

# E-こどもの森

## ほっとるーむ東松戸だよ!

■0~3歳の乳幼児と保護者がいつでも気軽に立ち寄りつづげる場所です■

らったった  
ひゅるるんるん  
おちばのだんす

松戸市地域子育て支援事業  
2013年12月5日：発行

### クリスマス★コンサート

今年のクリスマスは、ほっとるーむ東松戸をよく利用して下さっているママでソプラノ歌手の松井さんによるコンサートを企画しました。バラエティ豊かなクリスマスソングの数々、ママもパパもお子さんも一緒に素敵な歌声に耳を傾け楽しみませんか。

**日時:** 12月15日(日) 14:00~14:30  
**場所:** ほっとるーむ東松戸 絵本コーナー側スペース  
**演奏:** うた: 松井亜希さん 伴奏: 辻田祐希さん  
**曲目:** ジングルベル・もろびとこぞりて・アベマリア…  
 お子さんが楽しめる手遊びうた等 (変更もあり)  
**参加:** 予約不要 ご家族みなさんどうぞ…  
**お問い合わせは…**  
**お電話またはほっとるーむ東松戸受付にて**  
**TEL 047-701-5508**

★松井さんは、東松戸在住の2歳の男の子のママ。子育てしながら、プロの活動を続け、地域の保育園や支援センターなどでも、素敵なたごえと笑顔を届けていらっしゃいます。



### 父親による父親のための

### 父親学級 ◆ 2013.11.30 開催報告

渡辺大地さんをお迎えしての男性限定の「父親学級」。渡辺さんをお願いして、産後だけでなく子育て期のパパたちにもぜひ聞いてほしいということで、ほっとるーむバージョンでお話していただきました。妊娠と出産そして育児、復職等、その間は女性は身体的、精神的、社会的にいろいろ大変だけれど、そこを理解してもらうためには、まず知ることが大切だと思ったからです。今回は、グループに分かれパパ同士様々なキーワードについて話し合い、シェアをしていくというワークショップの形で進められました。正解があるわけではありませんが、渡辺さんから投げかけに対して、ひとつひとつ真剣に考えたり、想像力を働かせることによって想いを出していく。パパたちにとって、とても新鮮であり、気づきになったのではないのでしょうか。



●パパたちの笑顔、素敵でした!

※定員いっぱいのお申し込みをいただき、関心の高さを実感しました。今後もこの「父親学級」を開催したいと思っています。

### ママのリフレッシュ

### リズムストレッチ

日頃なかなか体を動かす機会のないママのためのエクササイズです。前回とても好評だったこの企画。冬の間に鈍ってしまった体とこころを、心地よいエクササイズでリフレッシュしませんか…。



- ◆ 1月30日(木) 15:00~16:00 (受付14:45)
- ◆ 場所: ほっとるーむ東松戸
- ◆ 講師: 永瀬智美さん(新体操インストラクター)
- ◆ 対象: 0~1才6ヶ月のお子さんのママ (同伴のお子さんの年齢)
- ◆ 定員: 12組(要予約) ※1月16日(木)より受付
- ◆ 持ち物: タオル・飲み物 動きやすい服装 ※はだして行ないます ジーンズ・ベルトは不可
- ◆ お申し込み: お電話または受付にて Tel 047-701-5508



※ママのリフレッシュ企画は、今後定期的で開催予定です。

### ようこそ 職場体験!

11月14日、松戸市立第五中学校の男子生徒5名の職場体験学習の受け入れを行いました!

事前に「子育てひろば」について学習してから、迎えたこの日。初めは緊張した様子でしたが、おもちゃで遊んだり、抱っこしたりするうちにすっかり慣れ、帰る時には、子どもたちに「帰らないで…」と泣かれてしまうくらいでした。「子どもが寄ってきて膝の上に乗ってくれたのがうれしかった。」「やっぱり泣かれるのは困った。」など感想もありました。ひろばの中で、ママたちからも声をかけられたり、いろいろお話してきたのも、良い経験になったのではないのでしょうか…。





# ほっとる一む東松戸 カレンダー



\*やむをえず予定が変更になる場合があります。  
HP やほっとる一む内でお知らせします。  
どうかご了承ください。

12月



1月



月	火	水	木	金	土	日
2 休館日	3 子育て相談	4	5 は・は・は サロン	6 えほんの じかん 子育て なんでも相談	7	1/8
9 休館日	10 子育て相談	11 子育て なんでも相談	12	13	14	15 クリスマス コンサート
16 休館日	17 子育て相談 ママサロン	18 子育て なんでも相談	19 ことばの 発達相談	20	21	22
23 休館日	24 子育て相談	25 子育て なんでも相談	26	27	28	29 休館日
30 休館日	31 休館日	1	2	3	4	5

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 休館日	2 休館日	3 休館日	4	5
6 休館日	7 子育て相談	8	9	10 えほんの じかん 子育て なんでも相談	11	12
13 休館日	14 子育て相談	15 子育て なんでも相談	16 ことばの 発達相談	17	18	19
20 休館日	21 子育て相談	22 子育て なんでも相談	23 赤ちゃん 教室	24	25	26
27 休館日	28 子育て相談 ママサロン	29 子育て なんでも相談	30 リズム ストレッチ	31	1	2

## ママサロン

助産師の野邊ゆう子さんを囲んでのサロンです。

◆12月17日(火) 13:00~14:00

\*テーマ\* きょうだいの育ち方・育て方

◆1月28日(火) 13:00~14:00

\*テーマ\* 離乳食とアレルギー



## 永瀬春美先生の 子育てなんでも相談

子育てアドバイザーの永瀬先生が、お子さんの身体だけでなく心の発達やしつけ、ママ自身の不安や悩み、気になること等なんでも相談にのってくださいます。

■12月■

6日(金) 14:00~16:00

11日(水) 10:00~12:00

18日(水) 14:00~16:00

25日(水) 10:00~12:00

■1月■

10日(金) 14:00~16:00

15日(水) 10:00~12:00

22日(水) 10:00~12:00

29日(水) 10:00~12:00

『絵本の会たんぽぽ』のみなさんによる

## えほんのじかん

◆毎月第1金曜日 11:00~11:20

◆内容: 読み聞かせ・手遊び・紙芝居など

まだ、うちの子はわからないから...というママ、まずは、ママが絵本を読んでもらう楽しさ、心地よさを味わってみませんか?



## は・は・はサロン

◆12月5日(木) 13:00~14:00

※申し込みは不要です。

母・歯・笑顔があふれる『は・は・はサロン』  
歯科医であり、子育て中のママでもある川上朝子さんを囲んで、歯の健康についていろいろおしゃべりしてみませんか?

## お知らせ

『よみきかせボランティア』の  
おねえさんが来るよ!

地元にある県立松戸向陽高校の絵本研究部の生徒さんが、12月から月に2回(予定)読み聞かせに来てくれます! 時間等の詳細は追ってお知らせします。HPや掲示をご覧ください。どうぞお楽しみに!



## 子育て相談

毎週火曜日 10:00~12:00

水色のエプロンをつけた助産師さんがひろばでお子さんのこと、ママのこと、気になること等相談にのってくださいます。



## ことばの発達相談

毎月1回言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。

◆ 12月19日(木) 10:00~12:00

◆ 1月16日(木) 10:00~12:00

予約は要りません。気軽にご相談ください。

## 赤ちゃん教室

2~6ヶ月の赤ちゃんとママが対象です

奇数月第4木曜日開催

1月23日(木) 10:30~11:30 (受付 10:15~)

保健師さんのお話は毎回テーマがかわります。ご希望の方は計測もできます。母子手帳・バスタオル・おむつをお持ちください。予約は要りません。

## E-こどもの森ほっとる一む東松戸

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ301

<TEL&FAX> 047-701-5508

<URL> <http://e-hotroom.com>

<ブログ> <http://hotroom.seesaa.net/>

<E-mail> [e-hotroom@za.wakwak.com](mailto:e-hotroom@za.wakwak.com)

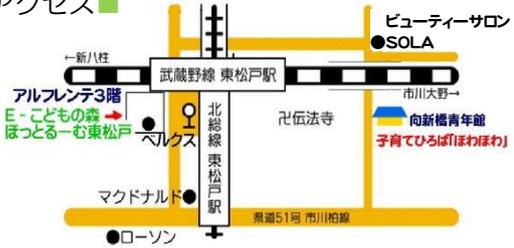


ほっとる一む東松戸情報



E-こどもの森ほっとる一む東松戸は  
NPO法人子育てひろばほわほわが  
松戸市から委託を受け運営しています。

## アクセス



※JR 武蔵野線・北総線 「東松戸駅」から徒歩1分※京成バス高塚線・新京成バス松14・八柱7・紙敷1系統  
バス停「東松戸駅」下車 徒歩1分

※車でお越しの場合、アルフレンテの立体駐車場をご利用になります。駐車券をお持ちの方はお申し出ください。90分無料になります。