

ほっとるーむ東松戸だより

第 66 号

ガチャガチャ リーンリン
コロコロリー
耳をすませてきてごらん
戸田市地域子育て支援事業
2020年9月1日：発行

おしらせ

◆9月も引き続き、 事前予約制で開催します！



↑0歳児のひろばの様子

7月から事前予約制でひろばを再開しましたが、久しぶりに会う子どもたちの成長にびっくり！喜びの歓声が毎日溢れています！なかなか予約が取れない等ご迷惑をおかけしていますが、9月からは様子をみながら、定員の上限を調整できたらと思っています。

◆オンライン★新米パパママ講座

毎年大好評の渡辺大地さんの講座。妊娠中に両親学級を受けられなかった・受けられそうにないご夫婦も参加できる、子育てスタート期のパートナーシップを考えるオンライン講座です。事前にアンケートを実施しますので、ご夫婦それぞれ回答をお願いいたします。皆さんの回答をもとにプログラムを作成します。ご夫婦で子育てや家族について一緒に考える時間にしましょう！

日時：9月27日（日）13:00～15:00

講師 渡辺大地さん

（株）アイナロハ ままのわ産後パートナーズ代表

対象 12ヶ月までの赤ちゃんのパパとママ
定員：15組

お申し込み 右記のQRコード、

またはHP>イベント>オンライン開催2020
新米パパママ講座>申し込みフォームから。



※詳細はほっとるーむ東松戸のブログをご覧ください。

報告

オンライン広場

◆オンライン★すくすく赤ちゃん講座【7月21日開催】

助産師のやまがたてるえさんに赤ちゃんの発達についての基本のお話を伺いました。



12組の参加で無事終了。
皆さんの笑顔が印象的でした！

《参加したママたちの声》

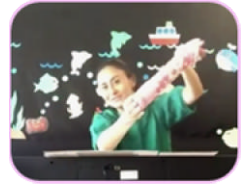
1時間はあっという間で時間が足りないくらいでした。また参加したいです。

うつぶせ上手だねー！足あるねー！体やわらかいねー！と、言葉かけが変わりました！

我が子が増えたと小さいうちから参加しておけば良かったと思うほど、分かりやすく勉強になりました！

◆オンライン★ほわほわの森で遊ぼう！【8月17日開催】

今回はテコランさんをゲストにお迎えして「いっしょにうたおう！」を開催しました。「アイスクリームのうた」「うみ」365日の紙飛行機等プレゼントのスタッフ手作りのレインスティックを手に、鳴らしたり、体をゆらしたりしながら、みんなで一緒に歌いました。久しぶりの再会を喜び、おしゃべりも楽しみました。



素敵なお歌にうっとり♡

※医療的ケア児ときょうだい、ご家族のための広場です。今後は、9/7はオンライン、9/21・10/5はほっとるーむにて開催を予定しています。詳細はほっとるーむ東松戸のブログをご覧ください。

インタビュー

コロナ禍の中、どのようにすごしていましたか？

コロナ禍で大変だったこと、工夫したことなどを伺いました

在宅で仕事のパパと遊びながら、部屋に行こうとするのを止めるのがとても大変でした。食事を部屋に運んだり、姿を見せないように工夫しました。

マスクをしてお産をしました。立ち合いも面会もなしでした。

毎日公園で1時間外遊びをしていました。

出産後すぐのコロナ禍で助産師さんの訪問が中止に。わからないことだらけで不安な毎日でした。

公園には小学生がたくさんいたので、時間をずらして朝食前に行っていました。

大人と話す機会がなくなりストレスがたまりました。ひろばの存在をこんなにありがたかった事はないです。

家にこもってばかりの日が続いたせいか、子どもの人見知りが増えてしまいました。

外遊びができなかったため、体力が余ってしまい、夜なかなか寝てくれなかったのが辛かったです。

本当に家からずっと出なかったため、買い物は仕事帰りのパパがしてくれました。

在宅勤務とはいえ、日中は全く仕事にならず、子どもが寝てからの仕事になってしまいました。

zoomやインスタグラムを使って友達と交流していたので、それほど苦なく過ごしていました。

子育てアドバイザーの
永瀬先生から
メッセージを
いただきました。



みなさんそれぞれに工夫して、親子でのおうち時間を過ごされたのですね。

「よくがんばったよ」と、しっかりご自身をねぎらってください。毎日公園に行った方も、まったく外出しなかった方もいらっしゃる、不安の感じ方もひとり一人違ったようです。

社会は感染対策とのバランスを考えながら経済を動かす方向に舵を切りましたが、子育てでは感染対策と子どもの健やかな成長発達との両立を考えなければなりません。どんなにやっても感染を完全に防ぐことはできないのですから、不安があっても腹をくくって、大きなストレスなくできる範囲の感染対策をしながら子どもの社会性の発達や心の健康にも気を配っていききたいと思います。

ほっとるーむ東松戸カレンダー

*やむをえず予定が変更になる場合があります。
HPやほっとるーむ内でお知らせします。どうかご了承ください。

9月の予定			10月の予定		
1	火	子育て相談(山形照恵さん)	1	木	
2	水		2	金	子育てなんでも相談
3	木		3	土	
4	金	子育てなんでも相談	4	日	
5	土		5	月	ほわほわの森で遊ぼう!
6	日		6	火	子育て相談(山形照恵さん)
7	月	オンラインほわほわの森で遊ぼう!	7	水	
8	火	子育て相談(野邊ゆう子さん)	8	木	からだの痛み相談
9	水		9	金	子育てなんでも相談
10	木		10	土	
11	金	子育てなんでも相談	11	日	
12	土	ことばの発達相談	12	月	休館日
13	日		13	火	子育て相談(加藤睦さん)
14	月	休館日	14	水	
15	火	子育て相談(加藤睦さん)	15	木	
16	水		16	金	子育てなんでも相談
17	木		17	土	
18	金	子育てなんでも相談	18	日	
19	土		19	月	休館日
20	日		20	火	子育て相談(野邊ゆう子さん)
21	月	ほわほわの森で遊ぼう!	21	水	
22	火	子育て相談(野邊ゆう子さん)	22	木	
23	水		23	金	子育てなんでも相談
24	木		24	土	
25	金	子育てなんでも相談	25	日	発達障害の相談
26	土		26	月	休館日
27	日	発達障害の相談	27	火	子育て相談(日野和恵さん)
28	月	休館日	28	水	
29	火	子育て相談(日野和恵さん)	29	木	
30	水		30	金	
			31	土	

■発達障害の相談■ (毎月1回)

●9月27日(日)・10月25日(日)

10:00~11:30

発達障害や、その疑いがあるお子さんについて、お子さんとの関わり方や、お母さんの不安・心配など困り感や特性をふまえながら、お話をお聴きします。

◆お問い合わせ・予約申し込みは・・・

ひろば受付 または お電話・メールにて

TEL 047-701-5508

予約専用 hotroom.soudan@gmail.com

■子育て相談■ (毎週1回)

●毎週火曜日 10:00~11:30

赤ちゃんのこと、おっぱいのこと、ママの身体のこと、気になること等相談にのってくださいます。
※担当助産師さんは変更になる場合があります。

■ことばの発達相談■ (隔月1回)

●9月12日(土) 10:00~11:30

言語聴覚士の佐藤恵美子さんによる相談を行います。ことばの発達、コミュニケーションや気になること等相談にのってくださいます。

■からだの痛み相談■ (隔月第2木曜)

●10月8日(木) 10:00~11:30

理学療法士の塩野里美さんが、ママのからだのお悩みについて(痛み・ゆがみ・尿もれなど)相談にのってくださいます。

*お悩み症状の原因*セルフケア方法

*日常生活での注意点 をわかりやすくお伝えします。気軽にお声かけください。

■子育てなんでも相談■ (毎週1回)

●毎週金曜日 10:00~11:30

(第5金曜日はありません→次の日曜日に実施)
子育てアドバイザーの永瀬春美先生が、お子さんの身体や心の発達やしつけ、ママ自身の不安やイライラ等なんでも相談にのってくださいます。

■ほわほわの森で遊ぼう!■

●9/7(月) オンラインでの開催になります。

9/21(月) 10:30~12:30

10/5(月) 14:30~16:30

在宅難病や医療的ケア児ときょうだいの遊び場+ママカフェを開催します。

(要予約) ※詳細はHP等をご覧ください。

●ほっとるーむ東松戸●

■ご利用案内■

<開館時間> 毎週火~日曜日 10:00~18:00

<休館日> 月曜日・年末年始

<開催場所> 〒270-2225

松戸市東松戸3-2-1アルフレンテ301

<TEL & FAX> 047-701-5508

<URL> <https://e-hotroom.com/>

<ブログ> <http://blog.e-hotroom.com/> →

<E-mail> e-hotroom@za.wakwak.com



ほっとるーむ東松戸情報

■ほっとるーむ東松戸は

NPO法人子育てひろばほわほわが松戸市から委託を受け運営しています。



※JR武蔵野線・北総線

「東松戸駅」から徒歩2分

※京成バス高塚線・新京成バス

松14・八柱7・紙敷1系統

バス停「東松戸駅」下車

徒歩2分

※車でお越しの場合、アルフ

レンテの立体駐車場をご利用に

なれます。駐車券をお持ちの

方はお申し出ください。

90分無料になります。