松戸情報

E-こどもの森ほっとる一む東松戸は  
NPO 法人子育てひろばほわほわが  
松戸市から委託を受け運営しています。

### アクセス



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩 1分  
※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統  
バス停「東松戸駅」下車 徒歩 1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。  
駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。

